

《怎样看体检报告》

图书基本信息

书名：《怎样看体检报告》

13位ISBN编号：9787533154103

10位ISBN编号：753315410X

出版时间：2010-3

出版社：山东科学技术出版社

作者：徐丽 编

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《怎样看体检报告》

前言

提及体检报告，可能所有的人都会直呼：那简直就是天书！是的，体检报告中有很多东西是我们平常百姓看不懂的，都是极具专业性的。体检报告上那一连串难懂的字符和数据，代表了我们的健康状况。所以，我们努力去看，想尽量搞清楚那到底是什么。但毕竟我们不是医生，不是专业人员，体检报告这部“天书”，我们很难看懂。那么，体检报告能不能更详细、通俗些，让大家能够看得懂，真正起到一个“保健医生”的作用？针对这一问题，我们编写了《怎样看体检报告》一书，书中虽然还是那些字符、那些数据，但是，由于换了一个方式，多了一些解释，让大家可以自己看懂体检报告。在《怎样看体检报告》一书中，具体介绍了关于血液、尿液、粪便、体液、脑脊液、胃及十二指肠液、肝功能的检验。其中，不仅有这些项目的正常表现，还有异常时的现象，并且还针对某些异常现象做了相应的分析以及解决的方法。这样一来，不仅可以让朋友们更好地了解这些项目发生异常时的现象，还可以针对自己的状况做一些适当的调整。愿此书可以教你怎样看懂那些难懂的字符和数据，让你轻轻松松地看懂体检报告。

《怎样看体检报告》

内容概要

《怎样看体检报告》涵盖了体检必查的十大项目：血液、尿液、粪便、痰液、脑脊液、胃及十二指肠液、肝功能、肾功能、男/女性生殖液的检查。指出各项体检指标的正常和异常情况，同时针对异常情况给出专家提示及医生忠告。

书中特别增加了“体检知识大讲堂健康讲座”一节，以期纠正体检中错误的认识与观念，让大家尽可能多地了解科学实用的体检常识。

《怎样看体检报告》

书籍目录

第一章 血液一般检查：身体异常的全能侦探 一、血常规检查常识 二、白细胞计数及相关指标
(一)白细胞计数(WBC) (二)白细胞分类计数(DC) 三、红细胞计数及相关指标 (一)红细胞计数(RBC) (二)血红蛋白(Hb)测定 (三)血沉(ESR) 四、血小板计数及相关指标 (一)血小板计数(PLT) (二)平均血小板体积(MPV)测定 (三)血小板比积(PCT)测定 (四)血小板分布宽度(PDW) 五、其他检测 (一)红斑狼疮细胞(LEC) (二)血中微丝蚴 (三)疟原虫(MP)
六、出、凝血时间 (一)出血时间(CB)测定 (二)凝血时间(CT)测定 (三)纤维蛋白原(FIB)
(六)脑脊液氯化物定量检验第六章 胃及十二指肠液检查：胃部问题的数据库 一、胃液检查 (一)胃液量 (二)胃液颜色 (三)胃液的酸碱度 (四)胃黏液 二、十二指肠引流液检验 (一)十二指肠引流液量 (二)十二指肠引流液颜色第七章 肝功能与乙肝五项指标检测：肝胆问题的对照指标 一、肝功能检测 (一)血清总胆红素(TBIL或STB) (二)血清总胆汁酸(TBA) (三)血清总蛋白(STP) (四)血清球蛋白(Glb) (五)丙氨酸氨基转移酶(ALT) (六)天冬氨酸氨基转移酶(AST) 二、乙肝五项 (一)乙肝五项的测定 (二)乙肝五项组合的临床意义第八章 肾功能检查：肾功能的晴雨表第九章 男性生殖液检查：男科疾病的指示灯第十章 女性生殖液检查：妇科疾病的导航仪第十一章 健康讲座：体检知识大讲堂附录

《怎样看体检报告》

章节摘录

插图：血液的成分和功能红细胞具有将氧气运送到全身的功能，因此，如果红细胞不足，会造成氧气不够，导致贫血。白细胞会吃掉对身体有害的细菌或异物，加强对疾病的抵抗力，因此，如果白细胞不足，身体的抵抗力将会降低。血小板具有止血的功能，减少时就容易出血。检查前要遵守的事项如果做血液生化检查，早上7~9时的空腹时间，是最适合接受检查的时间。若在检查前吃东西，血液中会增加由肠吸收的养分，会影响到检查的结果。另外，检查当天最好穿宽松的衣服接受检查。安静地接受检查运动或压力会使红细胞和白细胞增加，同样在脱水状态下也会导致其增加。因此，检查前一天和当天应避免剧烈运动，最好保持安静，以获得正确的测定值。另外，有吸烟习惯的人或住在海拔2000米以上高地的人，红细胞数值都会增加，而怀孕时血红蛋白浓度则会降低。

《怎样看体检报告》

编辑推荐

《怎样看体检报告》：破解体检报告中的常见密码，轻轻松松看懂体检报告。寻事锁定自己最需要关注的检查项目，轻松搞定报告中难民的字符和数据，及时发现身体的异常早治疗，最康复。警惕身体的疾病信号定期体检，让你全面了解自己的健康状况。科学体检，帮你及时发现身体的异常信号。读懂报告，对症下药，及时治疗，早日恢复健康!《怎样看体检报告》全景式地向读者介绍了各种体检项目的详细数据解读以及异常时的对策，是现代人必不可少的健康工具书。

《怎样看体检报告》

精彩短评

- 1、好像不太全，尿酸的指标我好像没查到
- 2、提供思路，资料另找
- 3、很好的工具书,为别人买的.推荐.
- 4、第11章 健康讲座：体检知识大讲堂 和 附录中的常用医学数据 比较有用。

《怎样看体检报告》

精彩书评

1、1.体检当天请您于8：00—9:30到达，最晚不要超过10点。2.体检前三天请注意饮食，不吃高脂、高蛋白食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。www.yzbao.com3.从检查前晚上8时后避免进食和剧烈运动，最好能洗个澡，保持充足睡眠。休息不好会影响血糖、血脂、血压的检测结果。4.体检当日早晨禁食、水（常服药者可照常服药）。5.不要化妆，装饰会影响医生对疾病的判断。体检者体检前应对口腔、鼻腔、外耳道进行清洁，不清洁容易使一些疾病漏诊。6.请带好平安卡及有效身份证件。如曾经住院或动过手术，请带病历和相关资料，供体检医师参考。7.女性在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，月经期后再作检查。8.女性妊娠期间体检不能做X线检查。

《怎样看体检报告》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com