

《巧用百花治百病》

图书基本信息

书名：《巧用百花治百病》

13位ISBN编号：9787509113820

10位ISBN编号：7509113822

出版时间：2008-1

出版社：人民军医出版社

作者：苗明三

页数：91

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《巧用百花治百病》

内容概要

《巧用百花治百病》主要内容：多数花类也药也食，常用调味品也食也药，多含有维生素、生物碱、黄酮等活性成分，并含钙、铁等微量元素。《巧用百花治百病》从花及调味品的品名、性味功能、化学成分及现代药理、制法及对症、注意事项等方面进行了详细阐述；并介绍了日常生活常见的59种花的多个短小精方的食疗方法。既有不常作药的花，如有降脂、降压作用的葵花，健胃保肝作用的杏花，养颜美容的玫瑰花，也有具有明显疗效的花，如清热解毒的百合花、金银花、杜鹃花等，还包括23个香辛调味料的食疗方法，可供广大群众日常食疗祛病保健之参考。

《巧用百花治百病》

作者简介

苗明三，男，1965年3月生，中药学博士、教授。现为河南中医学院药学院院长，河南省优秀专家，河南中医学院中药研究所所长，中国实验动物学会常务理事、全国中药教育专业委员会副主任委员、河南中药专业委员会主任委员。

《巧用百花治百病》

书籍目录

调料类目录 1 鲜葱 2 大蒜 3 辣椒 4 酒 5 食盐 6 醋 7 落花生油 8 胡椒 9 肉桂 10 蜂蜜 11 生姜 12 花椒 13 藿香 14 八角茴香 15 小茴香 16 芝麻酱 17 荆芥 18 芝麻油 19 酱油 20 茶叶 21 丁香 22 大茴香 23 高良姜 24 砂仁

百花类 1 百合花 2 菊花 3 茉莉花 4 槐花 5 桂花 6 玫瑰花 8 牡丹花 9 木槿花 10 慈菇花 11 金雀花 12 子花 13 丁香花 14 洋金花 15 金银花 16 月季花 17 郁金香 18 红花 19 西红花 20 桃花 21 山茶花 22 雪莲花 23 向日葵花 24 鸡冠花 25 杏花 26 凤仙花 27 水仙花 28 紫荆花 29 栀子花 30 金针菜 31 梅花 32 兰花 33 荷花 34 腊梅花 35 扶桑花 36 紫薇花 37 玉兰花 38 海棠花 39 瑞香花 40 芍药花 41 石榴花 42 无花果 43 啤酒花 44 白兰花 45 櫻桃花 46 薔薇花 47 合欢花 48 代代花 49 佛手花 50 芙蓉花 51 木棉花 52 迎春花 53 夜来香 54 凌霄花 55 款冬花 56 芦荟 57 玉簪花 58 扁豆花 59 南瓜花 60 花菜 61 杜鹃花

《巧用百花治百病》

章节摘录

插图：

《巧用百花治百病》

编辑推荐

《巧用百花治百病》五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充。

《巧用百花治百病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com