

# 《家庭治疗》

## 图书基本信息

书名：《家庭治疗》

13位ISBN编号：9787117127172

10位ISBN编号：7117127171

出版时间：2010-4

出版社：人民卫生出版社

页数：517

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《家庭治疗》

## 前言

在进入21世纪后，家庭治疗就像一条清澈的溪水从山谷流到了人们的面前，激起了人们的好奇与关注。随着家庭治疗培训的广泛开展，从事家庭治疗的人员不断增加。可以说，在心理治疗领域，我们已经开始进入家庭治疗的年代。经过50年发展的家庭治疗将在新的文化土壤中开花结果，并帮助这片土壤中处于不幸之中的家庭改变自己，让更多的人获得幸福的生活。家庭不仅是肉体的住所，也是心灵的归宿；家庭是我们诞生与成长的摇篮，也是我们命运的重要依托。一个美好的家庭，有如沙漠中的甘泉，给人以宁谧和安慰。当处于孤独与漂泊时，我们就会从内心深处发出呼喊，“我想有个家，它可以遮挡风雨，抵抗惊扰，使我获得温暖与安逸。”然而，家庭对我们的影响是多面的，并以某种方式决定着我们的前途和命运，给予我们幸福的同时也会给我们带来痛苦。托尔斯泰曾说，“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭却各有各的不幸。”其实，虽然每个家庭都有其各自不幸的原因与方式，但他们无一例外地都是被家庭生活中那些常见的挑战或冲突纠缠。在家庭中，家庭成员之间的密切交往会产生互相影响，有正性的，也有负性的。当家庭出现诸如家庭领导功能不良、家庭界限不清或家庭结构松散、家庭内部存在冲突、家庭关系扭曲以及家庭交流模式不良等问题时，或在单亲家庭、重组家庭、寄养家庭等特殊家庭环境中，家庭成员会在不同程度上卷入家庭纠纷，从而导致各种病态的情感和行为障碍。

# 《家庭治疗》

## 内容概要

《家庭治疗:理论与实践》是一本能帮助被痛苦缠绕的家庭和个人，家庭治疗师将家庭纳入治疗过程，通过家庭成员之间的交流与沟通，分析和探索家庭的结构与功能，寻找维持家庭问题的原因，促进家庭的改变与发展，建构新的家庭模式。

《家庭治疗:理论与实践》在介绍家庭治疗的发展和各种家庭治疗理论与技术的基础上，邀请了一批接受过系统的专业性培训的家庭治疗师参与《家庭治疗:理论与实践》的编写，将他们由理论到实践的临床治疗经验介绍给读者，帮助读者理解家庭治疗的理论，了解家庭治疗的具体实施过程与方法。

# 《家庭治疗》

## 书籍目录

第一章 家庭治疗的起源 第一节 临床实践中的挑战 第二节 精神分析治疗的扩展 第三节 系统论与控制论 第四节 精神分裂症与其家庭的研究 第五节 婚姻咨询与儿童辅导 第六节 团体治疗第二章 家庭治疗的理论与发展 第一节 鲍文式家庭治疗 第二节 结构式家庭治疗 第三节 沟通与策略性家庭治疗 第四节 经验式家庭治疗 第五节 心理动力学家庭治疗 第六节 认知行为家庭治疗 第七节 建构主义家庭治疗 第八节 叙事治疗第三章 家庭的变化与发展 第一节 家庭概述 第二节 家庭的发展 第三节 个案实例第四章 家庭治疗的基本概念与方法 第一节 家庭治疗的基本概念 第二节 家庭治疗的基本方法第五章 家庭治疗的过程与步骤 第一节 适应证与治疗目标 第二节 准备阶段 第三节 治疗过程 第四节 治疗案例第六章 家庭治疗师的成长 第一节 家庭治疗师的基本条件 第二节 家庭治疗师的语言风格 第三节 家庭治疗师的职业培训 第四节 家庭治疗的研究 第五节 对家庭治疗师的职业要求与伦理学要求 第六节 督导、枯竭及其应对第七章 系统式家庭治疗的理论与方法 第一节 系统式治疗的整体特点与相关概念 第二节 家庭及其运作特点 第三节 系统式家庭治疗的基本思路 第四节 与系统式治疗相关的几个核心概念 第五节 系统式家庭治疗的应用形式 第六节 家庭访谈的流程与设置 第七节 初学者的常见问题与对策第八章 萨提亚模式家庭治疗 第一节 概述 第二节 萨提亚模式家庭治疗的基本理念 第三节 萨提亚模式家庭治疗的基本理论 第四节 萨提亚模式家庭治疗的实施过程 第五节 萨提亚模式家庭治疗的策略与技术 第六节 萨提亚模式家庭治疗案例第九章 结构式家庭治疗 第一节 概论 第二节 治疗常用技术 第三节 家庭评估的四步模式第十章 动力取向的家庭治疗 第一节 概论 第二节 动力取向的家庭治疗师 第三节 动力取向家庭治疗的一般性概念和技术 第四节 讨论和结论第十一章 绘画与家庭治疗 第一节 绘画疗法概述 第二节 绘画家庭治疗案例第十二章 家庭治疗案例 第一节 过分控制的母亲与躁动的女儿 第二节 缺位的家庭与睡不着的女孩 第三节 疏离的父亲与纠结的母女 第四节 冲突的父母与不想回家的女孩 第五节 割腕自伤的少女 第六节 深藏在指责背后的爱第十三章 家庭治疗的发展与未来 第一节 家庭治疗在欧美的发展 第二节 家庭治疗在中国的发展 第三节 家庭治疗的发展趋势参考文献

### 章节摘录

插图：二、家庭关系与规则杰克逊受沙利文“复杂的家庭互动模式”这种观念的影响，他逐渐远离精神分析寻求个人内在心理冲突的训练与原则，开始探究人类交互行为的基础，解释人类维持关系稳定的机制。他首先发现家庭的交互作用遵循着一定的规则。这些规则决定着家庭成员的行为，并形成一种持续性的行为模式。它们是构成家庭并维持家庭关系的准则，也是指导家庭生活的行动纲领。这些规则可能是描述性的，也可能是规范性的。描述性的规则基于个人的权力与义务进行规定，而规范性规则是要告诉家庭成员哪些事可以做哪些事不可以做。僵化的家庭可能是规则太多，混乱的家庭可能是规则过少。在良好的家庭中，规则帮助其维持家庭秩序与安定，同时也允许随着家庭环境的转变而改变。家庭规则有时是公开说明的，大家都清楚，例如，“孩子不许随意打断父母讲话”，“不完成作业不许玩”等。然而，大多数家庭的规则是秘而不宣的，也不是写在纸上条文。比如，“成绩单先给爸爸看，因为妈妈可能比较难缠”，“不要当个爱哭的小孩”等。这种潜在的规则通常要在互动中通过观察和思考家庭成员反复出现的行为模式来推断。在大多数情况下，家庭规则都是父母制定的，他们要求子女遵守或执行。有时，家庭成员可以在互动中通过陈述自己的观点共同建立一些规则并共同遵守。对于家庭而言，杰克逊认为控制家庭生活的是重复原则。根据这一原则，家庭以反复的行为过程互相影响。此时，家庭成员不必使用所有可能的行为，而只是使用某些一定的规则或重复的模式。如果你了解他们的规则，你就会知道一个家庭如何界定它的内部关系。他认为，就是这些规则，而不是个人的需求、内驱力或人格特质决定了家庭成员间的互动过程。

# 《家庭治疗》

## 编辑推荐

《家庭治疗:理论与实践》是心理治疗系列丛书。

## 《家庭治疗》

### 精彩短评

- 1、总体感觉这本书理论介绍比较全面，同时结合了案例分析，不错。
- 2、书知识面广，很实用，我喜欢
- 3、内容一般，用作参考书
- 4、亚马逊本家的书（不是从亚马逊旗下发货的）特别好，而且包装特别好，为防止书的损坏而放了很多气垫，感觉很贴心，而且书也是正版。希望大家以后尽量选择亚马逊本家买书。。
- 5、一般了解可以看看。
- 6、资料很多，但写得太晦涩，而且有些明显就是直接翻译过来贴上去的，没有考证翻译的准确性，不推荐购买，还是买大师的书比较好。

# 《家庭治疗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)