

# 《图解常见病足部经典疗法》

## 图书基本信息

书名：《图解常见病足部经典疗法》

13位ISBN编号：9787509148396

10位ISBN编号：7509148391

出版时间：2011-8

出版社：人民军医出版社

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《图解常见病足部经典疗法》

## 内容概要

《图解常见病足部经典疗法》从专业、科学的角度，系统介绍了足部疗法的基本理论，足部结构及反射区，足部疗法的主治病症、技巧手法，各种常见疾病的治疗方法。《图解常见病足部经典疗法》内容简明扼要，通俗易懂，图文并茂，讲解细致，使读者易于掌握和操作，可作为家庭自我保健和治疗的参考用书。

## 书籍目录

### 第1章 足部疗法概论

#### 第一节 足部疗法的医学原理

中医经络学说

神经反射学说

血液循环理论

生物全息学说

#### 第二节 足部按摩的疗效和特点

操作简单，经济实惠

安全可靠，治标又治本

适应证广，见效快

#### 第三节 常见的足疗按摩手法

按法

揉法

推法

点法

掐法

叩法

擦法

搓法

刮法

摇法

捏法

踩法

#### 第四节 足部疗法的准备工作及注意事项

准备工作

注意事项

#### 第五节 足部按摩的常见反应及处理方法

#### 第六节 足部疗法的适应证和禁忌证

适应证

禁忌证

### 第2章 认识足部结构及反射区

#### 第一节 足部解剖

足部骨骼

足关节

足弓

足肌

#### 第二节 足部反射区

#### 第三节 足部反射区排列规律

#### 第四节 观察足部反射区摸病情

观足色

看足型

摸足部

### 第3章 足部反射区的位置主治病症及按摩方法

#### 第一节 足部反射区(一)

肾上腺

肾

输尿管

膀胱  
额窦  
脑垂体(垂体)  
小脑及脑干  
三叉神经  
鼻

头部(大脑)  
颈椎  
甲状旁腺  
甲状腺

眼  
耳

斜方肌  
肺及支气管

心  
脾

胃  
颈项

## 第二节 足部反射区(二)

胰腺

十二指肠

小肠

.....

## 第4章 常见病症的足部特效疗法

# 《图解常见病足部经典疗法》

## 章节摘录

运用按摩手法刺激足部反射区，可以调节人体各部分的功能，起到防病治病、自我保健的作用，医学上称之为“足部反射区健康法”。它属于一种健康的物理疗法，通过运用手对足部反射区进行按摩给机体施加物理刺激，通过神经反射来启动机体的自我调节机制（神经调节及体液调节），从而达到改善各脏腑器官的功能，增强人体自我防御和自我修复能力，克服内外病理因子的干扰，恢复机体正常协调运转的状态，从而起到治疗疾病的作用。足部按摩疗法是一种整体疗法，与常见的化学疗法有很大的区别。化学疗法主要有化疗和放疗等方式，通过直接作用于病痛处，用药物直接杀死细菌或用放射线直接杀伤肿瘤细胞。对于某些疾病这样做的确能快速地解决病痛，但也存在一些弊端，虽然杀死了致病因子，但同时也伤害了健康细胞和组织，会造成身体元气亏损。足部反射区健康疗法则完全是物理性的疗法，主要通过调理，提高全身的生理功能来抵抗和治疗疾病。整体生理功能健全了，抗病能力自然就提高了，病痛自然就能避开了。其优点就是能在治病的同时还能防病，有保健的作用，这是化学疗法所不能及的。足部反射区疗法有它的独特之处，但也可根据具体情况将其与其他的疗法法结合起来治病防病。足部反射区疗法与其他的治疗方法包括化学疗法并不存在冲突，可以在医师的指导下将两者结合起来，这样做有助于病症特别是术后病症得以快速恢复。身体没有出现问题的时候，也可以把它当作一种保健的手段来预防疾病，强身健体。 .....

# 《图解常见病足部经典疗法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)