

《答健康体检90问》

图书基本信息

书名：《答健康体检90问》

13位ISBN编号：9787811360639

10位ISBN编号：7811360632

出版时间：2008-10

出版社：中国协和医科大学出版社

作者：廖淑蓉

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《答健康体检90问》

前言

近年来，随着中国改革开放步伐的加快和国民经济的持续快速发展，我国城乡居民的经济能力提高，居民的膳食、营养状况有了明显改善。营养不良和营养缺乏性疾病的患病率持续下降。但与此同时，我国又面临着营养过剩与营养结构失衡的双重挑战。现代人生活节奏日趋紧张，伴随而来的生活不规律、运动量不足等不良生活习惯使许多现代疾病乘虚而入，且治愈难度越来越大。

《答健康体检90问》

内容概要

《答健康体检90问》由廖淑蓉等编写。为什么我们需要定期健康体检？什么是理想体重？怎样计算？健康体检时发现肝、脾增大怎么办？发现“痔疮”怎么治疗？什么是“颈椎病”，怎样治疗颈椎病？健康体检为什么要检查视力？“胆脂瘤”是肿瘤吗，怎样治疗？“鼻炎”有几类，怎样治疗？“乳腺增生”要治疗吗？怎样定期复查？在健康体检中妇科检查常用的辅助检查方法有几种？……《答健康体检90问》一一为你解答了这些问题。

《答健康体检90问》

书籍目录

第一篇 体格检查篇 1.为什么我们需要定期健康体检？ 2.健康体检有必要哪科都检查吗？ 3.什么是理想体重？怎样计算？体重指数与健康有什么关系？ 4.血压多少算正常？ 5.每次健康体检时测量血压，为什么数据可能不一样？ 6.什么是低血压？血压降低怎么办，是否需要治疗？ 7.血压测量增高，是否必须立即服药治疗？ 8.服用降压药应该注意什么？ 9.目前高血压病在全球人口中发生的情况 10.高血压病的发生原因及预防 11.高血压病的认识和治疗误区 12.“冠心病”是怎样发生的？有几种类型？ 13.冠心病患者应该怎样调整饮食结构？ 14.慢性胃炎怎么检查？ 15.健康体检时发现肝、脾增大怎么办？ 16.“淋巴结增大”需要立即治疗吗？ 17.“静脉曲张”怎么办？ 18.发现“痔疮”怎么治疗？ 19.“包皮过长、包茎”怎么办？ 20.“前列腺肥大”怎么治疗？ 21.什么是“颈椎病”，怎样治疗颈椎病？ 22.“腓骨软化症”是怎么发生的，如何治疗？ 23.健康体检为什么要检查视力？ 24.“结膜炎、沙眼”需要治疗吗？ 25.45岁以上的人为什么健康体检必查眼底？ 26.“眼压”高怎么检查？ 27.白内障的原因和治疗 28.“慢性中耳炎”需要治疗吗？ 29.“胆脂瘤”是肿瘤吗，怎样治疗？ 30.“鼻炎”有几类，怎样治疗？ 31.“慢性咽炎”怎么办？ 32.牙齿缺失有什么害处？ 33.查出“口腔龋齿”怎么办，需要治疗吗？ 34.怎样防治“牙周病”？ 35.“牙石、牙垢”必须清除吗？ 36.“乳腺增生”要治疗吗？怎样定期复查？ 37.女性怎样自己检查乳腺肿块？ 38.“慢性阴道炎、宫颈炎”需要正规治疗吗？ 39.查出“子宫肌瘤”需要立即手术治疗吗？ 40.在健康体检中妇科检查常用的辅助检查方法有几种？

第二篇 仪器检查篇 第三篇 血液、体液检测篇 第四篇 其他健康问题

章节摘录

第一篇 体格检查篇 1.为什么我们需要定期健康体检？ 人体作为生命有机体，不断的进行着与自然界所有生物相同的物质的新陈代谢变化。生物分子、细胞、组织的生长发育、代谢、衰老会导致人体一系列生理生化变化的发生。生命机体的基础就是新陈代谢，每一个体一刻不停地与外部环境进行物质交换，摄入营养成分、排泄废物。维持内环境稳定，正常的物质代谢是生命过程的必要条件。如果正常的物质代谢紊乱，则引起疾病的发生。但是，疾病的发生是一个渐进的过程。医学上通常将疾病的发生及其转归过程，分为四个时期：（1）易感期：此时疾病尚未真正发生，还没有疾病的迹象，但危险因子已经存在，例如糖尿病、高血脂等，血糖、血脂检测指标已经在正常高限或者轻度增高。（2）临床前期：此时疾病因子已使人体内某部位发生病理方面的改变，但在外观及日常生活中尚未有明显的疾病症状出现；也有人把这一时期称为亚健康状态。（3）临床期：此时疾病的症状逐渐显现，不但出现明确的不舒适、疼痛等，而且仪器检查、血液检测等指标也出现明显异常，标示着疾病已经发生。（4）恢复期或者恶化期：当疾病症状发生时，立即明确诊断，抓住时机进行有效治疗，遏制疾病进展，身体逐步恢复健康，此为恢复期；如果疾病被发现时，已经处于晚期或者身体某些指标检查已经严重不正常，造成器官或身体某部位功能受到不可逆的破坏，而进入恶化期。许多时候，疾病的发展、转归过程是可逆的，关键在于疾病被发现时的早晚。当我们了解了身体健康与疾病的变化过程后，就会很容易理解为什么医务人员总是把“健康体检”看作身体疾病的报警器。定期健康体检使我们能够及时的发现某些疾病的早期征兆，给予及时的调整、治疗；同时，健康体检可以观察身体重要器官的功能反应，适时给予必要的改善。通过健康体检，加强个体对自身健康状况的了解，改变不良生活习惯，避免危险因子的产生，有利于保持长期健康。

。 ……

《答健康体检90问》

精彩短评

1、深度很浅，没有太多新意，因为我读过其他很多这方面的书。
对入门级的朋友还是很有益处的。

《答健康体检90问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com