

# 《儿童牙齿保健》

## 图书基本信息

书名：《儿童牙齿保健》

13位ISBN编号：9787307046740

10位ISBN编号：7307046741

出版时间：2005-11

出版社：台保军、杜民权 武汉大学出版社 (2005-11出版)

页数：91

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《儿童牙齿保健》

## 内容概要

《儿童牙齿保健》针对日常生活中多见的并为人们普遍关心的牙病，以通俗、生动的语言，风趣幽默的漫画、插图和儿歌，介绍了牙齿生长发育的规律及应注意的问题，牙病发生的原因及防治方法，保持口腔卫生的正确方法，牙外伤的防治，不良口腔习惯与错颌畸形的关系及其预防性矫治等保健常识。该书在注重科学性的同时，特别强调各种保健方法的实用性，并兼顾儿童的心理特点，注意文字的通俗性和趣味性，是家庭、儿保机构、基层牙病防治组织必备的口腔保健参考书。

## 书籍目录

牙齿的发育与功能1. 牙齿的数目2. 牙齿的名称3. 牙齿的结构4. 牙齿的功能5. 牙齿萌出的时间6. 如何区别乳牙和恒牙7. 什么叫乳牙迟萌8. “门牙”迟萌是怎么回事9. 儿童长牙的表现10. 牙齿萌出的特点11. 什么是“乳牙滞留”12. 长了“双排牙”怎么办13. 为什么刚换出的牙显得特别大14. 为什么新萌出的门牙切端呈锯齿状15. 新长出来的大门牙合不拢怎么办16. 乳牙残根要不要拔17. “多生牙”要即使拔除吗18. 何谓“六龄牙”，它有何作用19. 孕妇的营养与儿童牙齿的健康20. 牙不好是否需要补钙牙齿疾病及预防1. 龋齿对儿童的危害2. 为什么要少吃糖3. 睡觉前吃甜食是一个坏习惯4. “虫牙”真是虫蛀的吗？5. 龋齿的发生6. 如何发现患了龋齿7. 哪些牙齿最容易患龋齿8. 为什么有些龋齿疼痛难忍9. 牙齿疼痛为什么会引起棉面部肿胀10. 牙疼是的应急处理11. 得了龋齿怎么办12. “乳牙总是要换的，坏了不用治”这话对吗13. “六龄牙”为什么易龋坏14. 为什么牙面上的窝沟易龋坏15. 如何预防龋齿16. 如何预防窝沟龋17. 何时可采用窝沟封闭法防龋18. 对牙齿有益和有害的食物有哪些19. 口香糖对口腔的保健作用20. 长期喝饮料对牙齿的危害21. 吃零食对牙齿的危害22. 怎样预防“奶瓶龋”的发生23. 什么是“根管治疗”24. 什么是“四环素牙”25. 四环素类药物何时影响儿童的牙齿26. 什么是“氟斑牙”27. 哪些原因可导致儿童牙釉质发育不良28. 什么是畸形中间牙29. 乳牙食物嵌塞的原因30. 儿童夜磨牙氟与牙齿健康1. 你知道“氟”吗，它有什么作用2. 氟为什么可以预防龋病的发生3. 饮用氟化水有什么好处4. 为什么食盐要加氟5. 其他全身用氟的方法6. 什么是氟化牙膏7. 儿童如何选择和使用含氟牙膏8. 氟化泡沫——一种有效的局部用氟方法9. 氟保护漆——一种新型的局部用氟方法10. 其他局部用氟措施刷牙与口腔健康1. 你知道刷牙的目的吗2. 如何训练儿童刷牙3. 儿童从几岁开始刷牙4. 采用哪种刷牙方法最好5. 每天应该刷几次牙6. 如何判断刷牙力量的大小7. 什么是保健牙刷，应该怎样选购8. 牙刷可传染疾病9. 怎样保护牙刷10. 你的牙刷干净了吗11. 儿童用什么牙刷好12. 为什么要漱口13. 牙龈出血是怎么回事14. 牙龈出血时能不能刷牙15. 口腔内哪些部位不易刷干净16. 使牙齿稳固在口腔里的功臣——牙周组织17. 教你辨别正常的牙龈18. 提倡使用牙线19. 牙线的使用方法20. 为什么会口臭儿童常见口腔黏膜病1. 什么是“马牙”2. 婴幼儿口腔长“白膜”3. 小儿发烧后口腔为什么会长疱4. 幼儿吐字不清要注意检查口腔5. 舌系带创伤性溃疡6. “烂口角”是怎么回事7. “地图舌”要不要紧8. 乳牙根尖刺破龈黏膜怎么办9. 复发性口腔溃疡是怎么回事10. 舌裂是怎么回事11. 嘴唇为什么会突然发生肿胀12. 口腔黏膜上的粟粒样颗粒13. 口腔麻疹黏膜斑14. 舌头为什么能辨五味儿童牙外伤的防治1. 什么原因会造成牙外伤2. 牙外伤的好发年龄3. 牙外伤对儿童身心的影响4. 避免牙外伤的注意事项5. 牙外伤分为哪几类6. 什么是牙震荡7. 牙折断有哪几种8. 恒牙牙冠折断后怎么办9. 摔断的牙能再接回去吗10. 恒牙牙根折断怎么办11. 什么是牙脱位12. 年轻恒牙最常见的牙外伤是什么13. 医生将如何处理移了位的牙14. 受伤后牙齿变短是怎么回事15. 掉了的恒牙还能“长”回去吗16. 受伤后牙齿完全脱落应如何应急处理17. 再植后的牙什么时候进行根管治疗比较合适18. 乳牙外伤后的注意事项19. 牙外伤后牙冠变色是怎么回事20. 为什么牙外伤后需要拍摄X光片错牙合畸形的预防性矫治1. 什么叫错牙合 畸形2. 牙齿排列不整齐的危害3. 引起牙齿排列不整齐的原因4. 儿童口腔不良习惯及危害5. 怎样纠正吮指习惯6. 怎样纠正口呼吸习惯7. 怎样纠正吐舌习惯8. 怎样矫正“地包天”9. 人工喂奶应注意什么问题10. “虎牙”能不能随便拔掉11. 乳牙过早脱落或丧失怎么办12. 矫牙为什么要拍摄X光片13. 正畸治疗为何要拔牙14. 常用的矫治器有几类15. 错牙合 畸形在什么年龄矫治为宜16. 矫正治疗需要多少时间17. 矫治完成后为什么还要戴保持器18. 儿童戴矫治器应注意哪些问题19. 错牙合 畸形的预防原则20. 如何清洁矫治器儿童就医注意事项1. 儿童牙科诊室布局的特点2. 何时开始带孩子看牙3. 带孩子看牙要注意什么问题4. 家长在儿童口腔治疗中作用5. 儿童口腔治疗的特殊性6. 为什么要定期看牙医，间隔多长时间为好7. 治疗后为什么有时需要复诊8. 牙科护士应如何接待患儿9. 牙科医生应怎样对待患儿10. 弱智残障儿的口腔护理11. 儿童拔牙后应注意些什么12. 儿童看牙有时为什么要拍牙片“全国爱牙日”简介牙齿保健知识测试题

## 章节摘录

书摘1.龋齿对儿童的危害 龋齿俗称“虫牙”或“蛀牙”。龋齿产生的疼痛使儿童吃不下饭，睡不好觉，严重地影响儿童的身心健康和学习。除此之外，未治疗的龋齿可继续发展，引起牙髓炎及牙根的急、慢性炎症。细菌、毒素还可以通过血液循环到达身体的各个器官，引起关节、心脏、肾脏、眼睛等器官的慢性疾患，产生不良后果。龋病患病率高，流行范围广，受害的儿童众多，给人类健康带来了极大危害。因此，世界卫生组织把龋病列为仅次于心血管疾病和癌症的第三种重点防治的疾病。

小小龋齿危害大，疼痛难忍体质差，影响学习和健康，千万不要忽视它。 2.为什么要少吃糖 人人都知道糖吃多了会坏牙，但不一定知道为什么糖吃多了会坏牙。口腔里有一些细菌可以利用蔗糖合成多糖，黏稠、液状的多糖可以保护牙菌斑，牙菌斑里的细菌又可使蔗糖发酵分解、产酸，使牙齿脱钙、软化，牙齿受到破坏，发生龋齿。一般的奶糖、巧克力、糕点、饼干等甜食中含有大量的糖，而且这些食品又容易粘在牙齿的沟窝、缝隙里，有利于细菌大量繁殖。所以，糖是牙齿龋坏的一个重要因素，小朋友们一定要记住：五颜六色各种糖，多吃不利牙健康。发酵分解会成酸，侵蚀牙齿和牙床。为保牙齿健与美，劝奄从小少吃糖。 3.睡觉前吃甜食是一个坏习惯 有些小朋友习惯在睡觉前吃点心、糖果，还有些小朋友习惯含糖入睡。儿童睡觉前吃甜食是一个坏习惯，因为睡觉后口腔的功能活动基本上停止了，唾液的分泌量减少，口腔的自洁能力减弱。睡觉时，口腔环境稳定，适宜的湿度和温度有利于细菌的生长繁殖，甜食中的糖在细菌的作用下产生酸，使牙齿龋坏。睡前吃甜食，牙齿整夜在细菌和糖的包围之中，很容易被腐蚀、破坏。 4.“虫牙，真是虫蛀的吗 小朋友，也许你认为“虫牙”真是由虫蛀的吧!因为“虫牙”——龋齿的烂洞很像是被虫子咬成的，但经过许多科学家大量的研究证实，“虫牙”(即龋齿)的制造者实际上是细菌——变形链球菌。细菌是极小的微生物，我们的肉眼看不到它们。它们可以附着在牙齿表面，形成牙菌斑，并且使停留在口腔中的含糖食物发酵、产酸，进而腐蚀牙齿，使牙齿出现像虫咬的小洞。 5.龋齿的发生 我们已经知道了，糖和细菌是造成龋病的罪魁祸首。人的口腔里有许许多多细菌，这些细菌附着在牙齿表面，形成不易被肉眼看见的牙菌斑。牙菌斑中有以变形链球菌为主的产酸菌，儿童吃甜食后，这种细菌把糖变成酸，酸腐蚀牙齿，牙齿开始脱钙、崩坏、缺损，最终形成龋洞。小朋友，请听话，偏食挑食体质差。糖果零食要少吃，早晚应把牙齿刷。保持牙齿的清洁，防止细菌侵害它。 6.如何发现患了龋齿 要想知道是否患了龋齿，首先必须认识龋齿。根据牙齿的损害程度，我们将龋分为三种：浅龋、中龋、深龋。浅龋：一般无自觉症状，检查时发现牙面有黑点，用探针检查可勾住探针。中龋：已有明显的龋洞形成。患中龋时，对冷、热、酸、甜等刺激会产生过敏性疼痛。深龋：龋齿进一步发展，龋洞进一步加深，遇冷、热、酸、甜等刺激会产生疼痛，特别是遇冷、热刺激后，疼痛十分明显。 7.哪些牙齿最容易患龋 小朋友，请明查，易患龋是哪些牙，乳磨牙、恒磨牙，其次就是前磨牙。这些牙的沟缝多，食物残渣容易躲，菌斑附着漱不掉，牙齿腐坏烂成洞。 8.为什么有些龋齿疼痛难忍 有的小朋友牙齿烂了，出现一阵一阵的疼痛，有时半边脸都疼，分不清是哪颗牙齿疼，尤其是晚上更为严重，常常坐卧不安，难以入睡。这是因为细菌和毒素通过龋坏的牙组织影响到牙髓。牙髓发炎化脓，牙髓腔压力增大，炎症和脓液无法向四周扩散，压迫神经，产生剧烈的疼痛。一颗才疼可同时影响同一神经分支上的其他牙，因此会出现疼痛牙位不清的情况，这时必须请牙医诊治。 9.牙齿疼痛为什么会引起面部肿胀 儿童患龋齿后，如果没有及早发现、及时治疗，可发展成为牙髓炎，疼痛难忍。持续下去，会发展成根尖周炎甚至合并局部感染，出现面部肿胀。肿胀处皮肤潮红、发热，触之疼痛。口腔内，患牙周围的牙龈也红肿，一碰牙齿就疼。有时儿童会伴有发烧和淋巴结肿大。 10.牙痛时的应急处理 儿童患急性牙髓炎时会产生剧烈的疼痛，此时应立即到口腔医院或口腔科就诊，给予必要的治疗。如果没有条件去医院，可自行采取一些应急措施来缓解疼痛。如口含冷水，不断更换；口服止痛片；用干净的粗针将髓室顶刺穿，减低髓腔内的压力，以缓解疼痛；将自备的丁香油小棉球放置于穿髓孔处，起到安抚镇痛的作用。待剧痛缓解后，切记到医院对患牙进行治疗，彻底解除痛苦。 P15-20

# 《儿童牙齿保健》

## 编辑推荐

本书针对日常生活中多见的并为人们普遍关心的牙病，以通俗、生动的语言，风趣幽默的漫画、插图和儿歌，介绍了牙齿生长发育的规律及应注意的问题，牙病发生的原因及防治方法，保持口腔卫生的正确方法，牙外伤的防治，不良口腔习惯与错颌畸形的关系及其预防性矫治等保健常识。该书在注重科学性的同时，特别强调各种保健方法的实用性，并兼顾儿童的心理特点，注意文字的通俗性和趣味性，是家庭、儿保机构、基层牙病防治组织必备的口腔保健参考书。

# 《儿童牙齿保健》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)