

《糖尿病自我调理与保健》

图书基本信息

书名：《糖尿病自我调理与保健》

13位ISBN编号：9787508265896

10位ISBN编号：7508265890

出版时间：2011-3

出版社：金盾出版社

作者：徐学新.

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《糖尿病自我调理与保健》

内容概要

徐学新等的《糖尿病自我调理与保健》分为十四章，分别介绍了糖尿病基本常识，糖尿病发病原因，糖尿病诊断与分型，糖尿病实验室检查，糖尿病饮食调理，糖尿病饮食治疗应注意的问题，糖尿病运动治疗，药物治疗，胰岛素治疗，糖尿病并发症的治疗，妊娠期糖尿病防治，糖尿病自我监测和走出糖尿病认识误区等，《糖尿病自我调理与保健》后附有糖尿病食谱与热能表。适合糖尿病患者、社区医师阅读参考。

书籍目录

第一章 糖尿病基本常识

- 1.什么是糖尿病？
- 2.什么是血糖？
- 3.什么是血糖的来源和去路？
- 4.什么是胰岛素？
- 5.胰岛素的作用是什么？
- 6.什么是尿糖？
- 7.什么是酮体？
- 8.什么时候要查尿酮体？
- 9.什么是糖化血红蛋白？
- 10.什么是空腹血糖受损？
- 11.什么是糖耐量低减？
- 12.什么是糖调节受损？
- 13.糖调节受损的危害有哪些？
- 14.什么是代谢综合征？
- 15.代谢综合征的诊断标准是什么？
- 16.什么是肾糖阈？
- 17.糖尿应怎样鉴别？
- 18.什么是碳水化合物？
- 19.什么是食物交换份？
- 20.什么是血糖生成指数？
- 21.哪些人需要筛查糖尿病？
- 22.你离糖尿病有多远？
- 23.什么是“黎明现象”？
- 24.什么是苏木杰现象？
- 25.糖尿病是遗传性疾病吗？
- 26.你知道世界糖尿病日吗？
- 27.你知道有多少人患糖尿病吗？
- 28.什么是糖尿病的三级预防？
- 29.什么是治疗糖尿病的五驾马车？
- 30.怎样计算标准体重和体重指数？

第二章 糖尿病发病原因

第三章 糖尿病诊断与分型

第四章 糖尿病实验室检查

第五章 糖尿病饮食调理

第六章 糖尿病饮食治疗应注意的问题

第七章 糖尿病运动治疗

第八章 糖尿病药物治疗

第九章 胰岛素治疗

第十章 糖尿病并发症的治疗

第十一章 妊娠期糖尿病防治

第十二章 糖尿病自我监测

第十三章 走出糖尿病认识误区

第十四章 糖尿病自我调理与保健

《糖尿病自我调理与保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com