

《名医会诊抑郁症》

图书基本信息

书名：《名医会诊抑郁症》

13位ISBN编号：9787806469866

10位ISBN编号：7806469869

出版时间：2007-8

出版社：上海文化出版社

作者：王祖承 编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《名医会诊抑郁症》

内容概要

本书从基础到临床、从症状到治疗，基本能包括全部了。为了能使读者较易择要阅读，采取问答式是较为妥当的。而撰写本书的作者，均系在临床上有着相当丰富的经验、在理论上有很深造诣的医师，他们已成为上海乃至国内新一代的有名望的专家。而本书主编李广智先生，则是国内著名科普杂志《家庭用药》的副总编，从事着精神卫生工作。他精力充沛，才思敏捷，在科普创作上全力以赴，既有丰富的理论和临床知识，也有丰富的著书和编辑经验。因此出版这本专著，我们认为合适的。

本书针对患者提得最多最普遍的问题，采用问答形式，深入浅出的作解答。本书不仅有助于患者和家属了解抑郁症的最常见的症状、发病原因、诊断和鉴别诊断、治疗、康复和自我保健等方面知识，也适用于广大精神科或全科医生和护理人员心理咨询师查阅和参考。

《名医会诊抑郁症》

作者简介

王祖承，中国心理卫生协会副理事长，上海市心理卫生学会名誉主任委员。

《名医会诊抑郁症》

书籍目录

序前言常识篇 什么是抑郁 抑郁症是否是“精神病” 抑郁症会否发展成“精神分裂症”
抑郁症患者知多少 抑郁症的易感人群 什么年龄好发抑郁症 什么地区好发抑郁症 抑
郁症是自杀倾向最为明显的疾病 [特殊人群(老年、妇女、儿童)] 什么是老年抑郁症 老年
抑郁症是老年人的常见病 哪些老年人容易患抑郁症 女性在抑郁症人群中的比例 哪些人容易
患产后抑郁 什么叫更年期综合征 更年期综合征与抑郁症的关系 儿童也有抑郁症 儿童抑郁
症的患病率 儿童抑郁症在年龄和性别上的差别 [难治性抑郁] 什么是难治性抑郁症 我国有多少
难治性抑郁症患者症状篇 抑郁症的情绪症状 抑郁状态有哪些症状 抑郁症“三低”症状 抑
郁症的生物学症状 抑郁症的非典型症状 抑郁症常伴发的精神症状 抑郁症常伴发的精神病性症
状病因篇诊断与鉴别诊断篇危害篇治疗篇预防和自我保健篇徐声汉教授谈抑郁症的昨天、今天
和明天(代后记)作者简介

章节摘录

书摘您为何如此忧郁? 不愉快是一种情绪体验,就像欢乐的情绪由可喜的现象引起,心情不愉快也是由适当的原因造成的。一定的事物引起相应的情绪是健康的标志之一。首先人们情绪的产生是由外界环境刺激,以及对外界环境刺激的认识过程相互作用的结果。灰蒙蒙的天空、荒山秃岭、拥挤嘈杂的城市交通等,家庭生活以及工作学习中小到刷锅洗碗,大到投资失败、升职无望、恋爱受挫、亲人辞世都会使人体验不同程度的不愉快。而在这个过程中,认识又起着决定的作用。有时相同的情境,如果作出的认识评价不同,就会产生不同的情绪体验。刚进公司的新员工常会被前辈差遣,如果能做出良好的认识评价,如将此视为锻炼和工作经验的积累,就会产生积极的情绪体验。反之如果认为这是被人倚老卖老,欺负新人,那自然每天都要在不愉快的情绪中工作了。从生物学角度而言,外界的刺激通过神经内分泌的改变引起情绪的变化。人体脑内各神经末梢有一个叫做突触小泡的袋状物,里面贮存着多种神经递质。所谓的神经递质就是将信息从一个神经细胞传递到另一个神经细胞、或者从一个神经细胞传递到一个肌肉细胞的化学物质。去甲肾上腺素和5-羟色胺这两种神经递质与人的情绪密切相关。当这两种递质减少、功能失衡时,人就会有不愉快的情绪体验。此外,体内一些激素水平的紊乱也会引起不愉快的情绪体验。如体内肾上腺皮质激素相对增多,在某些人就会导致不同程度的情绪低落和自卑,并可伴有焦虑和情绪不稳定,如容易发脾气,易伤感或哭泣等。

P22下丘脑促性腺激素及性激素的失衡也会导致不愉快的体验,这可能是男女情绪特征不同的原因之一。 P23

《名医会诊抑郁症》

编辑推荐

人类面对心理方面的疾病，一直存在着许多难解之谜。随着医学科技的发展，尤其是近十五年来医学上对脑的研究的逐渐深入，人们对许多心理疾病的认识也逐渐明朗化，抑郁症不再是一种神秘的、罕见的疾病，而是一种全球的大众化的、平民的疾病。抑郁症是一种普遍的疾病，只要能正视它，是完全可以预防和治疗的。有鉴于此，中国心理卫生协会、上海市心理卫生学会、上海市精神卫生中心组织了上海交通大学医学院、复旦大学医学院、同济大学医学院等二十余名精神卫生、心理卫生的专家编写了这本科普读物。本书向读者介绍了抑郁症的最常见的症状、发病病因、诊断与鉴别诊断、药物治疗和心理治疗、预防、康复和自我保健等方面知识，内容科学、全面、实用，不但适应患者和家属。对广大医务人员也有参考价值，是中国心理卫生协会、上海市心理卫生学会和上海精神卫生中心推荐的防治抑郁症的优秀科普宣教读本。

《名医会诊抑郁症》

精彩短评

- 1、购买后阅读了，感觉对患者可能会有一定的帮助，但是对于专业从事抑郁症治疗的咨询师，感觉帮助不是很大。
- 2、此类书很多，基本上是抄的。但这本还不是全抄，有点内容。相对值得一买。
- 3、书还不错，就是有些老
- 4、这本书让我了解自己的状况，更好的解决了自己存在的问题。非常感谢。

《名医会诊抑郁症》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com