

《护士人文读本》

图书基本信息

书名：《护士人文读本》

13位ISBN编号：9787811060713

10位ISBN编号：781106071X

出版时间：2005-9

出版社：郑州大学出版社

作者：任文杰

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《护士人文读本》

内容概要

这是一部名家的汇集之作。编者以独特的审美视角，依据医学、女人、人三个层次递进选题，分10个思想主题，使古今中外70余名大家在此会聚。文学家、政治家、教育家、医学家、伦理学家、史学家、哲学家、美学家、艺术学家、未来学家、文化批评家……林林总总，琳琅满目。在商海物欲氤氲、精神高原逐渐走向沉寂的今天，聆听大家的声音，呼吸自由、爱与真善美的气息，濡染求实、严谨、科学的精神和积极乐观的人生态度，无异于一次思想文化的旅行与精神盛宴的享受。

这是一本献给护士又不仅仅是护士的书，值得每一个人鉴赏、品味。

《护士人文读本》

书籍目录

第一章 信念的丰碑 青年在选择职业时的思考 为了信念而生活 我的信念 我的世界观 我为何而生 我有一个梦 假如给我三天光明 日内瓦宣言 附 世界医学会国际医德准则 南丁格尔誓词 附 国际护理学会护士伦理原则第二章 生命的顿悟 人生的意义及人生中的境界 人生的研究 略谈人生观 论快乐 信条 人 沉思集 中年 人是能思想的苇草 对死亡要有一种幽默的态度第三章 心灵的告白 热血、辛劳、眼泪和汗水 《贝多芬传》序 附 《贝多芬传》译者序 论创造 从罗丹得到的启示 荣誉与爱荣誉 个人自由和社会进步 我的处世哲学 遗嘱 玉想第四章 爱与美的环境 母亲的诗 博爱与自爱 “怀大爱心，做小事情” 性与可爱 美 美从何处寻 无言之美 花未眠 美与同情 跨越百年的美丽 弱是罪恶强而不暴是美第五章 教育的指向 教育的四大支柱 以美代宗教 培养独立工作和独立思考的人 体育颂 论教育之宗旨 学问之趣问 获得教养的途径 我们现在怎样做父亲……第六章 科学与伦理的追思第七章 文化与艺术的盛宴第八章 读书的乐趣第九章 历史的钩沉第十章 现代生活的诠释

章节摘录

书摘2001年北京友谊医院神经科心理门诊为加强对心理障碍病人的心理治疗，弥补正常门诊病人多、时间少的矛盾，决定用每月最后一个星期六的上午，为心理门诊的病人进行集体心理治疗。7月28日，他们请来了著名作家史铁生，他以自己对生命的独特感悟告诉人们许多爱的艺术和对待死亡的智慧：坐在这个位置上的本该是位大夫，可现在却是个病人，一个资深病人。我是以一个老牌病人的身份，跟各位交流一下生病的体会。所以我只能保证以毫不隐瞒的态度来说说我自己的经验，看看有没有什么可以让各位借鉴的东西。这个开场白有两个目的。一是请各位不要对我抱太大希望，二是我自己先给自己减轻一下负担。我写作的时候，也总是先给自己减去负担，劝自己：别去想这一回能写得多么好，能够在哪儿发表，甚至得一个什么奖，这一回只当是闲来无事自己跟自己说说话，写一篇废品吧。这样劝过自己心里就比较轻松。

困境不可能被消灭 同是生活在这个世界上，谁的生活中都难免有些艰难，谁心里都难免有些苦恼和困惑。甚至可以这样说，艰难和困惑就是生命本身，这是与生俱来的，甚至终生不能消灭的，否则人生岂不就太简单了？设想一下，要是有一天生活中的困难都被消灭干净了，人生实在也就没什么意思了；就像下棋，什么困阻都没有你可还下的什么劲儿？内心世界比外部世界要复杂得多，认识内心世界比认识外部世界要困难得多。心理的问题浩瀚无边，别指望一蹴而就即可解决所有我们心里的迷惑。那么指望什么呢？我想，人们能够坐在一起敞开心扉，坦诚地说一说我们的困惑，大胆地看一看平时不敢触动某些心灵的角落，这就是最好的办法。心里的困惑存在一天，这办法就不会过时。就是说，一切具体的心理治疗方法，都要由这样的开端来引出。自我封闭，是心理治疗的最大障碍。

与人交流达到新境界 困境不可能没有，艰难不可能彻底消灭，但是人与人之间的交流、沟通，宣泄与倾听，却可能使人获得一种新的生活态度，或说达到一种新境界。什么新境界？我先讲个童话《小号手的故事》。战争结束了，有个年轻号手最后离开战场回家。他日夜思念着他的未婚妻，可是，等他回到家乡，却听说未婚妻已同别人结婚；因为家乡早已流传着他战死沙场的消息。年轻号手痛苦至极，便离开家乡，四处漂泊。孤独的路上，陪伴他的只有那把小号，他便吹响小号，号声凄婉悲凉。有一天，他走到一个国家，国王听见了他的号声，叫人把他唤来，问：你的号声为什么这样哀伤？号手便把自己的故事讲给国王。国王听了非常同情……看到这儿我就要放下了，心说又是个老掉牙的故事，接下来无非是国王很喜欢这个年轻号手，而且看他才智不俗，就把女儿嫁给了他，最后呢，肯定是他与公主白头偕老，过着幸福的生活。可是我猜错了，这个故事不同凡响的地方就在于它的结尾。这个国王不落俗套……他下了一道命令，请全国的人都来听这号手讲他自己的身世，让所有的人都来听那号声中的哀伤。日复一日，年轻人不断地讲，人们不断地听，只要那号声一响，人们便来围拢他，默默地听。这样，不知从什么时候，他的号声已经不再那么低沉、凄凉了。又不知从什么时候起，那号声开始变得欢快、嘹亮，变得生气勃勃了。所谓新境界，我想至少有两方面。一是认识了爱的重要；二是困境不可能没有，最终能够抵挡它的是人间的爱愿。什么是爱愿呢？是那个国王把自己的女儿嫁给小号手呢，还是告诉他，困境是永恒的，只有镇静地面对它？应该说都是，但前一种是暂时的输血，后一种是帮你恢复起自己的造血能力。后者是根本的救助，它不求一时的快慰和满足，也不相信因为好运降临从此困境就不会再找到你，它是说：困境来了，大家跟你在一起，但谁也不能让困境消灭，每个人必须自己鼓起勇气，镇静地面对它。人生困境不可根除，这样的认识才算得上勇敢，这勇敢使人有了一种智慧，即不再寄希望于命运的全面优待，而是倚重了人间的爱愿。爱愿，并不只是物质的捐赠，重要的是相互心灵的沟通、了解，相互精神的支持、信任，一同探讨我们的问题。新境界的另一面就是镇静，就是能够镇静地对待困境，不再恐慌了。别总想着逃避困境，你恨它，怨它，跟它讲理，其实都是想逃避它。可是困境所以是困境，就在于它不讲理，它不管不顾、大摇大摆地就来了，就找到了你头上，你怎么讨厌它也没用，你怎么劝它一边儿去它也不听，你要老是执着地想逃避它，结果只能是助纣为虐，在它对你的折磨之上又增加了一份自己对自己的折磨罢了。 P61-62

《护士人文读本》

精彩短评

1、我是在买其他书时，偶然发现的！比较好奇，因为在如今物欲纷杂的世界，能有这样提倡人文精神的读本，实在让我眼前一亮！买回来后，爱不释手，是一本值得拥有的书！

《护士人文读本》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com