

《图解常见病运动处方》

图书基本信息

书名：《图解常见病运动处方》

13位ISBN编号：9787539040226

10位ISBN编号：753904022X

出版时间：2011-4

出版社：江西科学技术出版社

作者：杨中元,刘万爽

页数：68

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图解常见病运动处方》

内容概要

书籍目录

- 一、要健康动起来 / 1
- 二、科学运动的原则 / 2
- 三、常见运动热量消耗指数 / 2
- 四、常见病运动处方 / 3
- 感冒 / 3
- 慢性支气管炎 / 4
- 支气管哮喘 / 5
- 肺炎 / 7
- 肺结核 / 8
- 肺心病 / 10
- 肺脓肿 / 10
- 肺癌 / 11
- 慢性胃炎 / 12
- 胃和十二指肠溃疡 / 13
- 慢性肠胃病 / 15
- 胃神经官能症 / 16
- 直肠脱垂 / 18
- 胆囊炎 / 19
- 胆石症 / 20
- 肝硬化 / 22
- 脂肪肝 / 23
- 慢性肝炎 / 25
- 便秘 / 27
- 高血压 / 28
- 心律失常 / 30
- 阵发性心动过速 / 30
- 病毒性心肌炎 / 31
- 动脉硬化 / 32
- 糖尿病 / 34
- 肥胖症与减肥 / 34
- 骨质疏松症 / 37
- 关节炎 / 40
- 类风湿性关节炎 / 41
- 颈椎病 / 42
- 肩周炎 / 43
- 强直性脊柱炎 / 45
- 脊柱畸形 / 47
- 腰椎间盘突出症 / 50
- 腰腿痛 / 52
- 慢性腰劳损 / 54
- 下肢静脉曲张 / 55
- 血栓性静脉炎 / 56
- 足跟痛 / 57
- 膀胱炎 / 58
- 前列腺肥大 / 58
- 阳痿 / 61
- 神经衰弱 / 62

《图解常见病运动处方》

半身不遂 / 63

头痛 / 65

三叉神经痛 / 66

坐骨神经痛 / 67

《图解常见病运动处方》

章节摘录

版权页：插图：

《图解常见病运动处方》

编辑推荐

《图解常见病运动处方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com