

# 《图解家庭医生自助宝典》

## 图书基本信息

书名：《图解家庭医生自助宝典》

13位ISBN编号：9787509141441

10位ISBN编号：7509141443

出版时间：2011-3

出版社：人民军医出版社

作者：张新生

页数：463

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《图解家庭医生自助宝典》

## 内容概要

《图解家庭医生自助宝典》由多位医疗工作者以我国20世纪70年代全国各地资深医师汇编而成的《赤脚医生手册》为蓝本，进行更新修订。全书共分为14章，分别讲述了常见病的诊断与处理，中医诊断疾病的主要方法及常见病家庭常用的中草药，家庭常见病症的针灸、推拿等相关疗法，意外事故的应急处理、意外伤害救护及“三防”的基本知识和防护措施，内科、外科、伤科、妇科、儿科、眼科、五官科等方面的医疗救护常识，内容全面，实用性强，是一本值得每个家庭收藏的医疗自助宝典。《图解家庭医生自助宝典》由张新生、王静主编。

## 书籍目录

### 第1章 常见病症的诊断和处理

咳嗽  
胸痛  
呕吐  
腹泻  
黄疸  
肝脾大  
腹水  
便血  
血尿  
水肿  
头痛  
眩晕

### 第2章 中医四诊

望诊  
闻诊  
问诊  
切诊  
辨证施治

### 第3章 常用中草药

中草药一般知识  
识别科属形态  
通晓采集季节  
保护药源  
中草药加工方法  
掌握药物性能  
注意用法剂量  
常用中草药简介  
理气药  
莎草  
枸橘  
马兜铃  
野蔷薇  
楝  
野葱  
活血药  
益母草(茺蔚)  
刘寄奴  
矮地茶  
虎杖  
泽兰  
马鞭草  
茅莓  
凌霄花  
算盘子  
陆英  
六月雪-

瓜子金  
仙桃草  
珍珠菜  
盘柱南五味子  
丹参  
水晶花  
石见穿  
止血药  
大蓟  
白茅根  
仙鹤草  
小蓟  
茜草  
侧柏叶  
墨旱莲  
铁苋  
地榆  
槭木  
瓦韦  
紫珠草  
鹿衔草  
卷柏  
清暑药  
黄花蒿  
清热药  
蒲公英  
紫花地丁  
鱼腥草(蕺菜)  
马齿苋  
葎草  
鸭跖草  
夏枯草  
木芙蓉  
野菊花  
猪殃殃  
金银花(忍冬)  
龙葵  
重楼  
土胆草(地胆头)  
马兰(鸡儿肠)  
白英  
一枝黄花  
鬼针草  
半边莲  
爵床  
穿心莲  
地耳草  
白花蛇舌草  
天胡荽

凤尾草(井口边草)  
一点红(羊蹄草)  
虎耳草  
垂盆草  
抱石莲  
天葵  
蛇莓  
羊蹄  
乌菽莓  
牛膝  
漆姑草  
知母  
栀子  
金鸡脚  
三白草  
野芥麦  
积雪草  
翻白草  
白毛垂花蓼  
滴水珠  
酸浆  
三叶青  
长萼鸡眼草  
水蜈蚣  
拳参  
黄药子  
猕猴桃  
苦参菜  
蒲葵  
了哥王  
古山龙  
三丫苦  
祛寒药  
竹叶椒  
祛风湿药  
苍耳子  
常山  
五加皮  
菝葜  
大血藤  
稀荳蔻  
木防己  
骨碎补  
络石藤  
两面针  
利尿渗湿药  
金钱草  
车前子  
黄毛耳草

酢浆草  
海金沙  
马蹄金  
萱草根  
金钱草  
篇蓄  
贯叶蓼  
合萌  
苧麻  
土茯苓  
阴行草  
薏苡仁  
摩来卷柏  
铃兰  
化痰止咳药  
半夏  
葶菜  
罗摩  
既拔草  
旋覆花  
胡颓子  
蔓生百部  
石胡荽  
解表药  
紫苏  
辛夷  
胡荽  
杜衡  
黄皮  
浮萍  
黄荆  
消食药  
驱虫药  
木槿  
贯众  
毛茛  
闹羊花  
除虫菊  
泻下药  
乌柏  
收斂药  
碎米荠  
金樱子  
臭椿  
桃金娘  
盐肤木  
安神、镇惊药  
三七  
合欢花

钩藤  
补益药  
山药  
锦鸡儿  
枸杞子  
何首乌  
蛇床子  
构树(楮树)  
女贞子  
麦冬  
枸骨  
野大豆  
软坚药  
外用药  
第4章 针灸与推拿  
针灸  
针刺的方法  
艾灸的方法  
常用穴位  
常见病症的针灸配穴  
穴位的经络联系  
耳针疗法  
适应证  
耳郭区域的划分  
耳针疗法的操作方法  
推拿疗法  
作用及适应证  
常用手法  
注意事项  
小儿推拿常用手法  
小儿推拿常用穴位  
第5章 急症处理  
高热  
腹痛  
昏迷  
小儿惊厥  
休克  
晕厥  
中暑  
呼吸困难  
气胸  
血胸  
咯血  
呕血与黑粪  
鼻出血(鼻衄)  
常用农药及除害药物中毒  
土农药雷公藤中毒  
急性中毒  
喉阻塞

异物  
疯狗咬伤  
毒蛇咬伤  
电击伤  
溺水  
第6章 意外伤害救护  
意外伤害  
止血  
包扎  
固定  
搬运  
第7章 三防  
核武器的防护  
原子武器的分类  
伤害因素及可防性  
防护  
急救  
化学武器的防护  
化学武器的特点  
化学毒剂的种类  
防护  
急救  
生物武器的防护  
种类及施放途径  
防护措施  
防护器材及使用方法  
第8章 内科疾病  
消化系统  
解剖生理知识  
身体检查  
胃肠神经官能症  
溃疡病  
急性胃肠炎  
慢性胃炎  
慢性肠炎  
肝硬化  
消化系统其他疾病  
呼吸系统  
解剖生理知识  
体格检查方法  
上呼吸道感染  
支气管扩张  
急性支气管炎  
慢性支气管炎  
哮喘  
病毒性肺炎  
大叶性肺炎  
呼吸系统其他疾病  
循环系统



解剖生理知识

身体检查

风湿病

冠状动脉硬化性心脏病

心力衰竭

血液系统

造血器官

血液成分

缺铁性贫血

再生障碍性贫血

血小板减少性紫癜

过敏性紫癜

急性白血病

慢性白血病

泌尿系统

解剖生理知识

体格检查方法

急性肾炎

慢性肾炎

泌尿系结石

内分泌系统

人体主要的内分泌腺

单纯性甲状腺肿

甲状腺功能亢进

糖尿病

内分泌系统其他疾病

神经系统

解剖生理知识

体格检查方法

三叉神经痛

坐骨神经痛

面神经瘫痪

震颤麻痹

颅内肿瘤

多发性神经炎

第9章 外科疾病

外科感染

阳证

阴证

疔

疖

丹毒

乳腺炎

甲沟炎

脓性指头炎

化脓性腱鞘炎

急腹症

急性阑尾炎

急性腹膜炎

急性胆囊炎、胆石症  
胃、十二指肠溃疡急性穿孔  
肠梗阻  
急性胰腺炎  
肛门病  
肛门部解剖概要  
肛门检查方法  
肛门病的预防  
内痔  
血栓性外痔  
结缔组织性外痔  
混合痔(内外痔)  
息肉痔(直肠息肉)  
肛裂  
肛门直肠周围脓肿  
肛瘘  
肛门直肠脱垂  
肿瘤  
皮脂腺囊肿  
脂肪瘤  
血管瘤  
乳房常见肿瘤  
恶性肿瘤  
其他  
烧伤  
疝  
睾丸鞘膜积水  
破伤风  
第10章 伤科疾病  
骨骼系统概论  
骨折  
骨折的分类与诊断  
锁骨骨折  
肱骨外科颈骨折  
肱骨干骨折  
肱骨髁上骨折  
前臂双骨折  
桡骨下端骨折  
股骨粗隆间骨折  
股骨干骨折  
髌骨骨折  
胫腓骨骨折  
踝部骨折  
指(趾)骨骨折  
胸腰椎压缩性骨折  
脱位  
下颌关节脱位  
肩关节脱位  
肘关节脱位

髌关节脱位  
软组织损伤  
颈部扭伤  
膝部扭伤挫伤  
肋骨骨折  
颅脑损伤  
腰部急性扭伤和慢性劳损

## 第11章 妇科疾病

概论  
女性生殖器解剖  
女性生殖器生理  
阴道检查  
妇科常见疾病  
痛经  
月经不调  
闭经  
带下  
子宫脱垂  
急性盆腔炎  
慢性盆腔炎  
卵巢囊肿  
子宫肌瘤  
子宫颈癌

## 第12章 儿科疾病

概论  
儿童的生长发育  
儿童保育  
诊断特点  
治疗特点  
新生儿疾病  
新生儿颅内出血  
新生儿脐炎  
新生儿败血症  
新生儿破伤风  
新生儿硬肿症  
儿童传染病  
麻疹  
水痘  
猩红热  
流行性腮腺炎  
百日咳  
白喉  
脊髓灰质炎  
儿童各系统疾病  
支气管肺炎  
口腔炎  
婴幼儿腹泻  
佝偻病  
婴幼儿手足搐搦症

低糖血症

遗尿

暑热症

智力发育障碍

第13章 眼科疾病

眼睛的结构

眼球

眼睛的检查方法

视力检查

翻转眼睑检查

常见眼病

结膜炎

睑缘炎

角膜炎

巩膜炎

虹膜睫状体炎

麦粒肿

霰粒肿

沙眼

白内障

青光眼

翼状胬肉

眼睑内翻与倒睫

流泪症

第14章 耳鼻咽喉及口腔疾病

耳鼻咽喉的结构

耳

鼻

咽

耳病

外耳道炎

耵聍阻塞

急性化脓性中耳炎

慢性中耳炎

鼻病

鼻前庭炎、鼻前庭疔

慢性单纯性鼻炎

过敏性鼻炎

萎缩性鼻炎

急性鼻窦炎

慢性鼻窦炎

口腔常见病

牙痛

## 章节摘录

版权页：插图：2.对症治疗（1）吸氧。（2）服用镇咳祛痰药，如敌咳、棕色合剂等。（3）烦躁时可加用苯巴比妥、氯丙嗪等。（4）出现肛门体温39.5以上的高热时，可用退热药，如儿童退热片、复方阿司匹林等，注意，用量不可过大，以防虚脱。（5）心力衰竭患者：心力衰竭患者的治疗详情见“心力衰竭”节，必须注意肺炎的急性心力衰竭，选用强心药时，以毒毛旋花子苷K和毛花苷C最合适。3.激素疗法 高热、中毒症状严重的患者，或气急发绀明显者，可静脉滴注，加了50毫克氢化可的松的5%葡萄糖注射液。4.辅助疗法（1）注意供给患儿充足的维生素，尤其是维生素B和维生素C。（2）在抵抗力差或病情严重时，可肌肉注射成年人血液10~20毫升，1周2次。（3）肺炎后期，啰音不吸收者，可用白芥子25克，研末，加少许面粉，用温开水调成糊状，敷于背部肺俞穴部位，待皮肤发红有灼热感为度。口腔炎 儿童最易患口腔炎，尤其是新生儿、营养不良或重病后期的患儿，因其抵抗力差，当口腔中不够清洁，或者口腔黏膜有轻微损伤，即很容易受到感染而发炎。预防口腔炎的关键有两点：其一，增强儿童的免疫力和抵抗力，积极治疗全身性疾病。其二，注意保持口腔清洁，避免出现口腔外伤。一、鹅口疮 中医称为“雪口”，是由白色念珠菌侵入口腔黏膜所引起，多病发于新生儿、营养不良儿与患腹泻、麻疹等病后期的婴幼儿之中，长期应用广谱抗生素也可能会引发该疾病。病变多先从两颊黏膜开始，可蔓延到牙龈、舌、腭等处，口腔黏膜上覆盖有一层乳白色膜，轻揩不去，用力擦掉后，下面的黏膜充血粗糙；严重的病例，黏膜还可能蔓延到咽部、食管与气管，从而妨碍吞咽与呼吸。此类病症一般不会引起发热，重症病例可能伴有低热、烦躁、胃口不好等症状。（一）治疗方法 1.积极治疗全身疾病，增强免疫力和抵抗力。2.用1%的甲紫液涂抹口腔炎症处，每日3次。

# 《图解家庭医生自助宝典》

## 编辑推荐

《图解家庭医生自助宝典》内容全面，实用性强，是一本值得每个家庭收藏的医疗自助宝典。

# 《图解家庭医生自助宝典》

## 精彩短评

- 1、学会自助可以减少事故的发生，学会日常应急对你，对你家庭都有好处，不仿看多点学多点。
- 2、小病不求人。最好别得病。
- 3、内容中的中草药介绍篇幅太多，总体帮助并不是很大，只能说支持出版社了。
- 4、书还可以，就是买贵了，晚两天，当当降价，其他网站也降价，买的有点亏
- 5、图文并茂，非常使用，印刷质量也很好。
- 6、很不错的书，也是很实用的家庭用书。
- 7、这本书介绍病情怎么用药有实用
- 8、很喜欢这书的编写体例，作为家庭普及医学知识的手头书，还是有所帮助的。
- 9、看了之后有些收获！

# 《图解家庭医生自助宝典》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)