

# 《常见心理卫生问题》

## 图书基本信息

书名：《常见心理卫生问题》

13位ISBN编号：9787561440315

10位ISBN编号：7561440316

出版时间：2009-1

出版社：四川大学出版社

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《常见心理卫生问题》

## 前言

随着社会经济的发展和医疗卫生的进步，许多在以往威胁着人们健康的疾病得到了有效的控制，我国人民的健康水平有了极大的提高。在新的形势下，世界卫生组织提出，健康不仅仅是没有疾病，而是生理、心理与社会适应的完美状态。现代社会，心理问题引起人体不适的现象越来越普遍，但一般人对于心理问题和心理疾病所带来的危害还不是很清楚。虽然心理疾病难以致人死亡，但却往往是导致人们无法正常生活的罪魁祸首，而且它还会引起肿瘤、冠心病等多种慢性疾病的发生。最近几年，为了建设社会主义新农村，党和政府出台了多项惠农政策。在农村社会经济得到大幅度发展的有利局面下，农村医疗卫生事业也有所改善，一些农村常见的多发病已经得到了很好的控制。

# 《常见心理卫生问题》

## 内容概要

《常见心理卫生问题》是一本以农民朋友为主要读者的关于常见心理卫生的科普读物，主要介绍常见的心理卫生问题及其预防措施。《常见心理卫生问题》首先介绍了人生不同阶段常见的心理卫生问题，然后详细介绍了精神分裂症、抑郁与自杀、成瘾问题等比较严重的心理疾病。

《常见心理卫生问题》在编写中，注重突出其科学性、实用性和通俗性。

## 书籍目录

### 心理健康与心理卫生篇

- 什么是心理健康？
- 心理健康重要吗？
- 什么是心理卫生？
- 我国心理卫生工作是怎样开展的？
- 如何区别心理正常与异常？
- 心理问题是否有轻重之分？
- 什么是心理咨询、心理治疗、心理咨询师？
- 人为什么会出现心理问题？
- 心理问题会导致身体疾病吗？
- 心理疾病是否可以用药物治疗？
- 什么是神经症？
- 个人心理健康应该怎样维护？
- 哪些行为可能是心理疾病的征兆？

### 儿童期心理卫生篇

- 儿童心理有什么特点？
- 儿童会产生心理问题吗？
- 什么是儿童焦虑症？
- 怎样预防和应对儿童焦虑症？
- 什么是儿童多动症？
- 怎样预防和治疗儿童多动症？
- 什么是儿童孤独症？
- 怎样预防和治疗儿童孤独症？
- 什么是儿童强迫症？
- 什么是儿童恐惧症？
- 什么是儿童学校恐惧症？
- 什么是儿童品行障碍？
- 什么是学习障碍？
- 什么是儿童抽动症？
- 什么是智力障碍儿童？
- 什么是儿童肥胖症？
- 什么是儿童抑郁症？
- 什么是儿童睡眠障碍？
- 什么是性早熟？
- 家长应如何做好孩子儿童期的心理卫生工作？

### 青少年期心理卫生篇

- 青少年期心理有哪些特点？
- 青少年常见的心理问题有哪些？
- 什么是社交恐惧症？
- 青少年应怎样处理嫉妒心理？
- 为什么青少年容易产生自卑心理？
- 怎样防止和纠正青少年的逆反心理？
- 什么是青春期焦虑症？
- 青少年为什么总会感到孤独？
- 怎样预防和治疗神经衰弱症？
- 什么是考试焦虑症？
- 什么是厌学症？

- 青少年常见的性心理问题有哪些？

## 中老年期心理卫生篇

- 中年期有什么心理特征？
- 中年人怎样才能顺利度过更年期？
- 中年人为什么容易感到心理疲劳？
- 什么是中年期病态固恋？
- 如何应对中年期婚姻危机？
- 老年期有什么心理特点？
- 老年人怎样维护自我心理健康？
- 老年丧偶怎么办？
- 什么是离退休综合征？
- 什么是疑病症？
- 老年人为什么总是睡不好觉？
- 什么是老年痴呆症？
- 怎样预防老年痴呆？
- 家人应当怎样对待老年痴呆症病人？

## 精神分裂症篇

- 什么是精神分裂症？
- 精神分裂症发病前有何症状？
- 精神分裂症的起病形式有几种？
- 精神分裂症有哪些类型？
- 家人应该怎样对待精神分裂症病人？
- 怎样预防精神分裂症复发？

## 抑郁与自杀篇

- 什么是抑郁？
- 抑郁发作有哪些表现？
- 抑郁障碍有哪些特殊类型？
- 产生抑郁障碍的原因有哪些？
- 家人怎样对待抑郁症病人？
- 什么是自杀？
- 哪些人属于自杀的高危人群？
- 一个人在什么情况下可能会自杀？
- 怎样预防和干预自杀？
- 我国农村妇女自杀的原因有哪些？
- 怎样预防农村妇女自杀？

## 成瘾问题篇

- 成瘾是怎么回事？
- 网络成瘾有几种类型？
- 网络成瘾有哪些表现？
- 网络成瘾有什么危害？
- 怎样预防网络成瘾？
- 酒精成瘾有哪些特征？
- 酒精成瘾会出现哪些并发症？
- 怎样戒酒？
- 吸烟有哪些危害？
- 造成吸烟成瘾的原因是什么？
- 怎样戒除烟瘾？

## 其他常见心理问题篇

- 什么是人格障碍？

## 《常见心理卫生问题》

- 怎样预防和治疗人格障碍？
- 什么是性功能障碍？
- 怎样预防和治疗性功能障碍？
- 什么是性变态？
- 出现了性变态应该怎么办？
- 什么是癔症？
- 什么是强迫症？
- 怎样预防和治疗强迫症？
- 什么是应激反应综合征？
- 什么是急性应激障碍和创伤后应激障碍？

## 章节摘录

什么是学习障碍？学习障碍是学龄儿童较常见的问题之一，它是指智力正常、身体没有缺陷的儿童，无法像同龄人一样正常地完成阅读、书写、计算、拼写等学习活动。但这类儿童并非呆傻或愚笨，只是学习中的单一方面的能力低下，其他的功能则较为正常。因此，这类儿童常会出现某一门功课的成绩好，而另一门功课成绩差的偏科现象。学习障碍在小学生中比较多见，且男孩多于女孩。引起儿童学习障碍的原因较多，归纳起来主要有生理因素和环境因素两方面。儿童学习障碍表现在以下几个方面：（1）阅读障碍：指患儿的阅读能力大大低于其年龄和智商水平，不能正确辨认拼音和汉字，理解能力差，有时甚至上下、左右、高低、前后也分不清。（2）计算障碍：指患儿加减乘除的运算能力差，完成数学作业困难。（3）书写障碍：指儿童难以把看到的文字写下来，或者难以把想到的东西画出来。

# 《常见心理卫生问题》

## 编辑推荐

《常见心理卫生问题》是由四川大学出版社出版的。

# 《常见心理卫生问题》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)