

《小儿营养不良防治》

图书基本信息

书名：《小儿营养不良防治》

13位ISBN编号：9787508210322

10位ISBN编号：7508210328

出版时间：1999-11

出版社：金盾出版社

页数：86

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《小儿营养不良防治》

内容概要

内容提要

本书以问答形式介绍了小儿营养与生长发育的重要关系，并着重阐述了小儿营养不良的病因、表现、诊断、治疗、护理及预防的科学知识。内容通俗易懂，科学实用，可供年轻父母、保育人员及基层医务人员阅读。

书籍目录

目录

一、基础知识

- 1.什么是小儿营养不良？
- 2.小儿生长发育需要哪些营养素？
- 3.小儿每日需要多少热能？
- 4.糖类在小儿的生长发育中有什么作用？
- 5.脂肪在小儿的生长发育中有什么作用？
- 6.蛋白质在小儿的生长发育中有什么作用？
- 7.为什么小儿需要较多的蛋白质？
- 8.氨基酸在小儿的生长发育中有什么作用？
- 9.维生素在小儿的生长发育中有什么作用？
- 10.小儿容易缺乏哪些维生素？
- 11.无机盐在小儿的生长发育中有什么作用？
- 12.铁与小儿的生长发育有什么关系？
- 13.钙对小儿健康有什么意义？
- 14.什么叫微量元素？
- 15.微量元素在小儿的生长发育中有什么作用？
- 16.锌对小儿的生长发育有哪些影响？
- 17.小儿每日需要多少锌？
- 18.碘与小儿的生长发育有什么关系？
- 19.硒与小儿健康有什么关系？
- 20.铜对小儿生长发育有什么影响？
- 21.氟对小儿生长发育的影响有哪些？
- 22.小儿智力发育与营养有什么关系？

二、病因及临床表现

- 23.小儿营养不良都包括哪些？
- 24.小儿营养不良的原因是什么？
- 25.小儿营养不良时糖、脂肪、蛋白质及水、盐代谢有哪些变化？
- 26.小儿营养不良时胃肠道的形态有哪些改变？
- 27.营养不良对小儿肠道功能有什么影响？
- 28.营养不良对小儿脑发育的影响有哪些？
- 29.营养不良时小儿的免疫功能有哪些变化？
- 30.营养不良对小儿的行为有什么影响？
- 31.神经系统与营养的关系是什么？
- 32.何谓小儿厌食症？
- 33.哪些疾病可以引起小儿厌食？
- 34.除了疾病还有哪些原因可引起小儿厌食？
- 35.小儿厌食症有哪些表现？
- 36.何谓异嗜癖？
- 37.营养不良有哪些表现？
- 38.如何判断孩子是否有营养不良？
- 39.为什么单看脸部不易发现营养不良？
- 40.营养不良的程度是如何划分的？
- 41.I度营养不良有哪些表现？
42. II度营养不良有哪些表现？
43. III度营养不良有哪些表现？
- 44.如何判断较大孩子的营养不良？

- 45.营养不良性水肿是怎么回事？
- 46.营养不良会并发哪些疾病？
- 47.营养不良性贫血有哪些表现？
- 三、治疗及预防
- 48.治疗营养不良的原则是什么？
- 49.营养不良小儿的营养素供给应遵循什么原则？
- 50.为什么重度营养不良的小儿要逐步增加热能供给？
- 51.营养不良需要哪些辅助药物治疗？
- 52.什么是静脉营养治疗？
- 53.静脉营养治疗适用于哪些孩子？
- 54.静脉营养治疗有什么优点？
- 55.什么样的小儿不能用静脉营养治疗？
- 56.如何护理营养不良的小儿？
- 57.营养不良的小儿应该吃哪些食物？
- 58.中医如何治疗营养不良？
- 59.如何预防小儿营养不良？
- 60.母乳有哪些营养成分？
- 61.应如何给婴儿哺喂母乳？
- 62.母乳不足时怎样添加其它乳品？
- 63.喂母乳小儿还需要添加辅助食品吗？
- 64.牛奶有哪些缺点？
- 65.配方奶粉有什么特点？
- 66.乳酸奶能代替牛奶吗？
- 67.小儿何时断奶好？
- 68.断奶时应注意什么？
- 69.小儿应在什么时候开始添加辅助食品？
- 70.小儿添加辅助食品应遵循什么原则？
- 71.小儿添加辅助食品的顺序是什么？
- 72.添加辅助食品时应注意什么？
- 73.婴幼儿时期的膳食应如何安排？
- 74.学龄前期小儿膳食应如何安排？
- 75.学龄期小儿膳食应如何安排？
- 76.偏食对小儿身体有哪些不良影响？
- 77.如何纠正小儿偏食？
- 78.甜食为什么能引起孩子厌食？
- 79.单调的饮食能引起孩子厌食吗？
- 80.孩子吃零食有什么不好？
- 81.孩子出现厌食时该怎么办？
- 82.如何纠正非疾病因素引起的厌食症？
- 83.过多的冷饮食品对小儿有什么不良影响？
- 84.膨化食品对小儿有什么不良影响？
- 85.小儿常吃巧克力对身体有益吗？
- 86.小儿不吃早饭有何不好？
- 87.小儿爱喝牛奶不爱吃饭怎么办？
- 88.小儿过多服用维生素药物有益于健康吗？
- 89.小儿何时开始补铁为宜？
- 90.哪些食物中含的铁更易于被机体吸收？
- 91.哪些因素影响身体对铁的吸收？
- 92.服用铁剂时应注意什么？

《小儿营养不良防治》

- 93.哪些食物中含钙比较丰富？
- 94.钙吃得越多吸收也越多吗？
- 95.为什么补钙时要配合服用鱼肝油？
- 96.鱼肝油是否吃得越多越好？
- 97.小儿都需要补碘吗？
- 98.哪些食物中含碘比较多？
- 99.补碘时应注意什么？
- 100.缺锌为什么会引起食欲减低？
- 101.哪些食物中含锌量比较高？
- 102.吃人的锌越多越好吗？
- 103.小儿需要补铜吗？
- 104.小儿需要补硒吗？
- 105.小儿需要补氟吗？
- 106.什么是脑黄金？
- 107.是不是脑黄金吃得越多越聪明？
- 108.孩子越胖越健康吗？
- 109.如何评价小儿的营养状况？

《小儿营养不良防治》

章节摘录

一、基础知识 1.什么是小儿营养不良？ 营养不良是3岁以下小儿因缺乏热能和蛋白质而引起的一种营养缺乏性疾病。一旦发生了营养不良，小儿体重下降，生长发育停滞，消瘦，皮下脂肪减少，肌肉萎缩。同时也会造成全身各系统功能紊乱及免疫功能低下，使小儿易受各种病毒、细菌的感染而发病。

2.小儿生长发育需要哪些营养素？ 我们都知道，小儿生长发育特别快，代谢旺盛。要使小宝宝能够正常地生长发育，就必须供给他足够的营养素。小儿生长所必需的营养素都有哪些呢？总起来说包括水、蛋白质、脂肪、糖类、维生素、无机盐及微量元素等。蛋白质、脂肪及糖类主要是供给小儿热能、组织器官的发育及功能活动的需要。无机盐、微量元素、维生素及水是起到调节小儿生理作用的。以上各种营养素均来源于各种动物性和植物性食物。

3.小儿每日需要多少热能？ 热能是维持小儿机体新陈代谢所必需的。在营养学上，热能的单位通常称千焦（千卡）。食物经过氧化以后可以产生一定的热能。通常情况下，每克蛋白质可产热16.73千焦（4千卡）；每克脂肪可产热37.65千焦（9千卡）；每克糖类可产热16.73千焦（4千卡）。小儿主要是依据年龄、体重及发育速度来计算总的热能需要。在医学上，一般按孩子的年龄和体重来计算孩子的热能需要，通常每日每公斤体重需热能：在1岁以内是460千焦（110千卡）；1~3岁是418千焦（100千卡）；4~6岁是376千焦（90千卡）；7~12岁是334千焦（80千卡）；13~14岁是251千焦（60千卡）；15岁以上为209千焦（50千卡）。在安排小儿饮食时应考虑3种热源之间的比例必须合宜。一般蛋白质占总热能供给的12%~15%；脂肪占总热能供给的30%~35%；糖类占总热能供给的55%~60%最为合适。

.....

《小儿营养不良防治》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com