

《实用家庭医学全书》

图书基本信息

书名：《实用家庭医学全书》

13位ISBN编号：9787533711672

10位ISBN编号：753371167X

出版时间：1999-1-1

出版社：安徽科学技术

作者：陈振东,胡世杰

页数：880

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

20世纪90年代，本社曾出版《实用家庭医学全书》，先后重印6次，受到广大读者的欢迎。随着社会的不断进步、医学模式的改变，广大群众对自身健康有了更高的要求，对医学科学的了解、知识的更新比以往更迫切。健康是人们共同的永远的追求！健康是每一个人最宝贵的财富！那么，怎么才算是健康？世界卫生组织（WHO）下的定义是：“健康是指生理、心理及社会适应三个方面全部良好的一种状况，而不仅仅是指没有生病或者体质健壮。”我国唐代大医学家孙思邈将人的疾病分为“未病”“欲病”“已病”三种，并认为“上医治未病之病，中医治欲病之病，下医治已病之病”。这里所说的“未病”是一种潜在之病，暂无临床表现；而“欲病”则是“亚健康”趋向明显的情况了。这种认识和世卫组织的定义是一致的。那么，如何策划、构思一本新的“家庭医学全书”呢？我们的目的不仅为“已病”读者服务，更要为“未病”或“欲病”的广大读者服务。因为后者是更大的群体。考虑到一本“全书”，只是相对的“全”，而且是以初中以上文化的读者为对象，加之篇幅所限，对太专业、太艰深的内容不得不进行“割舍”。例如，关于“人体解剖生理”方面的内容，本书不采纳。这是因为这方面的专门书籍很多，查找很方便。正如使用家庭电脑，操作者不必掌握电脑的复杂构造和原理，只要会操作、会运用就可以了。又如常用药物知识方面，本书不介绍复杂的药理作用过程，只介绍常用西药的应用常识、用法与宜忌、药物副作用的防范，有的药物应用知识穿插在“防治篇”中做一些介绍。考虑到处方药必需有医生处方才可使用（而且这些药在各种药物手册中很方便找到），故本书药物介绍以非处方药为主。总之，我们的出发点，就是为读者提供一本通俗易懂的、涵盖面相对较广的、既能获得医学知识又具有一定应用价值的、看得懂学得会的家庭医学科普全书。

内容概要

《新编家庭医学全书》内容简介：随着社会的不断进步、医学模式的改变，广大群众对自身健康有了更高的要求，对医学科学的了解、知识的更新比以往更迫切。健康是人们共同的永远的追求！健康是每一个人最宝贵的财富！

那么，怎么才算是健康？世界卫生组织（WHO）下的定义是：“健康是指生理、心理及社会适应三个方面全部良好的一种状况，而不仅仅是指没有生病或者体质健壮。”我国唐代大医学家孙思邈将人的疾病分为“未病”“欲病”“已病”三种，并认为“上医治未病之病，中医治欲病之病，下医治已病之病”。这里所说的“未病”是一种潜在之病，暂无临床表现；而“欲病”则是“亚健康”趋向明显的情况了。这种认识和世卫组织的定义是一致的。

那么，如何策划、构思一本新的“家庭医学全书”呢？我们的目的不仅为“已病”读者服务，更要为“未病”或“欲病”的广大读者服务。因为后者是更大的群体。考虑到一本“全书”，只是相对的“全”，而且是以初中以上文化的读者为对象，加之篇幅所限，对太专业、太艰深的内容不得不进行“割舍”。

例如，关于“人体解剖生理”方面的内容，《新编家庭医学全书》不采纳。这是因为这方面的专门书籍很多，查找很方便。正如使用家庭电脑，操作者不必掌握电脑的复杂构造和原理，只要会操作、会运用就可以了。

又如常用药物知识方面，《新编家庭医学全书》不介绍复杂的药理作用过程，只介绍常用西药的应用常识、用法与宜忌、药物副作用的防范，有的药物应用知识穿插在“防治篇”中做一些介绍。考虑到处方药必需有医生处方才可使用（而且这些药在各种药物手册中很方便找到），故《新编家庭医学全书》药物介绍以非处方药为主。

总之，我们的出发点，就是为读者提供一本通俗易懂的、涵盖面相对较广的、既能获得医学知识又具有一定应用价值的、看得懂学得会的家庭医学科普全书。

书籍目录

第一章 家庭卫生

.....

第二章 预防疾病

.....

第三章 计划生育与优生优育

.....

第四章 孕产期保健

.....

第五章 各年龄阶段的生理与保健

.....

第六章 症状与疾病

.....

第七章 常用化验检查

.....

第八章 常用诊疗技术

.....

第九章 家庭常用药物

.....

第十章 家庭护理

.....

第十一章 家庭急救

.....

第十二章 常见慢性病的康复

.....

第十三章 中医中药常识

.....

附录 疾病名称索引

章节摘录

插图：由于甲醛加工水发食品既方便又好看，况且甲醛有吸水增重和防腐保“鲜”作用，对于水发食品卖主来说，既可以卖个好价钱，又可使所剩食品第二天接着卖。如虾仁，原是玉白透青，加入甲醛后，虾仁体积可膨胀至原来的2~3倍，重量增加2倍有余，颜色变得发红，引得不识货的消费者上当受骗。甲醛被用于水发食品加工的有：海河鲜，如海参、银鱼、鱿鱼、虾仁；家禽和畜产品，如蹄筋、牛百叶、肉皮、人造动物血（新鲜牛血或猪血或鸡血，加水稀释加入甲醛，由于甲醛具有凝固作用，这样的血搅拌后就成血块）；植物制品，如粉丝、豆腐。食入含有甲醛的食品会直接产生中毒反应，轻者头晕、咳嗽、呕吐、上腹疼痛，重者会出现昏迷、休克；甲醛对人的皮肤和呼吸器官黏膜有刺激作用，对人体的中枢神经系统，尤其是视觉器官及支气管和肺部有强烈损害作用，还损伤人的口腔、咽、食管、胃的黏膜。如果因食用含有甲醛的食品而出现上述症状，应立即饮用300毫升清水或者牛奶，起到稀释和在胃里形成保护膜的作用，减少吸收。症状严重的要立即去医院治疗。

1) 购买指南 眼看：看水发食品颜色是否正常。如果看到食品非常白或是非常鲜红，超过应有的颜色，体积又肥大，不要购买。鼻嗅：甲醛具有辛辣刺鼻气味，闻到不要购买。手摸：甲醛水发食品，甲醛破坏了食品原来的组织结构，并使蛋白质变性，手一捏该食品很容易破碎。对于人造动物血则是质地发硬、韧性强，不易开裂。

2) 烹饪策略由于甲醛受热易变成蒸汽，因此煮水发食品开锅时，要防眼和呼吸道可能受甲醛损害。若水发食品煮时迅速萎缩变小，很可能该水发食品有甲醛，不应食用。

《实用家庭医学全书》

编辑推荐

《新编家庭医学全书》由安徽科学技术出版社出版。

精彩短评

- 1、很不错的工具书，内容包罗万象，我觉得家里备一本非常有必要
- 2、小毛小病都有，但老年人的一些病还是太少
- 3、很实用，居家必备，便宜。
- 4、我买的是最新版，真的是很实用，就是我一直找的那种~

《实用家庭医学全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com