

《产妇婴幼儿护理百科-现代家庭》

图书基本信息

书名：《产妇婴幼儿护理百科-现代家庭百科》

13位ISBN编号：9787538850949

10位ISBN编号：7538850945

出版时间：2006-6

出版社：黑龙江科学技术出版社

作者：罗熙萌、张怡/国别：中国大陆

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《产妇婴幼儿护理百科-现代家庭》

内容概要

你做妈妈了，经过十月怀胎，你终于可以欣慰地松一口气了。对于第一次做父母和已经做过父母的人来说，宝宝出生后第一年的生活是充满着希望和激动的。宝宝变化得那么快，让你每天都充满惊喜，同时每天也都面临新的挑战。可如何在做好产后护理的同时又照顾好你的小宝宝?是许多年轻父母的烦恼。

这本精心编写的《产妇婴幼儿护理百科》就是一位妈妈和孩子的家庭护理师，它全面、详细地讲述了妈妈们产后的调适与护理；婴幼儿的日常护理、营养护理、常见疾病的防治与护理。

本书最大的特点是针对性强，凡产妇在健康方面可能遇到的问题，在书中都能得到解决。一书在手，可现查现用，极具实用价值。它是一本内容极好的工具书，相信您读后一定能从中受益。

书籍目录

产妇知识篇 产妇产后的提示 产妇产后的饮食与营养 产妇产后营养的补充 产妇产后卫生保健 产妇产后注意事项 剖腹产产妇的保健 产妇乳房的保养 产妇产后如何加强锻炼 产后在第3周以后才可以做家务 产妇应控制烟酒 产后30天后才能外出 产妇产褥操 关于产妇产褥热 关于子宫收缩复元不全的提示 产后阵痛的原因 关于膀胱炎 关于肾盂炎 对妊娠中毒症的产妇的提示 关于痔疮 产妇顽固性便秘的提示 产妇产后排尿障碍的原因 产妇会阴疼痛的原因 产妇乳头伤口与乳腺炎 产妇乳汁滞留的提示 关于乳腺炎 产妇身体与心理的变化及症状 关于产后避孕的提示 产妇产后3个月左右来月经 产妇应选择适合的避孕法 关于产后神经官能症的提示 产后保健篇 产后副乳肿胀、疼痛时的正确保健 尿量增加是否有病 产后便秘是体质改变了吗 产妇痔疮与便秘的治疗方式 关于会阴切开后的提示 关于产后恶露的提示 母乳喂养与月经的迟早 产妇产后脱发的原因及提示 产妇产后能不能读书写字 关于产妇产后的体重 关于产妇产后腹部松弛 产妇产后性生活不适的提示 产妇产后滋补种种 产妇产后可以吸烟、喝酒吗 产妇服用药物对乳汁有害吗 产妇应多吃的食物 剖腹产产妇的饮食提示 关于乳房按摩法的介绍 1—6个月篇 喂哺婴儿所需的物品 婴儿所需的衣物 婴儿洗浴所需的物品 其他相关的物品 哺乳准备——乳房护理 乳房异常的护理 给婴儿喂奶的最佳时间 给婴儿喂奶的正确方法 正确的喂奶姿势 掌握喂奶次数 乳房胀痛的防治 使母乳充足的妙术 母乳喂养的误区 母乳喂养的妈妈用品 哺乳妈妈的饮食 乳房异常情况 科学方式抱新生儿 给婴儿创造健康睡眠环境 母婴同室 新生儿睡觉能用枕头吗 婴儿睡姿优劣 新生儿“拉肚子”怎么办 新生儿常见皮肤问题及护理 新生儿的脐部怎样呵护 刚出生的宝宝发烧用什么药 新生儿的内衣 宝宝的内衣买回来就要洗 为新生儿选购内衣 宝宝脱水热的护理与防治 新生儿的皮肤为什么会变色 哪些母亲不宜母乳喂养 1—2个月之间的婴儿发育 奶瓶奶嘴的采买与使用要领 怎样人工喂养宝宝 育儿注意事项 用科学方法给宝宝喂牛奶 新生儿长了奶癣怎么办 鲜牛奶和配方奶粉哪一种喂养宝宝更适宜 怎样给宝宝加奶粉 哄宝宝睡觉的错误做法 育儿注意事项 挤出的母乳能存放再食用吗 宝宝需要剃胎毛吗 关注一下新生儿的指甲 发育异常的宝宝如何治疗 夏天宝宝尿布使用6忌 脑性瘫痪的三个特点 预防接种备忘录 为宝宝做全程免疫接种 在宝宝的摇篮旁放玩具 宝宝添加离乳食品的十大方法 鸡蛋是宝宝的好食品 适合4—6个月宝宝的玩具 哺乳期的妇女可以服用避孕药吗 夏季是否需要给婴儿添加水分 摇荡婴儿是很危险的 食用奶制品的误区 4—5个月的宝宝练坐起 4—12个月宝宝的离乳食品 怎样自制宝宝离乳食品 使宝宝聪明的食品 巧手宝宝的早期教养 给5—6个月的宝宝做离乳期食品 5—6个月的宝宝练爬行 防治缺铁宝宝美食 安抚奶嘴四问 聪明宝宝的特点 清洗宝宝的妙点 为5—6个月的宝宝制作美食 5—6个月宝宝的喂养 你能认识宝宝的体态语言吗 当宝宝发生意外时 3—6个月的宝宝饮食禁区 怎样让宝宝喜欢奶瓶 预防婴儿奶瓶综合征 如何给宝宝添加辅食 宝宝应从0岁开始读书 7—12个月篇 怎样对待离不开妈妈的宝宝 7—9个月宝宝的社交本能 7—8个月的宝宝练站立 宝宝菜泥食谱6例 宝宝补钙三部曲 正确照料宝宝的对策 宝宝腹泻不必禁食 不可错过宝宝说话的关键期(8—10月) 给6—12个月宝宝选的礼品和建议 头围和胸围增长规律 囟门发育规律 宝宝出牙规律 适合8—12个月宝宝的套餐 8—9个月宝宝的喂养 含乳饮料和奶的营养比较 蛋黄和菠菜是补血佳品吗 适量吃赖氨酸食品宝宝长得快 婴儿期的宝宝要适量吃脂肪 婴幼儿爽身祛痱 怎样练走路 宝宝趴着睡觉好处多 宝宝的呼吸需要监护 断奶要诀 成品辅食的相关标准 断奶对宝宝和妈妈的健康作用 为10—12个月宝宝制作美食 护理不当造成宝宝窒息 父母的态度影响孩子性格 11—12个月宝宝的喂养 孩子不想吃饭的原因 周岁宝宝饮食指南 周岁还不开口讲话是异常吗 让宝宝发泄 周岁的宝宝安全备忘录 离乳后期宝宝的食谱 拔把“尺子”量量周岁的宝宝 怎样让宝宝不缺锌 1—1.5岁篇 1岁宝宝的护理及发育特点 1岁宝宝的饮食营养 1岁宝宝的日常照料 1岁宝宝智能训练的内容和方法 宝宝赤足行走的好处多 1—2岁宝宝的运动功能和危险 宝宝摔倒后的处理对宝宝性格的后来影响 1—2岁宝宝对身体语言信号的反应与指导方法 宝宝卧室的防范要点 新妈妈需要和宝宝多多交流 如何开发1岁以上宝宝的交际潜能 使宝宝安睡的10条经验 吃哪些食物有助于宝宝长高 让宝宝哭个够 1岁2个月的宝宝需要声音 宝宝不肯洗脸怎样纠正 怎样对付不肯吃早饭的宝宝 剖腹产的宝宝要注意哪些心理训练 宝宝语迟的原因 1—2岁宝宝的壮力美食 引导宝宝说话的方法 怎样培养“多元智能”的宝宝 教宝宝自己吃饭 宝宝吃饭时穿的衣服 为宝宝做健康饮食 注意影响宝宝智力发展的生活因素 妈妈为宝宝选购食品的要点 使宝宝“能说会道”

”并不是难事 怎样打造一个“能说会道”的宝宝 1岁5个月宝宝的养护 宝宝饮食的要求 培养宝宝良好的睡眠习惯 对付宝宝的自我意识 宝宝保护乳牙很重要 秋天宝宝润肺化燥粥 把宝宝睡前的程序按时完成 当宝宝要别人东西时 1—3岁宝宝的情绪发泄 不要更不能时常吓唬宝宝 娇生惯养会损害宝宝大脑 乱涂乱画和说话的关系 宝宝玩锅碗瓢盆的乐趣 到大自然环境中做游戏 宝宝练手的筷子1.5—2岁篇 1岁7个月宝宝的养护 宝宝什么时候穿封裆内裤 为什么宝宝要缠^ 让宝宝感到内心满足的方式 满足不了宝宝时怎么办 增强宝宝的独立性和自信心 正确对待宝宝的要求 宝宝生病能玩吗 宝宝的好奇心与智商开发 让宝宝更主动地开动脑筋 引导宝宝的求知欲 宝宝夏天应该多饮解暑绿豆汤 1—2岁宝宝夏季一日食谱 夏季宝宝护肤须知 孩子清爽才不长疖 在夏季宝宝少吃糖可防疖疮 宝宝生痱6忌 治痱小良方 小小筷子对宝宝的作用 宝宝缺钙信号及推荐补钙品 妈妈怎样建立权威 怎样培养宝宝良好的生活习惯 培养宝宝饭前便后洗手的习惯 如何培养宝宝的胆量 怎样培养宝宝的健全性格 宝宝零食的选择 怎样培养宝宝良好的饮食习惯和能力 如果宝宝食欲不振的现象出现时 对宝宝绝不可以强制 在这个月龄中关于穿的种种 宝宝排泄的教导 面对顽皮的宝宝时 宝宝的第一反抗期 当宝宝发脾气时的对策 责备宝宝的方法 宝宝裤腰不要用松紧带 给宝宝吃牛奶的常识 宝宝睡前饮奶有利于生长 怎样防止宝宝挑食和偏食 宝宝不宜多吃巧克力 宝宝缺维生素A的病症及防缺举措 什么原因容易引起宝宝缺维生素A 防缺维生素A宝宝美食 宝宝的记忆力应该怎样培养 宝宝记忆力训练方案 晚间和宝宝的游戏 15—2岁宝宝记忆、思维、创造力的培养 不用娃娃腔和宝宝说话 宝宝何时能控制排尿 1岁12个月宝宝的养护 不可以用性别框住孩子 培养“多元智能”宝宝,把握“敏感期” 2岁宝宝的素质发展测试 怎样发觉宝宝的疾病与异常 关于急1生喉炎的防治 宝宝的尿为什么像淘米水 传染病患儿隔离多久为宜 0—3岁宝宝最常见的6大健康问题 宝宝洗浴法 关于支气管炎的防治 影响幼儿智力的不利因素 应培养幼儿的安全意识 告诉宝宝电不能触摸 宝宝爬高很危险 走在街上应注意什么 不要乱吃东西 宝宝不可以玩火 幼儿上感的防治 宝宝不爱吃蔬菜怎么办 哪些幼儿应看心理医生 春季常见呼吸道传染病的饮食治疗 安全用药剂量计算法 必备宝宝小药箱 宝宝秋季腹泻的护理及防治 治疗秋季腹泻食疗法 当心昆虫侵袭宝宝 幼儿常哭是因为肠套叠 父母应该正确对待宝宝对病痛的反应 幼儿患癫痫不易及早发现 宝宝肚里有虫应该心中有数 应该择优选用打虫药 驱虫期间宝宝的营养不要放松 宝宝先天性白内障的引发原因及治疗 宝宝先天性青光眼的引发原因及治疗 宝宝弱视的引发及治疗 用小儿安退烧有效果吗 宝宝吃酵母片可以治消化不良吗 不能把喉片当糖果吃 六神丸可以多服吗 宝宝能服用减肥药吗 给宝宝用成人药可以吗 中药对宝宝真无害吗 冻疮的防护与治疗 女孩夹腿家庭矫治法 幼儿哽噎窒息救护法2—2.5岁篇 2岁宝宝的发育指南和行为特点 关于宝宝的优教意识 父母对宝宝心理伤害的言行 宝宝做事只做一半时的正确指导 宝宝语言的正常发展 宝宝玩玩具的感官感觉 怎样激发宝宝的想像力 激发宝宝想像力的十点提示 让宝宝有双灵巧的手 重视环境对儿童性格形成的影响 想要孩子具有良好的个性,要从小培养 儿童的“情商”是什么 个别儿童智能偏低的另类说法 关于儿童玩具的性别问题 宝宝7大生理特征和对洗护品的要求 成人化妆品:宝宝禁用 宝宝不肯独立吃饭怎么办 孩子胆小怎么办 宝宝无法长高的因素 2—3岁的宝宝读什么书 如何面对时常处在紧张中的孩子 给宝宝做香香饭 幼儿也要学游泳 妈妈注意的育儿四大误区 敬告父母,孩子需要尊重 你尊重孩子了吗 对自己的孩子不尊重吗 2.5岁宝宝运动方面的本领 2.5岁宝宝智慧方面的本领 2.5岁宝宝语言方面的本领 2.5岁宝宝社交方面的本领 2.5岁的宝宝成长评估 需要帮助宝宝了解别人的感觉 给宝宝机会练习分享 必要时可事先“排演”行为 用具体事实说明关心和物品同样必须分享 应对任性孩子的招数 当心孩子童年的小毛病 让多动症患者与动物交朋友有助康愈2.5—3岁篇 对于家中电话机的消毒 玩具、食品、服装相关安全标准 2.5—3岁宝宝数学能力的培养 怎样教宝宝学英语 宝宝学英语成功秘诀 运用游戏学习第二语言 怎样为0—3岁的宝宝购买学英语产品 让孩子快乐的法则 如果经常打孩子,会使儿童心理出现偏差 宝宝动手动脑学数学 4款3岁宝宝的美食 宝宝打架应采取的举措 批评宝宝的原则 让宝宝理解时间概念 吸引宝宝的小制作 全托的宝宝也能健康成长 怎样治疗“夜哭郎” 宝宝心智发育异常的危险信号 秋天让宝宝饮食清爽 豆浆可作为宝宝的调剂饮食 关于宝宝的数学教育 几种不良饮食习惯有损孩子的健康 给宝宝理发绝招 2.5—3岁宝宝创造力的家庭训练 帮宝宝摆脱噩梦和夜惊之法 和宝宝共享读书时间 彼此走近 怎样把握最佳治疗儿童斜视的时机 你的宝宝怕打针时怎么办 胃溃疡的家居护理法 哮喘患儿的饮食与保健 儿童水痘的护理与预防 什么样的宝宝是肥胖儿 肥胖宝宝的饮食方案 胖宝宝减肥指南 暑热证是怎么回事 小儿夏季热家居常备药及药膳调理 家

居安全注意事项 必须注意宝宝饮食方面的危险 不宜宝宝常吃的食品 应注意宝宝衣物方面的危险
应注意宝宝出行的危险 儿童猩红热引起的并发症的防治对策 猩红热食疗特方 家居健康的大敌
春季出游易发病症化解法 为宝宝选用管用的驱蚊用品 宝宝脚上手上长出了像水痘似的小疹子
怎么办 安全防暑行动 中暑紧急救护 安全防护溺水行动 防治儿童癌症的责任 哮喘病的治疗方法
治疗哮喘病的中草药良方 精汤难使宝宝壮 不可用饮料代替水 男孩子的生殖系统异常时怎么办
艾滋病与儿童 怎样安全输血 蚊子不会传播艾滋病 5—6岁儿童的入学准备 如何培养孩子的
学习兴趣 幼儿各种能力的发展关键期的提示 亲子共读的意义

《产妇婴幼儿护理百科-现代家庭》

精彩短评

- 1、 好啊,我非常满意
- 2、 虽然帮人买的,但感觉不错的
- 3、 强烈建议准妈妈们在怀宝宝七个月时就可以买来看了.这样一生下宝宝后,就不会不知所措了.因为书里写得很细.然后这本书能陪伴你六七年.这就足够了.是本好的指导书.

《产妇婴幼儿护理百科-现代家庭》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com