

# 《最新实用养生万年历》

## 图书基本信息

书名：《最新实用养生万年历》

13位ISBN编号：9787802580848

10位ISBN编号：7802580846

出版时间：2011-3

出版社：求真

作者：陈尔冬 编

页数：475

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《最新实用养生万年历》

## 内容概要

《最新实用养生万年历(修订版)》主要内容简介：历法历书的起源，二十四节气的由来，二十四节气的养生知识，天干地支及干支纪年的应用，上下二百年的万年历书。

# 《最新实用养生万年历》

## 书籍目录

第一篇 天文历法 一、天体和星系 1.天体 2.地月系和太阳系 3.银河系和总星系 二、星座和二十八宿 1.星座 2.三垣二十八宿 三、朔望两弦和日食月食 1.朔望两弦 2.日食和月食 3.潮汐 四、历法的起源 1.中国历法的起源 2.中国历法的发展 五、历书的演变 1.历书 2.中国历书的发展

第二篇 岁时节令 一、一年四季 1.四季的成因 2.时令 二、四时八节 1.四时八节 2.十二个月气象歌 三、二十四节气 1.二十四节气的由来 2.二十四节气的推算 3.二十四节气的阳历推算 4.二十四节气与农谚 5.二十四节气物候 6.梅、伏、九九 7.月份别名、花名、花信风 8.节气七言诗 9.看雾测天歌诀 10.气象预测七律 四、二十四节气与养生 1.立春养生篇 2.雨水养生篇 3.惊蛰养生篇 4.春分养生篇 5.清明养生篇 6.谷雨养生篇 7.立夏养生篇 8.小满养生篇 9.芒种养生篇 10.夏至养生篇 11.小暑养生篇 12.大暑养生篇 13.立秋养生篇 14.处暑养生篇 15.白露养生篇 16.秋分养生篇 17.寒露养生篇 18.霜降养生篇 19.立冬养生篇 20.小雪养生篇 21.大雪养生篇 22.冬至养生篇 23.小寒养生篇 24.大寒养生篇

第三篇 天干地支 一、十天干 二、十二地支 三、六十甲子 四、天干地支 1.天干地支的起源 2.干支纪年法 3.干支纪月法 4.干支纪日法 5.干支纪时法 五、十二生肖 六、时间与时辰 1.时间的种类 2.世界时和区时 3.古代的测时工具

第四篇 万年历书 1900年-2100年万年历书

## 章节摘录

插图：在世界上中国是最早发明历法的国家之一，历法的出现对中国经济和文化的发展有一定的影响。“农历”，中国传统历法之一，也被称为“阴历”、“殷历”、“古历”、“黄历”、“夏历”和“旧历”等。农历属于阴阳历并用，一方面以月球绕地球运行一周为一“月”，平均月长度等于“朔望月”，这一点与阴历原则相同，所以也叫“阴历”；另一方面设置“闰月”，以使每年的平均长度尽可能接近回归年；同时设置二十四节气以反映季节的变化特征，因此农历集阴、阳两历的特点于一身，也被称为“阴阳历”。至今几乎全世界所有华人以及朝鲜半岛和越南等国家，仍旧使用农历推算传统节日，如春节、中秋节、端午节等节日。智慧的中国人在经年的劳作中发明了历法和节气。相传古代，有个叫万年的青年。有一天，他上山砍柴的时候，因为太阳晒得太热，坐在树荫下休息。突然，地上树影的移动启发了他。回家之后，他用了几天几夜的时间，设计出一个测日影计天时的晷仪。可是，当天阴、下雨或有雾的时候，就会因为没有太阳，而影响了测量。后来，山崖上的滴泉引起了他的兴趣，他又动手做了1个5层的漏壶。天长日久，他发现每隔360多天，天时的长短就会重复一遍。当时的国君叫祖乙，天气的不测，也使他很苦恼。万年听说后，忍不住就带着晷仪和漏壶去见国君，对祖乙讲了日月运行的道理。祖乙听后龙颜大悦，觉得很有道理。于是把万年留下，在天坛前修建日月阁，筑起日晷台和漏壶亭。祖乙对万年说：“希望你能测准日月规律，推算出准确的晨夕时间，创建历法，为天下的黎民百姓造福。”

# 《最新实用养生万年历》

## 编辑推荐

《最新实用养生万年历(修订版)》：二十四节气歌春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。每月两节不变更，最多相差一两天，上半年来六、廿一，下半年是八、廿三。

# 《最新实用养生万年历》

## 精彩短评

1、本来在书店买了一本，挺好的，送人

# 《最新实用养生万年历》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)