

# 《脑血管病人必读》

## 图书基本信息

书名：《脑血管病人必读》

13位ISBN编号：9787533748364

10位ISBN编号：7533748360

出版时间：2010-11

出版社：安徽科学技术出版社

作者：朱宁宁 编

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

脑血管病又称“脑血管意外”“中风”或“脑卒中”，具有发病率高、病死率高、复发率高、致残率高、并发症多的特点。随着社会的进步、经济的发展、人类平均寿命的延长，尤其是生活方式的改变，我国脑血管病年发病率、患病率和病死率均显著高于西方国家，并出现低龄化趋势。脑卒中已经成为我国第一位“健康杀手”，给人类健康、生命安全和生存质量带来严重威胁，并给社会和家庭造成巨大经济负担。目前我国脑卒中病人有700万人左右，每年脑卒中的发病率为110-180 / 10万，病死率为80 ~ 120 / 10万。在最近的10年时间里，脑卒中的死亡人数以每年5%左右的速度上升。目前每年因脑卒中直接导致死亡的人数达到20万人以上。在我国市、县居民主要疾病死因顺位中，脑血管病均仅次于恶性肿瘤，位居第二（2006年），在老年人群中，脑血管病所致的死亡数已占各种死亡原因的首位。脑卒中也是首要的严重致残原因，致残率高达70%，而且高达30%的脑卒中病人伴有终身残疾。2004年第五届世界卒中大会宣布，每年的6月24日是“世界卒中日”。脑血管病公认的危险因素有肥胖、高血压、血脂异常、动脉粥样硬化、糖尿病等，通过有效的预防，控制脑血管病的危险因素可降低其患病率或减轻中风程度；而患病后及时识别并就医。可及时挽救生命，减少各种并发症，为康复创造条件；在疾病康复期，尽早进行科学合理的康复训练和积极正确的配合治疗，可完全康复或将残疾程度降到最低。

# 《脑血管病人必读》

## 内容概要

《脑血管病人必读》主要介绍了什么是脑血管病，脑血管病的种类，怎样早期发现自己患有脑血管病并及时就诊，脑血管病的常用检查方法，不同类型脑血管病的治疗要点，脑血管病的危险因素及预防，脑血管病人的日常饮食，脑血管病医院康复和家庭康复的意义及方法，脑血管病护理措施等。内容丰富，形式活泼，实用性强，可供脑血管病人及家属、广大医护人员及关心自身健康的读者阅读。

# 《脑血管病人必读》

## 书籍目录

第一篇 走近脑血管病 1.什么是脑血管病 2.脑和脑血管 3.脑血管病的发病特点 4.容易患脑血管病的几种人 5.脑血管病人的主要表现 6.不同大脑半球损伤可能导致的症状 7.脑血管病不同类型的表现 8.脑血管病的影响 9.卒中造成的其他影响 10.中风后要谨防痴呆 11.如何估计卒中后病情的轻与重 12.脑出血的病死率及预后

第二篇 脑血管病常用检查 一、体格检查 1.肌张力 2.肌力 3.共济运动检查 4.步态 5.神经反射 二、实验室检查 1.血常规、尿常规、血糖和血脂检查 2.血液流变学检查 三、其他检查 1.腰穿取脑脊液检查 .....第三篇 脑血管病的治疗

第四篇 脑血管病的危险因素和预防

第五篇 脑血管病人的饮食

第六篇 脑血管病人的康复

第七篇 脑血管病人的护理参考文献

## 章节摘录

插图：病人遗留的后遗症包括：偏瘫、说话困难、智力减退、肌肉萎缩、关节僵硬、挛缩、肢体感觉丧失、痴呆等精神异常。长期卧床的偏瘫病人中除小便失禁或大便困难外，所致的各种并发症或合并症均可严重威胁生命，如肺炎、压疮等。从脑血管病发病后的长远结果看，如不积极采取防治保健措施。其后果令人担忧。脑血管病幸存者中绝大多数病人死于发病后3~10年，其死亡的原因主要为各种感染和脑血管病复发，其次是心脏病发作，尚有因癌症、消化道出血、脑动脉硬化、精神障碍或痴呆而死亡。脑血管病还给病人带来全身影响，机体防御能力降低，功能低下，进而导致病人的寿命缩短。脑血管病的后果虽然严重，但随着医学科学技术的进步，脑血管病急性期的抢救水平不断提高。特别是对脑血管病防治的重视，加强了恢复期的护理和各种康复治疗，使脑血管病病死率和致残率不断下降。

1.卒中造成的其他影响

(1) 食欲减退和严重的失眠。

(2) 各种精神障碍

情感改变：不能控制的哭和（或）笑：卒中病人可能会在不感到特别悲伤或高兴的时候发出不恰当的哭或笑，变得悲喜无常。

抑郁：脑血管病后抑郁是脑血管病较为常见的情感障碍，与抑郁症相比，其抑郁情绪晨轻夜重者较多，晨重夜轻者较少，易激惹症状及焦虑、躯体化症状较重。大脑皮质受损者抑郁程度明显较皮质下受损者严重，大脑前部受损者抑郁程度明显重于后部受损者。抑郁的表现包括心境悲观、没有食欲、严重失眠、没有活力和热情以及失去活动和与别人交往的兴趣等。

意识模糊：表现为言语幼稚、喃喃自语、动作简单、智能低下、定向力、计算力等障碍。

躁狂状态：表现为言语多、欣快、好动、大声喊叫、情绪不稳、拒绝治疗、躁动不眠等。

其他：有幻觉、妄想、偏侧肢体失认、类神经官能症等表现。

(3) 大小便问题卒中病人可能会因为控制排便的神经中枢受损而出现尿潴留或失禁、便秘或大便失禁，也可能因为无法讲话而不能表达其意思。

# 《脑血管病人必读》

## 编辑推荐

《脑血管病人必读》：获得健康的最佳方法莫过于把自己变成自我保健的专家，可以为自己的健康把脉，对自己的健康负责。成为这样的专家并不是遥不可及的梦想，越来越多的人在自我保健中获益。

# 《脑血管病人必读》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)