

# 《著名专家谈神经系统疾病防治》

## 图书基本信息

书名：《著名专家谈神经系统疾病防治》

13位ISBN编号：9787117064774

10位ISBN编号：7117064773

出版时间：2004-11

出版社：人民卫生出版社

作者：王拥军

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《著名专家谈神经系统疾病防治》

## 内容概要

多年来，不仅是病人，而且包括内科医生和神经内科（有的医院是脑系科）医生自己，由于专有的划分使他们往往忽视了心与脑相互之间的密切联系。大多数脑血管病与心血管病人有共同的危险因素，脑血管病患者往往是心肌梗死和其他心血管事件的高危人群，同样心血管病患者也比其他人更容易得脑血管病。目前对于脑血管病的预防重点在于治疗动脉粥样硬化高危因素，如戒烟、降血压、控制体重和血糖、调节血脂异常。这些治疗对降低冠状动脉粥样硬化很有效，对于预防脑血管病的复兴也非常适用。因此，国外对于胆固醇、高血压、肥胖等危险因素的控制都有相应的国民教育计划。我国的内科和神经内科学专家一起针对共同的疾病危险因素进行了探讨，广泛宣传心脏与脑之间的密切联系，使广大群众都认识到同时保护心脏与脑的重要性，对联合干预疾病的危险因素，减少心脑血管疾病的发病率、复发率和死亡率具有重要意义。本书从专业的角度，以通俗易懂的语言特别着重讲授了心脑血管共同的危险因素及干预措施，希望读者能开卷有益。

# 《著名专家谈神经系统疾病防治》

## 作者简介

王拥军，山西昔阳人，身心灵畅销书作家、资深图书策划人，已出版和策划数十部畅销书。继承晋商传统，游刃职场、商场多年，深谙观人、读心之术，潜心于心理与人际关系的研究，以求心灵的和谐与生活的品位。

# 《著名专家谈神经系统疾病防治》

## 书籍目录

对话一 心脑血管有着共同的敌人 一、高血压 1. 什么是高血压 2. 高血压对脏器产生哪些损害 3. 在家测血压应注意哪些问题 4. 如何治疗高血压 二、肥胖 1. 何谓肥胖 2. 肥胖与哪些疾病有关 3. 治疗肥胖有哪些方法 三、糖尿病 1. 糖尿病发生的主要原因及类型 2. 糖尿病有哪些症状 3. 防治糖尿病有哪些措施 4. 患了糖尿病能否外出旅游 四、脂代谢紊乱 1. 高血脂是如何导致人体动脉粥样硬化的呢？ 2. 血脂异常能影响血小板的功能 3. 您的血脂是否已不知不觉处在危险范围 4. 血脂高怎么办 五、饮食习惯 1. 介绍几种食物植物油 2. 如何保持血脂在正常水平，生活中该注意什么 六、情绪 七、运动与血栓形成 八、吸烟 九、其他危险因素对话二 心与脑的联系 1. 心脏病引起的脑栓塞是脑栓塞最常见的原因 2. 心脑血管综合征的表现形式对话三 如何共同维护心脑血管健康对话四 伴有心脏病的脑血管病人的康复和护理 1. 肩关节的废用综合征的预防 2. 几种可行的训练方法 3. 家庭护理要点 4. 患者的排尿便问题对话五 心脑血管病防治问答 1. 问：脑中风发病有先兆吗 2. 问：哪些人易患中风 3. 问：有什么办法预防中风 4. 问：中风治疗有治疗时机吗 5. 问：吸氧能治中风吗 6. 问：静脉定期输液能预防中风吗 7. 问：什么是偏瘫 8. 问：两侧大脑半球等结构和功能有何不同 9. 问：哪些血管供应大脑血液 10. 问：些原因可以引起偏瘫 11. 问：偏瘫是大脑损伤时肢体麻痹的唯一形式吗 12. 问：缺血性脑卒中的主要原因是什么 .....

# 《著名专家谈神经系统疾病防治》

## 精彩短评

- 1、这本书的内容浅薄的连科普知识都算不上
- 2、书中有些观点相对新，可以看一下换个角度看心脑血管病的防治
- 3、对于老年人的健康，有一定的指导意义

# 《著名专家谈神经系统疾病防治》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)