

# 《轻轻松松学耳穴疗法》

## 图书基本信息

书名：《轻轻松松学耳穴疗法》

13位ISBN编号：9787801218179

10位ISBN编号：7801218175

出版时间：2006-9

出版社：军事医学科学出版社

作者：张弘

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《轻轻松松学耳穴疗法》

## 内容概要

本书共分八章，前四章主要论述耳穴疗法的基础知识，包括耳廓的结构、耳穴的定位、主治规律及耳穴的功能分类等，后四章主要论述耳穴疗法的临床应用，包括耳穴诊病法、耳穴治疗方法和耳穴保健防病法等，作者从祖国医学理论到现代医学理论，从基础理论知识到临床应用都进行了详尽的介绍。不仅适合于专业医务工作者，也适合于具有一定阅读能力、关心健康的大众读者。

# 《轻轻松松学耳穴疗法》

## 书籍目录

第一章 概述 第一节 耳穴疗法的历史 第二节 耳廓的生理解剖 第三节 耳廓的表面部位名称 第四节 耳穴治疗的特点 第五节 耳穴疗法的适应证及禁忌症第二章 耳穴的定位及主治规律 第一节 耳穴的命名规律 第二节 耳穴的分布规律 第三节 常用耳穴的定位及主治第三章 耳穴功能分类 第一节 调节神经功能的耳穴 第二节 调节内分泌功能的耳穴 第三节 调节脏腑功能的耳穴第四章 耳穴治疗疾病的机制 第一节 中医学理论的探讨 第二节 现代医学理论的探讨第五章 耳穴治疗方法 第一节 耳穴取穴原则 第二节 常用耳穴治疗方法 第三节 耳穴治疗中的常见反应 第四节 耳穴治疗异常情况的处理第六章 常用疾病的耳穴治疗法 第一节 呼吸系统常见疾病的耳穴疗法 第二节 消化系统常见疾病的耳穴疗法 第三节 心血管系统常见疾病的耳穴疗法 第四节 精神、神经系统常见疾病的耳穴疗法 第五节 泌尿系统常见疾病的耳穴疗法 第六节 代谢及内分泌系统常见疾病的耳穴疗法 第七节 骨伤科常见疾病的耳穴疗法 第八节 皮肤科常见疾病的耳穴疗法 第九节 妇科常见疾病的耳穴疗法 第十节 儿科常见疾病的耳穴疗法 第十一节 五官科常见疾病的耳穴疗法第七章 耳穴诊病法 第一节 耳廓望诊法 第二节 耳廓压诊法 第三节 耳廓电测法 第四节 常见病耳穴诊断法第八章 耳穴疗法的保健作用 第一节 人体具有强大的抗病能力 第二节 耳穴疗法可以挖掘人体的抗病潜力 第三节 耳穴疗法的保健作用 第四节 常见疾病的耳穴保健法

## 章节摘录

十二、预防痔疮 常用耳穴：直肠、肛门、大肠、乙状结肠、耳尖放血、阳性反应点。患有痔疮的病人最痛苦的就是反复发作，不易根治。痔疮的病人在耳穴 直肠、肛门、大肠、乙状结肠等附近多有阳性反应，如结节、条索样隆起，急性期颜色多红。经常在以上穴位或阳性反应点处进行耳穴治疗（耳穴针刺法、耳穴贴压法、耳穴按摩法），具有活血化瘀，理气止痛的作用，可预防痔疮的反复发作。痔疮的急性期可采用耳穴放血疗法，效果较好。

十三、预防晕车晕船 常用耳穴：胃、贲门、枕、晕点、内耳、皮质下、过敏区。晕车晕船为临床常见病，主要表现为乘车乘船或乘飞机的过程中发生的一组症状，表现为眩晕、恶心、呕吐、面色苍白、全身无力、出冷汗等症状。本病虽非大病却给病人带来许多不便。本病的发生，多因素体虚弱，心脾 亏虚，气血不足，不能上充髓海，头目失养；或因过食肥甘厚味，痰湿壅盛，上蒙清窍；或素体阳亢，加之精神紧张，气郁化火，上扰清窍。以上几种原因往往彼此影响，互相转化夹杂，但临床仍以体质虚弱，气血不足者为多见。平素经常采用耳穴按摩法，或耳穴贴压法，可起到健脾和胃、补养气血的作用。在临乘车、乘船或乘机之前30~60分钟，给予耳穴贴压王不留行籽或磁珠，或采用耳穴埋针法，嘱病人在旅途中经常按压，以加强刺激，保持疗效。

如果在乘车乘船的过程中突然出现症状，利用耳穴贴压、耳穴针刺或耳穴按摩的方法，可实时制止眩晕、恶心、呕吐等症状，在没有耳穴贴压或耳穴针的条件时，可采用耳穴按摩法，掐捏以上耳穴，使耳穴有酸、麻、疼痛或向下走窜之感。大部分病人经过以上治疗，晕车晕船的症状都会明显减轻或完全缓解，有时可起到立竿见影之效。

十四、预防脱发 常用耳穴：肾、肝、肺、相应部位、内分泌、皮质下、内生殖器。脱发是指头皮部头发脱落稀少而言。主要由于肝肾不足，营血不能荣养皮肤所致。如风邪乘虚侵入，风盛血燥；或肝气郁结，气机不畅，以致气滞血瘀，发失所养而成。与精神过度紧张亦有关系。临床表现为，头发逐渐稀少，梳理或洗头时头发脱落明显，一般无自觉症状，严重者累及眉毛、胡须、腋毛、阴毛等。肝藏血，肾藏精，精血同源，发为血之余，所以经常刺激耳穴的肾、肝穴，可以滋肾阴、养肝血，可促进头发的生长。相应部位局部取穴，可疏通局部的气血运行。内分泌、内生殖器、皮质下、肾上腺等耳穴经常进行按摩、针刺、贴压等治疗，可调节内分泌和神经系统功能，促进毛发生发。

# 《轻轻松松学耳穴疗法》

## 精彩短评

1、主要是想找本有详细耳穴的书，这本上有些。

# 《轻轻松松学耳穴疗法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)