

《生活智慧王》

图书基本信息

书名：《生活智慧王》

13位ISBN编号：9787543645264

10位ISBN编号：7543645262

出版时间：2011-1

出版社：青岛

作者：顾勇 编

页数：431

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生活智慧王》

内容概要

幸福是美满生活的标志，将生活安排得井井有条、科学合理、健康舒适。是每一个现代人的心息，《生活智慧王:健康生活金点子5000条》既有生活必备的基本常识，又有各显神通的窍门点拨，涵盖日常生活的点点滴滴，涉及衣、食、住、行、医的方方面面，书中一个个简单实用的小窍门，会使您轻松解决生活中的小麻烦；迈向高品质的幸福生活。

书籍目录

第一篇 烹饪篇 食材清洗 轻松清除菜叶小虫 清除蔬菜残留农药四法 碱水浸泡去农药残留 带皮蔬果先去皮 储存法去农药 巧妙除去菠菜中的草酸 洗净海带的好方法 木耳泥沙的清洗 吃金针菜先清水去毒 巧洗海带保营养 海蜇巧清洗 泡发干香菇的窍门 青椒去蒂再清洗 洗涤剂巧洗蔬果 淡碱水去鲜桃毛 如何泡发海参 食盐清洗苹果 淀粉清洗苹果 牙膏清洗苹果 巧洗冷冻鸡鸭鱼肉 猪肝异味去除 猪肺清洗 猪肚清洗 食醋和明矾洗猪内脏 食盐和碱可减猪肠异味 猪腰去臊小窍门 淘米水洗猪肠猪肚效果好 巧用酸菜水洗猪肠猪肚 猪油清洗 猪心清洗 巧除猪脑血筋 蹄筋的简单涨发 如何清洗虾体中的污物 清洗虾仁 巧拔禽毛 巧洗墨鱼干鱿鱼干 用盐洗鱼效果好 先剖鱼肚，后刮鳞 巧刮鱼鳞 自制刮鳞刷 放醋易刮鳞 热水涮带鱼去鱼鳞 洗鱼放大葱能防苍蝇叮 清洗螺蚌 淘米水洗肉易去脏物 巧洗带鱼 巧洗新鲜墨鱼 使贝类吐泥的窍门 鱼鳃的清洗 鱼颌鳞要清洗 鱼腹内黑衣要清洗

第二篇 洗涤篇第三篇 巧购篇第四篇 使用篇第五篇 储存保养篇第六篇 节约篇第七篇 穿戴篇第八篇 养生篇第九篇 运动篇第十篇 瘦身篇第十一篇 美容篇第十二篇 家居篇第十三篇 饰品篇第十四篇 偏方篇第十五篇 两性保健第十六篇 用药篇第十七篇 禁忌篇第十八篇 花卉篇第十九篇 宠物篇第二十篇 旅行篇

《生活智慧王》

编辑推荐

小窍门改变大生活，衣食住行的生活秘笈，馈赠亲朋的珍贵礼物。一书在手多星，生活无忧百事帮。万事不求人，生活金点子，集结百家智慧，尽览生活细节，来源于生活，服务于生活。

《生活智慧王》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com