

《慢性胆囊炎.胆石症》

图书基本信息

书名：《慢性胆囊炎.胆石症》

13位ISBN编号：9787534573699

10位ISBN编号：7534573696

出版时间：2010-6

出版社：江苏科学技术出版社

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《慢性胆囊炎.胆石症》

前言

主医学归于大众，是我的老师裘法祖教授在60多年前向广大医务工作者发出的号召。近几年来，随着生活水平的不断提高，人们对生活质量越来越讲究，对身心健康越来越加重视，对医学科普的需求越来越迫切，因此，裘老的这句口号更是被赋予了新时代要求。这两年，有关健康养生类科普图书犹如雨后春笋不断涌现，然而，繁荣的背后，也有些让人担忧的隐患，在内容严谨的医学科普图书不断面世的同时，粗制滥造甚至伪科学的所谓“大家之作”趁势充斥市场，混淆视听，我们的老百姓医学知识普及到广大百姓中去，受害屡见不鲜。

《慢性胆囊炎·胆石症》

内容概要

《慢性胆囊炎·胆石症》内容简介：慢性胆囊炎是胆囊的慢性炎症性病变，多发生于中老年人，约有70%病人合并有胆囊结石。该病症状常不典型，绝大部分病人有胆绞痛病史，然后有厌油腻饮食、腹胀、暖气等消化道症状。慢性胆囊炎是胆囊疾病中最常见的一种。慢性胆囊炎如能积极治疗，大部分病人的病情能够得到控制。部分病人因治疗不彻底或机体抵抗力降低，病情可反复发作。少数长期发作慢性胆囊炎以及合并胆道结石梗阻的病人，可引起急性胰腺炎或瘀胆性肝硬化的发生。慢性胆囊炎的治疗要依据起病的因素及合并症等因人而异，针对具体病情，采用适当灵活的治疗原则。

《慢性胆囊炎·胆石症》采用“6+1”模式编写，分为诊断和治疗、生活起居、家人照顾、运动康复、营养配餐、追查元凶6个方面，全面系统，通俗易懂。《慢性胆囊炎·胆石症》可供老百姓阅读，也是进行健康教育的极好教材。

书籍目录

第一部分 认识慢性胆囊炎、胆结石

一、认识胆囊

- (一)胆道系统的构成
- (二)什么是慢性胆囊炎
- (三)胆石症是怎么回事

二、慢性胆囊炎、胆石症冤缘何在

- (一)为什么会得慢性胆囊炎
- (二)为什么会患胆石症

三、慢性胆囊炎、胆石症临床表现

- (一)慢性胆囊炎病人的表现
- (二)胆石症的病人会出现哪些表现

四、诊断慢性胆囊炎、胆石症的方法

- (一)肝功能检查
- (二)B超检查
- (三)腹部X线检查
- (四)CT检查
- (五)磁共振胰胆管造影(MRCP)
- (六)逆行十二指肠胰胆管造影(ERCP)

五、如何治疗慢性胆囊炎、胆石症

- (一)胆囊患病“保胆”还是“切胆”
- (二)得了慢性胆囊炎怎么办
- (三)得了胆石症怎么办

第二部分 日常生活的合理安排

一、自我情绪调整

- (一)不良情绪会引起胆道疾病
- (二)平时如何自我调整情绪

二、生活起居的要求

- (一)健康的生活起居益处多
- (二)良好的起居环境

第三部分 家庭护理

一、慢性胆囊炎、胆石症急性发作期的家庭护理

- (一)胆绞痛多发因素
- (二)病人在家中发作胆绞痛该怎么办

二、家人如何照顾手术前的慢性胆囊炎、胆石症病人

- (一)手术前的病人的心理特点
- (二)病人手术前常常会担心哪些问题
- (三)基本的护理常识
- (四)陪护的家人应遵医嘱，不能擅作主张
- (五)急性发作期病人的病情变化
- (六)帮病人做好卧床训练

三、家人如何照顾手术后的慢性胆囊炎、胆石症病人

- (一)做好病人术后的心理护理
- (二)一个好陪护，应懂得的知识

第四部分 营养与配餐

一、饮食与慢性胆囊炎、胆结石的发病关系密切

- (一)饮食调理的重要意义
- (二)慢性胆囊炎、胆结石病人的适宜饮食

二、慢性胆囊炎、胆石症病人的饮食安排

(一)日常如何安排饮食

(二)特殊情况下如何安排饮食

第五部分 运动与康复

一、运动的好处

(一)运动对人体的各个系统的好处

(二)运动疗法的好处

二、运动项目的选择

(一)适合的运动项目

(二)不适合的运动项目

三、各种运动项目的好处及运动要点

(一)散步

(二)慢跑

(三)游泳

(四)太极拳

四、运动时应注意些什么问题

(一)不能剧烈运动

(二)不能过度劳累

第六部分 预防病情恶化和并发症

一、得了慢性胆囊炎、胆石症如何预防病情恶化

(一)饮食治疗

(二)怎么做预防病情进展

二、胆石症急性发作期应警惕哪些并发症

(一)胆囊结石常见并发症

(二)肝外胆管结石常见并发症

(三)肝内胆管结石常见并发症

《慢性胆囊炎.胆石症》

章节摘录

插图：1.体温变化慢性胆囊炎、胆石症急性发作期的病人，体温可升高，达39~40qC，并伴有寒战、面色苍白，这就预示病情较重，随时可并发休克，应及时降温，如冷敷、酒精擦浴，或药物帮助降温。2.脉搏变化慢性胆囊炎、胆石症病人在急性发作期时脉搏一般较快，可达到90~120次/分。如病人长时间保持窦性心动过速，多提示病情较重，预示着休克。3.呼吸变化当病人高热时，呼吸往往加快。若出现呼吸急促或呼吸困难时，多提示病情加重。4.血压变化若血压进行性下降，同时出现呼吸急促、烦躁不安或嗜睡等，预示着病人已处于休克早期，应及时处理。5.腹痛如病人持续性腹痛，并且阵发性加剧，通过抗炎、解痉等治疗后，病人自觉疼痛症状减轻或完全缓解，提示急性炎症得到控制，如为胆石症病人，则提示结石已排入肠腔。相反，若腹痛持续不缓解，出现腹肌紧张，伴寒战高热、呼吸急促等，应考虑并发胆囊穿孔或腹膜炎的可能性，应报告医生及时手术处理。6.恶心、呕吐恶心、呕吐是慢性胆囊炎、胆石症病人急性发作期常常出现的症状，剧烈呕吐的病人，可造成体液丢失，引起水、电解质紊乱。如果病人频繁呕吐，应报告给主治医生，以便及时进行补液治疗。同时家人应观察病人呕吐物的颜色、气味等，有助于医生判断呕吐物是胃内容物还是胆汁等。7.黄疸胆石症的病人如出现黄疸，多是因为结石嵌顿在胆管，导致胆道梗阻所致。若梗阻不完全，病人的黄疸程度可能比较轻，若是完全性梗阻，黄疸则持续不退并继发胆道感染，形成急性化脓性胆管炎、中毒性休克、肝脓肿、胆汁淤积性肝硬化等。

《慢性胆囊炎·胆石症》

编辑推荐

《慢性胆囊炎·胆石症》：国家最高科学技术奖获得者吴孟超院士作序推荐，国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编，临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健。为患者及家属量身定做，丛书上市发行量突破。

《慢性胆囊炎.胆石症》

精彩短评

- 1、科普读物不错通俗易懂。
- 2、看了可以增加一些医学知识

《慢性胆囊炎.胆石症》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com