

《癌症康复生命四组合》

图书基本信息

书名：《癌症康复生命四组合》

13位ISBN编号：9787541620485

10位ISBN编号：7541620483

出版时间：2004-1

出版社：云南科技出版社

作者：赵昌峻

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《癌症康复生命四组合》

内容概要

《癌症康复生命四组合》从癌症康复的一般知识入手，以详细实用的内容向读者介绍了癌症康复期病人的心态调整，病人的运动、营养和补充疗法、中医药治疗，癌症支持群体的作用以及癌症康复期病人最关心的65个问题。

《癌症康复生命四组合》

书籍目录

癌症康复的基本知识 癌是怎样发生的 什么是癌症康复 癌症康复的目标 癌症康复的方法 癌症康复期病人的心态调整 情结晶与癌症发生的关系 癌症病人的惧怕 癌症压力引起的症状 缓解癌症压力的方法 癌症康复期的运动 运动预防癌症的奥妙 运动对癌症病人的影响 病况病人活动强度和方法 癌症病人增加运动的方法 几种对癌症病人有益的体育活动 癌症康复期的营养 预防癌症的营养和运动指南 不同时期的营养选择 癌症病人饮食须知 与癌症病人营养相关的特殊问题 膳食治疗方式选择 膳食增补问题 服用保健食品时应明确和注意的问题 酸性食物和碱性食物 饮食和运动对常见癌症风险的影响 补充疗法和另类疗法 概述 使用补充疗法应了解什么 癌症康复期的中医药治疗 中医药治疗在癌症康复中的作用 服用中药注意事项 中医食疗与食物的阴阳平衡 癌症支持群体的作用 缓解压力的有益形式 群体治疗效果好 我国的癌症支持组织 癌症康复期病人最关心的问题 附录：关于营养

《癌症康复生命四组合》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com