

# 《指甲生命信息学》

## 图书基本信息

书名：《指甲生命信息学》

13位ISBN编号：9787811087574

10位ISBN编号：781108757X

出版时间：2009-12

出版社：中央民族大学

作者：刘颖 编

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《指甲生命信息学》

## 前言

环境污染和疾病多发是当代面临两大难题，而随着社会文明和社会生活整体水平的提高，人们对自身生活质量的要求越来越高，对自我健康管理的需求也逐渐增强，各国都在苦苦寻求监督环境和防病健身的简单办法。最近几年，人们逐渐认识到，指甲和头发是环境监测和疾病诊断最为重要的活检生物标记物。指甲和头发，采样容易，储存方便，样品制备简单，不易感染和玷污，最为广大群众所接受。指甲诊察和头发分析已成为发展中国家最具吸引力的诊断工具，并向人们提供了大量的生命信息。指甲常被人们称为人体健康的晴雨表、环境污染的指示器和重危疾病的警报器。与头发分析的广泛应用相比，指甲应用则相对报道较少。为全面、科学地了解指甲的生物学本质，完整、系统地掌握指甲的人体代谢规律，继承和研究指甲应用的理论与方法，发扬和普及自我保健管理的技能，我们对涉及指甲的研究成果和临床实践做了力所能及的调查分析，并结合自己的专业知识，写成本书，以飨读者。感于寻找资料的艰难，本书力求全面、完整地反映古今中外关于指甲的科学研究和临床重大成果。全书分四编17章。第一编为指甲生命信息篇，介绍指甲生命信息学说的源流、基础、发展历程及国内外关于指甲的风俗；第二编为指甲生理病理篇，介绍指甲的结构、形态、生长控制及异常；第三编为指甲元素篇，介绍指甲元素、相互关系、正常值及分析应用；第四编为指甲诊病篇，介绍五类指甲诊病方法、临床经验及主要疾病诊断。本书知识新、内容全、图文并茂，许多方面为国内首次论及。

# 《指甲生命信息学》

## 内容概要

《指甲生命信息学》力求全面、完整地反映古今中外关于指甲的科学研究和临床重大成果。全书分四编17章。第一编为指甲生命信息篇，介绍指甲生命信息学说的源流、基础、发展历程及国内外关于指甲的风俗；第二编为指甲生理病理篇，介绍指甲的结构、形态、生长控制及异常；第三编为指甲元素篇，介绍指甲元素、相互关系、正常值及分析应用；第四编为指甲诊病篇，介绍五类指甲诊病方法、临床经验及主要疾病诊断。《指甲生命信息学》知识新、内容全、图文并茂，许多方面为国内首次论及。

中国医学认为，“盖有诸内者，形诸外”，体内有病，必然会从体表上，包括从指甲上反映出来。传统意义上，指甲探病是以观察人体两手十指指甲的色泽、形态或血气符号的变化，来判断人体疾病或病变程度，属于望诊范畴，是独特的中医诊法之一。该方法简便、安全，经济且有效，不仅适用于广大农村医务人员门诊和巡回医疗，也适合于城乡居民的家庭保健和自我健康管理。

# 《指甲生命信息学》

## 书籍目录

第一编 指甲生命信息篇 第一章 指甲的生命信息 第一节 指甲的奥秘 第二节 指甲生命信息学说的源流 一、理论基础 二、临床观察 第三节 传统指甲生命信息学说的形成与发展 一、汉晋时期 二、隋唐宋元时期 三、明清时期 第四节 现代指甲生命信息学说的形成与发展 一、概况 二、标志 第五节 指甲能够诊断的疾病 第六节 指甲诊病临床效果评估 第七节 指甲诊察对疾病的预报意义 第二章 指甲的风俗 第一节 指甲，生命的象征 第二节 指甲的处置 第三节 外国人的指甲习俗 第四节 指甲之谜 第五节 指甲的医药应用 一、指甲的性味 二、指甲的功用主治 三、指甲的药物功效 四、指甲与头发主治功用的比较 第二编 指甲生理病理篇 第三章 指甲的解剖学与生理学 第一节 指甲的结构 一、指甲的胚胎发育 二、指甲的解剖结构 第二节 指甲的血液供应 一、血液供应 二、气血的运行 第三节 指甲的神经支配 一、手指的神经支配 二、足趾的神经支配 第四节 指甲的化学组成 一、蛋白质 二、脂质 三、水分 四、组织化学成分 五、矿物质和微量元素 第五节 指甲的功能 第四章 指甲的形态异常 第一节 正常人的指甲形态 一、健康人的指甲特征 二、正常人指甲的基本形态 第二节 杵状甲和匙状甲 一、杵状甲 二、匙状甲 第三节 凸变甲和凹变甲 一、凸变甲 二、凹变甲 第四节 剥离甲和脱落甲 一、剥离甲 二、脱落甲 第五节 脆裂甲和软薄甲 一、脆裂甲 二、软薄甲 第六节 钩状甲和球拍状甲 一、钩状甲 二、球拍状甲 第七节 弧影残缺甲 一、偏月甲 二、缺月甲 三、弧影大小异常 第八节 不规则甲 第九节 甲周软组织 一、结构 二、形态变化 ..... 第三编 指甲元素篇 第四编 指甲诊病篇

## 章节摘录

插图：指甲，古称爪甲。我国殷代甲骨文中已有“爪”字。《说文》中说：“爪，覆手曰爪。”段玉裁注：“仰手曰掌，俯手曰爪，今人以此为叉。”甲骨文的“叉”字像手指夹物之形。甲骨文中的“采”字又像以手指摘取果实之形。这些史料表明，远在商代（约公元前16—前11世纪），人们已经认识到爪甲有覆盖指、趾末端，抓取物类的功能。战国时《列子·天瑞》说：“亦如人自世（生）至老，貌色智态，无日不异，皮肤爪发随世（生）随落。”《尸子·君治》说：“禹于是疏河决江，十年未阡其家，手不爪，胫不毛，生偏枯之疾。”这些论述说明，在战国时代（前475—前221），人们已认识到爪甲和毛发一样，无时不在生长，疾病时爪甲会发生变化，大禹治水中患偏枯病，爪甲枯萎（靳士英，1995）。人的指甲是由皮肤衍生出来的一种平而坚硬的细胞角朊所组成，它们在胎儿8—12周之间的胚胎期开始发育，到13周时，在甲弧影部位开始形成甲板，23—36周时，完成一个完整的甲板——手指甲和脚趾甲。在中国传统医书中统称爪甲，或“指”、“趾”通用。关于指甲的功能，美国当代灵长类学缔造者约翰·内皮尔（2001）这样描述：指甲的主要功能是为肉质的指尖提供坚硬的支撑和保护硬壳，这对于操纵微小的物体以及分辨物质的质地至关重要。次要的功能很多——从给手表上发条到打开玻璃胶纸的包装。习惯性咬指甲有许多恶劣的情绪提示，但是更为糟糕的损失是，咬指甲者失去了切刀、钳子、刮刀和螺丝刀等一套与生俱来的工具。指甲对内部环境和对外界环境不同条件的反应，长期以来医生们很感兴趣，尽管不引人注目，但指甲是医生视诊的一个重要方面。指甲是健康的一个晴雨表。纵向的条痕，脆弱的甲板，横沟，半月的大小，通过半透明的指甲见到的底板颜色以及甲板上的斑点，都是健康的某种指征。任何严重的疾病——体质的或精神性的——都会在每个指甲上留下横条的凹陷。在古代，指甲印也像指纹一样，被制陶者用来作为装饰烘烤在陶器上。一些古籍中还留有“莫邪剪爪铸剑”（《吴越春秋》）、“成汤断爪求雨”（《吕氏春秋》）的传说。有些科学家又把指甲看作是反映健康的“镜子”，或称为“体质的窗户”（陈济光，1989），“通报疾病的警报器”（东禹彦，2000）。

# 《指甲生命信息学》

## 编辑推荐

《指甲生命信息学》：中央民族大学国家“985工程”项目指甲被称为人体健康的晴雨表、环境污染的指示器、危重疾病的警报器及生命信息的数据库。《指甲生命信息学》全面、系统地论述了指甲的结构、特征和生长规律，详细、具体地介绍了指甲探病的原理、方法和实践。全书知识新，内容全，图文并茂，可供高等院校师生、微量元素科学、环境科学、医学科技工作者及一般读者阅读参考。

# 《指甲生命信息学》

## 精彩短评

- 1、小指甲里藏着大秘密呀
- 2、这本书帮助人们认识自我的健康状况，很有帮助
- 3、这本书很实用哦.如果了解的人可以购买哦.
- 4、详细的了解指甲的生理构造及病变等。

# 《指甲生命信息学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)