

# 《中医药膳学》

## 图书基本信息

书名：《中医药膳学》

13位ISBN编号：9787560544595

10位ISBN编号：7560544592

出版时间：2012-8

出版社：西安交通大学出版社

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中医药膳学》

## 内容概要

中医药膳学，ISBN：9787560544595，作者：易蔚，邓沂 主编

## 书籍目录

- 第一篇 药膳理论
  - 第一章 药膳学及其发展历程
    - 第一节 药膳学概述
    - 第二节 药膳学的发展历程
  - 第二章 药膳学基础理论
    - 第一节 药膳学理论的基本特点
    - 第二节 药膳学的药性理论
    - 第三节 药膳学的配伍理论
    - 第四节 药膳学的治法理论
    - 第五节 药膳学的应用理论
- 第二篇 药膳制作技术
  - 第一章 药膳药物与食物的结合
    - 第一节 药膳药物与食物的结合
    - 第二节 药膳制法与调味料选择
  - 第二章 药膳原料前期加工技术
    - 第一节 食物原料前期加工技术
    - 第二节 药物原料前期加工技术
    - 第三节 药膳原料液体制备技术
  - 第三章 传统药膳制作技术
    - 第一节 药膳菜肴制作技术
    - 第二节 药膳汤羹制作技术
    - 第三节 药膳面点制作技术
    - 第四节 药膳粥饭制作技术
    - 第五节 药膳茶饮制作技术
    - 第六节 药膳酒剂制作技术
    - 第七节 药膳膏滋制作技术
  - 第四章 现代药膳制作技术
    - 第一节 药膳糕点制作技术
    - 第二节 药膳糖果制作技术
    - 第三节 药膳蜜饯制作技术
- 第三篇 药膳配方
  - 第一章 解表药膳
    - 第一节 发散风寒
    - 第二节 发散风热
    - 第三节 扶正解表
  - 第二章 清热药膳
    - 第一节 清热祛暑
    - 第二节 清热解毒
    - 第三节 清脏腑热
    - 第四节 清退虚热
  - 第三章 通便药膳
  - 第四章 温里祛寒药膳
    - 第一节 温脏祛寒
    - 第二节 温经散寒
  - 第五章 祛风湿药膳
  - 第六章 利水祛湿药膳
    - 第一节 利水渗湿

- 第二节 利水通淋
- 第三节 利湿退黄
- 第七章 化痰止咳平喘药膳
  - 第一节 化痰止咳
  - 第二节 平喘
- 第八章 健脾消食解酒药膳
  - 第一节 消食化滞
  - 第二节 健脾消食
  - 第三节 解酒醒酒
- 第九章 理气药膳
  - 第一节 行气
  - 第二节 降气
- 第十章 理血药膳
  - 第一节 活血化瘀
  - 第二节 止血
- 第十一章 安神药膳
  - 第一节 养心安神
  - 第二节 重镇安神
- 第十二章 平肝潜阳药膳
- 第十三章 固涩药膳
  - 第一节 固表止汗
  - 第二节 固肠止泻
  - 第三节 涩精止遗
  - 第四节 固崩止带
- 第十四章 补益药膳
  - 第一节 补气
  - 第二节 补血
  - 第三节 气血双补
  - 第四节 补阳
  - 第五节 补阴
- 第十五章 养生保健药膳
  - 第一节 健美减肥
  - 第二节 美发乌发
  - 第三节 润肤养颜
  - 第四节 延年益寿
  - 第五节 明目增视
  - 第六节 聪耳助听
  - 第七节 益智健脑
  - 第八节 增力耐劳
- 第四篇 药膳原料
  - 一、食物类原料
    - 1 粮食类
    - 2 蔬菜类
    - 3 食用菌类
    - 4 果品类
    - 5 肉食类
    - 6 奶蛋类
    - 7 水产类
    - 8 调味料及其他佐料

## 二、药物类原料

- 1 解表药
- 2 清热药
- 3 祛风湿药
- 4 化湿药
- 5 利水渗湿药
- 6 理气药
- 7 消食药
- 8 泻下药
- 9 理血药
- 10 温里药
- 11 化痰止咳平喘药
- 12 安神药
- 13 平肝息风药
- 14 补虚药

## 第五篇 实训指导

- 实训一：金樱子炖猪小肚
- 实训二：天麻鱼头
- 实训三：川贝秋梨膏
- 实训四：川贝煨雪梨
- 实训五：田七白芍蒸鸡
- 实训六：丁香鸭
- 实训七：长生固本酒
- 实训八：荷叶减肥茶
- 实训九：甘麦大枣汤
- 实训十：八珍膏
- 实训十一：茯苓饼子
- 实训十二：乌梅粥

## 索引

药膳配方名称索引

药膳原料名称索引

参考文献

# 《中医药膳学》

## 精彩短评

- 1、买来送人的，实用性强，专业和非专业的都可以看
- 2、书的质量很好，内容比较实用！购书还有优惠，不错！
- 3、买来送朋友的，感觉实用性很强，大家专业非专业都可以学习
- 4、内容专业，但也浅显易懂，可以照做奥
- 5、药膳真的很得人心啦 组团购买 人手一本哈

# 《中医药膳学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)