

# 《24小时健康自检》

## 图书基本信息

书名：《24小时健康自检》

13位ISBN编号：9787509111468

10位ISBN编号：7509111463

出版时间：2007-9

出版社：人民军医出版社

作者：刘智亮

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《24小时健康自检》

## 内容概要

编者从剖析解读身体健康警信入手，通过身体表征的改变，推测可能罹患的疾病，以指导读者及时就医，并对一些病症的正确认识、合理治疗、预防保健等相关知识给予专业指导。本书融古今中外医疗保健知识于一体，具有科学性、实用性、可读性强的特点，适合初中以上文化水平的广大读者阅读。

# 《24小时健康自检》

## 书籍目录

一、体温自检二、基础体温自检三、脉搏自检四、呼吸自检五、心率自检六、血压自检七、血管自检八、血糖自检九、浅表淋巴结自检十、乳房自检十一、大便自检十二、小便自检十三、舌象自检十四、皮肤自检十五、体重和身高自检十六、鼻咽部自检十七、汗液自检十八、眼睛自检十九、牙齿自检二十、足部自检二十一、痰液自检二十二、毛发自检二十三、指甲自检二十四、测腹围二十五、性欲自检二十六、睡眠自检二十七、心理自检

## 章节摘录

**发热对人体有什么影响** 在一定限度内的发热是机体抵抗疾病的生理性防御措施，因此其发热的意义应从两个方面来看。在体温不太高时(比正常体温高2.5℃左右)，对大多数人的功能影响不显著，并且机体中会有许多有利的变化发生，如白细胞增多、网状内皮系统的功能包括吞噬作用、抗体的生成、肝脏的解毒作用等都增强。同时发热时代谢的增强如果不是十分过度，也能加速机体组织的物质交换和提高机体的抵抗能力。这些变化显然有利于对病原体的消灭，有利于人体抵抗感染，为尽快恢复健康创造条件。在很多急性传染病中，一定限度的体温升高常表示机体有良好的反应能力。而发热不显著，甚至体温不升高的病例，如有的新生儿感染、重症败血症，预示着机体反应力较差，甚至可能预后不良。因此，应该能看到发热对机体有利的一面，也要看到对机体有害的一面。随时正确地分析发热的性质及其对机体的影响，采取必要的治疗措施，以帮助机体战胜疾病，使患者及早地恢复健康。

**发热可分为哪几种类型** 某些发热性疾病在疾病的极期表现为特殊的热型，这些热型在诊断和鉴别诊断上具有一定的临床意义。

1. 稽留热 稽留热体温常在39℃以上，昼夜间体温变动范围较小，一般上午体温较下午低，但24小时内变化不超过1℃，这种热型可持续数天或数周。退热可渐退或骤退。临床常见于大叶性肺炎、肠伤寒、斑疹伤寒、恙虫病等急性发热病的极期。

2. 弛张热 弛张热体温高低不等，昼夜之间体温波动范围较大，发热时体温可在39℃以上，24小时内体温温差达1.5~2℃或更多，但最低温度也在正常体温以上。临床常见于败血症、重症肺结核、脓毒血症、肝脓肿、支气管肺炎、亚急，亚急性细菌性心内膜炎、风湿热、肠伤寒、恶性组织细胞病等。 .....

# 《24小时健康自检》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)