

《图解简易拔罐疗法》

图书基本信息

书名：《图解简易拔罐疗法》

13位ISBN编号：9787122080479

10位ISBN编号：7122080471

出版时间：2010-6

出版社：化学工业

作者：刘丽//郭萌萌

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图解简易拔罐疗法》

内容概要

《图解简易拔罐疗法》内容简介：拔罐疗法与按摩、刮痧一样，是中国的传统疗法之一，有两千多年的历史。它通过特有的原理达到强身健体、调整脏腑、治疗疾病的目的，而且具有简单、方便、安全、廉价、有效等特点。可广泛应用于妇科、外科、内科、小儿科等疾病的治疗以及疾病的预防等。《图解简易拔罐疗法》主要介绍了拔罐的基本常识、常用腧穴、拔罐手法等，并介绍了各种保健和疾病治疗的拔罐方法。内容全面、通俗易懂，为读者提供最实用、准确的信息，即使没有拔罐经验的人也可以顺利完成相关的操作。

《图解简易拔罐疗法》

书籍目录

第一部分 拔罐疗法基础知识 第一章 拔罐疗法，呵护健康的好选择 为何人体“邪气”聚生/2 古今拔罐的健康原理/3 拔罐疗法遵循的原则/4 保健还是医疗，选择适合自己的拔罐方法/4 避开拔罐疗法的“雷区”/5 第二章 “绘制”身体的“穴”图 常用腧穴/6 选穴和配穴的原则与方法/22 第三章 拔罐吸拔手法详解 给身体“施压”的排气拔罐法/25 随机应变的分类拔罐法/25 “文武双全”的综合拔罐法/26 泻实补虚的辨证拔罐法/26 全面适用的无痛起罐法/27 第四章 正确拔罐才能健体祛疾 拔罐先从“选罐”开始/28 辅助用具：助拔罐一臂之力/29 选好部位再“下罐”/29 拔罐也需要摆姿势/29 辨清体质选拔罐/30 清洁拔罐部位、消毒罐筒让拔罐更顺利/31 拔罐时间要恰到好处/32 用对方法避免火罐烫伤/32 摆脱晕罐不适的方法/32 认清病灶、罐象，消除顾虑/34 第二部分 常见病症的拔罐疗法 第五章 常见病症的拔罐疗法 身体疲劳/36 背部酸痛/38 腰腿疼痛/39 膝盖肿痛/40 足跟痛/41 头痛/42 眼疲劳/44 记忆力下降/45 疲倦瞌睡/46 性欲低下/47 食欲异常/48 腹泻/49 口臭口苦/50 脾胃不和/51 肝郁气滞/52 大便艰难/53 面色晦暗/54 黄褐斑/55 雀斑/57 痤疮/58 皮肤粗糙/60 脱发/62 斑秃/63 痛经/64 闭经/66 慢性盆腔炎/68 带下病/70 急性乳腺炎/72 子宫脱垂/74 更年期综合征/75 前列腺炎/77 肾绞痛/78 遗精/80 阳痿/81 早泄/82 小儿遗尿/83 小儿咳嗽/85 小儿哮喘/86 小儿支气管肺炎/88 小儿疳积/89 小儿汗证/91 小儿腹泻/92 小儿感冒/94 小儿惊风/95 小儿鹅口疮/96 落枕/97 踝部扭伤/98 腰肌劳损/99 颈肌劳损/100 急性腰扭伤/101 局部扭挫伤/102 偏头痛/103 胃痉挛/104 牙痛/105 三叉神经痛/107 肋间神经痛/108 坐骨神经痛/109 四肢神经麻痹/111 腓肠肌痉挛/113 慢性支气管炎/114 急慢性胃炎/116 急慢性肠炎/118 慢性咽炎/120 丹毒/121 面神经炎/122 胆囊炎/123 风湿性关节炎/124 网球肘/126 肩周炎/127 颈椎病/129 银屑病/130 颈性眩晕/132 肥胖症/134 肠功能紊乱/135 高血压病/136 糖尿病/138 脂肪肝/140 自汗盗汗/141 发热/142 失眠/143 荨麻疹/145 湿疹/147 变应性鼻炎/149 病毒性心肌炎/150 支气管哮喘/151 带状疱疹/153 百日咳/154 流行性感冒/156 感冒/157 流行性腮腺炎/159 流行性结膜炎/160 流行性腹泻/161 病毒性肝炎/162 肺结核/163 中暑/165 心绞痛/166 心悸/167 咳嗽/168 呕吐/169 呃逆/171 晕动病/173

《图解简易拔罐疗法》

章节摘录

刺络拔罐法。 (1) 器具：大小适中的火罐数个，梅花针或三棱针1枚。 (2) 步骤：被术者取合适体位，施术者先将其局部阿是穴、患侧委中穴或膈俞穴、大椎穴部位皮肤常规消毒，用梅花针进行叩刺或用三棱针点刺，至被刺部位皮肤微出血后，用火罐吸拔于上述穴位上。下肢时选用局部阿是穴和委中穴；膈俞穴和大椎穴适用于任何部位的丹毒治疗。留罐10~15分钟，起罐并将污血擦净，并在针叩处消毒。每天一次，10次为一疗程。

《图解简易拔罐疗法》

编辑推荐

151个拔罐常用穴位介绍 5类拔罐吸拔手法详解 101种常见病症的简易拔罐疗法 全细节
图解，一看就懂，一学就会，一用见效 无创痕、无痛苦、无副作用的中医绝技疗法 最科学、
最经济、最有效的自然保健妙方 实用、易学的家庭养生保健珍藏图典

《图解简易拔罐疗法》

精彩短评

1、写的有点乱

《图解简易拔罐疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com