

《遇到癌症我该怎么办》

图书基本信息

书名：《遇到癌症我该怎么办》

13位ISBN编号：9787509150832

10位ISBN编号：7509150833

出版时间：2011-8

出版社：人民军医出版社

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《遇到癌症我该怎么办》

内容概要

《遇到癌症我该怎么办》对癌症的认识和防治应注重西医、中医并举，各自发挥所长，有的放矢。《遇到癌症我该怎么办》从中西医不同的角度带领读者了解癌症的成因、确诊检查方法、治疗抉择、中医药特点及预防等患者比较关注且亟须了解的一些知识内容，简明扼要，易于理解。《遇到癌症我该怎么办》浅显易懂，能够帮助癌症患者及家人了解医学常识，走出心理困境，配合医生的治疗，也可指导临床医师更好地呵护癌症患者。《遇到癌症我该怎么办》适合癌症患者或照料者及医护人员参考阅读。

《遇到癌症我该怎么办》

作者简介

邓伟民，广州军区广州总医院，主任医师，博士生导师。擅长中西医结合治疗肿瘤、更年期综合症、绝经后骨质疏松症、月经病、疑难杂症等疾病，有丰富的临床经验。先后获军队科技进步三等奖3项、军队医疗成果三等奖2项、军队医疗成果二等奖1项、广东省科技进步二等奖1项。获军队优秀特殊人才岗位津贴。邵玉广州军区广州总医院从事中西医结合治疗肿瘤、更年期综合症、绝经后骨质疏松症等疾病的临床工作，接触各类肿瘤患者及家属。先后获中国中西医结合学会科学技术二等奖1项、军队医疗成果三等奖1项、军队医疗成果二等奖1项、广东省科学技术奖励二等奖1项。

书籍目录

第一章 癌症新定义

第一节 话说癌细胞

- 一、癌变是如何产生的
- 二、癌细胞的特征
- 三、癌症只是一种慢性病
- 四、良恶有别识肿瘤

第二节 遗传与癌

- 一、癌症患者家属更要注意防癌
- 二、看看你的患癌概率
- 三、癌症会传染吗

第二章 癌的早期发现

第一节 人体癌症地图

- 一、12个器官患癌风险高
- 二、女性肿瘤全扫描

第二节 癌的早期发现

- 一、防癌自查
- 二、防癌体检
- 三、小疼痛存在大隐患

第三节 癌的诊断依据

- 一、肿瘤标志物
- 二、影像学检查肿瘤
- 三、病理检查——确诊癌症
- 四、体检报告该怎么看

第三章 治病从“心”开始

第一节 面对癌症的心态

- 一、否认
- 二、恐惧
- 三、接受

第二节 走出阴影乐观康复

- 一、面对现实，树立坚定信念
- 二、了解医学知识，正确认识
- 三、提高心理素质，善于自我调节
- 四、积极生活，乐观康复

第三节 当癌症在身边

- 一、我的家人得肿瘤，我该怎么办
- 二、无可奈何花落去
- 三、走进临终癌症病人的内心世界

第四章 癌症治疗

第一节 选择正确的治疗方法

- 一、病急不能乱投医
- 二、治癌四大原则
- 三、带癌生存新观念

第二节 外科手术

- 一、细数癌症手术种类
- 二、癌症患者该不该做手术

第三节 化学疗法

- 一、化疗分类

二、化疗常见的不良反应

三、化疗期间合理饮食

四、化疗相关性口腔炎

五、正确认识化疗

六、姑息治疗胜于过度治疗

第四节 放射疗法

一、放疗分类

二、放疗常见不良反应

第五节 定期复查，防止复发或转移

一、复发的四种因素

二、预防肿瘤复发四步法

三、调整心态应对肿瘤复发

.....

第五章 中医中药：肿瘤的第四大疗法

第六章 癌之“痛”

第七章 让我们筑起防癌堤坝

《遇到癌症我该怎么办》

章节摘录

版权页：第三节当癌症在身边一、我的家人得肿瘤，我该怎么办作为肿瘤患者的亲属，一旦得知自己的亲人，特别是至爱的亲人患了恶性肿瘤，往往犹如晴天霹雳，不知所措，一下子懵了，继而悲痛欲绝，放声大哭，伤心不已。这种出乎意料的不幸所导致的悲痛心情，是完全可以理解的。面对着突如其来的打击，患者家属该如何正确应对呢？1.坦然面对亲人患了肿瘤对家属同样是一种打击，全家都会为之担心，为之痛苦，家庭气氛也随之变得紧张起来。由于对肿瘤抱有偏见，多数家属也会经历一段紧张、焦虑甚至恐惧的时期。想到今后为了照顾患者会影响自己的学习、工作，为了得到最好的治疗而支付较高的费用，家属们往往也承受着巨大的精神压力。所以，这时家属有必要对自己的心态加以调整，应正视现实，振作精神，多一份责任心，对肿瘤要有一个正确的认识，要主动与医务人员进行开诚布公的沟通和交流，尽可能详细的了解病情、治疗计划及可能的预后，以便配合医务人员对患者进行周密的治疗和护理。作为主要亲属，还要担负起协调家庭人员的任务。既保证全家人正常的工作与生活，又要承担轮流陪伴、护理病人的职责，要表现出从容不迫与沉着稳定的气度，做到有条不紊，特别要稳定老年人与小孩的情绪。2.适时告知患者病人已受到癌细胞对机体的侵害，为避免再受到精神摧残的双重压力，暂时保密是必要的。然而，从维护病人的切身利益，并使之能积极充分地配合治疗的角度出发，保密又是不必要的。就家属而言，在此两难抉择之时，不妨因人制宜。

《遇到癌症我该怎么办》

编辑推荐

《遇到癌症我该怎么办》：确诊患癌症者，大多会陷入心理障碍而使饮食起居陷入非正常化，使医师难于施治，病情常常因此耽搁愈加恶化。如何挣脱这种心理.如何更好地配合医师治疗，读者可在《遇到癌症我该怎么办》找到答案。癌症是一种可由错误生活习惯和饮食习惯带来的疾病.懂得生活和饮食的要诀，能防止或降低癌症的发生。《遇到癌症我该怎么办》作者都是一线临床医师，长期接触肿瘤病人。《遇到癌症我该怎么办》着重从癌症成因、确诊检查方法、治疗抉择、中医药特点及预防等诸多方面讲述癌症的相关知识患者的自助方案。

《遇到癌症我该怎么办》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com