

# 《高血压患者如何保护心脑血管》

## 图书基本信息

书名：《高血压患者如何保护心脑血管》

13位ISBN编号：9787509150733

10位ISBN编号：7509150736

出版时间：2011-8

出版社：人民军医

作者：杨玺

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《高血压患者如何保护心脑血管》

## 内容概要

杨玺等的《高血压患者如何保护心脑血管》以科普读物的形式，介绍高血压的一般常识，高血压患者如何通过把好嘴巴关、运动关、用药关、心理关和监测、达标关，达到保护心脏、大脑和肾脏的目的。《高血压患者如何保护心脑血管》内容系统、详细、实用，适合于广大群众，尤其是高血压病患者阅读。同时，对临床医师也具有一定的参考价值。

# 《高血压患者如何保护心脑血管肾》

## 书籍目录

一、保护心脏 高血压影响心脏的“三部曲” 心脏检查的项目 什么是左心室肥厚 逆转高血压左心室肥厚的措施 什么是高血压性心脏病 高血压性心脏病的防治 高血压性心脏病的防治目标 高血压性心脏病的防治原则 高血压与冠心病的关系 高血压冠心病的防与治要相辅相成 高血压患者要预防冠心病的发生 高血压合并冠心病要做到早发现、早诊断和早治疗(即“三早”) 高血压合并冠心病的治疗 高血压合并冠心病的药物治疗 高血压患者如何防止心绞痛发作 高血压合并心绞痛患者的药物选择 高血压合并心绞痛患者慎用利尿药 高血压与心肌梗死的关系 高血压患者要预防心肌梗死 高血压与心力衰竭的关系 心力衰竭的分期和分级 控制高血压,预防心力衰竭 高血压合并心力衰竭患者的综合防治 高血压合并心力衰竭时的用药

二、保护大脑 高血压对脑血管的损害 高血压与脑血管病的关系 高血压是脑血管病的元凶 高血压脑血管病的先兆症状 脑血管病的影像学诊断 高血压患者要注意预防脑血管病 高血压患者要预防短暂性脑缺血发作 高血压患者要预防腔隙性脑梗死 高血压患者要预防脑梗死 高血压患者要预防脑出血 高血压合并脑血管病患者的血压调控 高血压合并脑血管病患者的衣食住行 高血压合并脑血管病患者的日常生活 何谓高血压脑病 高血压脑病的预防 高血压脑病的治疗

三、保护肾 高血压对肾的损伤 高血压与肾病之间的关系密切 肾性高血压与高血压性肾病的区分 高血压性肾病的早期症状 高血压性肾病的临床表现及分期 高血压性肾病的诊断 高血压患者需定期检查肾 高血压患者最好半年查1次尿 高血压患者要保护好肾 高血压性肾病的常规治疗措施 高血压性肾病应用降压药要遵循的原则 高血压性肾病患者的饮食 高血压与尿毒症的关系 高血压患者须防尿毒症 高血压尿毒症的饮食注意事项

四、降血压的一般常识 什么叫高血压 什么是单纯性收缩期高血压 易患高血压的人 高血压的症状 高血压患者合理检查的目的 高血压患者定期检查的项目 高血压危险度的估量 正确对待高血压病 高血压病治疗的目的、目标和原则 低压过高以改变生活方式为主 老年人高血压的治疗原则 平稳控制血压的“五要素” 高血压病患者需要长期治疗

五、血压达标需要做好的五件事 (一)合理饮食 高血压饮食的治疗原则 高血压患者的饮食“三宜” 高血压患者的饮食注意事项 防控高血压一定要“少吃盐” 具有降压作用的食物 具有降血压作用的水果 饮茶降血压 高血压患者如何饮酒 高血压患者应该立即戒烟 (二)适量运动 高血压患者要进行运动锻炼 高血压患者的运动处方 高血压患者运动要因人因病而异 步行是高血压患者的最佳运动 高血压患者步行运动的方法及注意事项 高血压患者的运动强度及时间 高血压患者运动的注意事项 (三)药物治疗 降压药大家族各有何优缺点,如何选择 便宜且有效的降压药——利尿药 降压药中的“洛尔”族 心跳快选用“洛尔”族 降压药中的“地平”族 高压过高可选“地平”族 一线降压药“普利”族 合并糖尿病时首选“普利”族 降压药“沙坦”族的特色 短、中、长效降压药的特点 降压药短效与长效之比较 高血压患者的降压目标及用药原则 高血压患者用药需要遵循的规律 正确对待降压药的不良反应 治疗高血压联合用药的理由 高血压联合用药的“三原则” 高危患者主张联合用药 高血压患者联合用药常用的组合 高血压患者用药禁忌 用降压药别“朝三暮四” 高血压患者降压效果差的原因 (四)教育、心理治疗 高血压患者的心理误区 高血压患者日常心理调节 (五)监测、达标 高血压患者监测有学问 平时监测血压好处多 监测血压不准的原因 高血压患者应该怎样合理检查 高血压患者要随时监测合并症及并发症的发生 高血压患者降压一定要达标 科学合理的降压可提高达标率 高血压患者其他指标也应达标

六、治疗高血压的目的是保护重要器官 什么是靶器官 高血压如何损害人体器官 高血压患者心、脑、肾并发症的特点 高血压患者降血压治疗的主要目的之一是保护靶器官

# 《高血压患者如何保护心脑血管》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)