

# 《胃肠病患者宜与忌》

## 图书基本信息

书名：《胃肠病患者宜与忌》

13位ISBN编号：9787502365028

10位ISBN编号：7502365028

出版时间：2010-9

出版社：科技文献出版社

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《胃肠病患者宜与忌》

## 前言

《健康生活宜与忌丛书》是一套介绍常见病、多发病，人们最为关注的健康防治知识等内容的科普丛书。全套共有8本：《心血管病患者宜与忌》、《脑血管病患者宜与忌》、《胃肠病患者宜与忌》、《肝胆疾病患者宜与忌》、《肾脏病患者宜与忌》、《糖尿病患者宜与忌》、《产前产后宜与忌》、《女性更年期宜与忌》。心脑血管疾病是全球最为关注和最为常见的疾病之一，如高血压病、冠心病、脑卒中、老年性痴呆、颈椎病等，有发病率、致残率、病死率高的三高特点，严重威胁着人们的身体健康；消化系统中肝胆疾病如乙型肝炎等五型肝炎、肝硬化、肝昏迷、酒精药物性肝病等，有的具有传染性，有的可演变为肝癌。消化性溃疡、胃炎、腹泻、便秘、胃食管反流病、食管癌、胃癌、各类肠炎、大肠癌等均为常见多发病；肾脏疾病中急性肾炎、慢性胃炎、胃病综合征、尿路感染、肾衰竭等均为危害人类健康的常见病和多发病；目前发病率迅速上升的成人型糖尿病，特别是其急、慢性并发症、代谢综合征等成为大家关注的热点，对人类健康造成威胁；随着计划生育的健康发展，提倡优生优育，妇女产前产后的健康知识、妊娠中的胎教、保护母婴健康的有关知识和注意事项；女性更年期的生理和病理现象、如何防治等知识更受人们关注，人们迫切需要了解上述疾病的有关健康防治知识。由科学技术文献出版社组织了湘雅医学院及其附属医院。

# 《胃肠病患者宜与忌》

## 内容概要

《胃肠病患者宜与忌》介绍了最常见胃肠道疾病的健康知识内容，主要疾病有消化性溃疡、胃炎（急慢性胃炎）、胃食管反流病、食管裂孔疝、食管癌、胃癌、腹泻、便秘、克罗恩病、溃疡性结肠炎、缺血性结肠炎和大肠癌等共二十三种病症。以简明扼要、重点突出的编写方式介绍了疾病的定义或概念，发病及流行情况、病因、临床表现、诊断、防治等，特别是诊断、治疗和预防以宜与忌对比方式编写，便于读者阅读和记忆。

## 书籍目录

第一章 消化性溃疡宜与忌 一、消化性溃疡概念、分类、流行病学 二、消化性溃疡诊断宜与忌 三、消化性溃疡患者非药物治疗宜与忌 四、消化性溃疡并发症的宜与忌 五、消化性溃疡治疗宜与忌 六、消化性溃疡药物治疗宜与忌 七、药物治疗抉择宜与忌 八、消化性溃疡预防宜与忌第二章 胃食管反流病宜与忌 何谓胃食管反流病，如何分类 胃食管反流病临床表现 危险因素 发病机制及损伤因素 五、胃食管反流病诊断宜与忌 六、胃食管反流病患者饮食治疗宜与忌 七、胃食管反流病患者生活习惯宜与忌 八、胃食管反流病治疗宜与忌第三章 胃炎的宜与忌 一、胃炎的定义与分类 二、急性胃炎定义和分类 三、急性胃炎的病因 四、急性胃炎临床表现 五、急性胃炎的诊断 六、急性胃炎防治宜与忌 七、慢性胃炎定义和分类 八、慢性胃炎病因 九、慢性胃炎临床表现 十、慢性胃炎诊断宜与忌 十一、慢性胃炎防治的宜与忌 十二、慢性胃炎饮食宜与忌第四章 食管裂孔疝患者的宜与忌 一、何谓食管裂孔疝，如何分类 二、食管裂孔疝发生的原因 三、食管裂孔疝的临床表现及并发症 四、食管裂孔疝诊断 五、食管裂孔疝治疗 六、非药物治疗宜与忌 七、药物治疗宜与忌 八、手术治疗第五章 食管癌宜与忌 一、食管癌定义与发病 二、食管癌危险因素 三、食管癌临床表现 四、食管癌诊断宜与忌 五、食管癌治疗宜与忌 六、食管癌预防宜与忌第六章 胃癌宜与忌 一、胃癌定义和发病 二、胃癌易患因素 三、胃癌临床表现 四、胃癌诊断宜与忌 五、胃癌防治宜与忌第七章 腹泻的宜与忌 一、腹泻及腹泻分类 二、宜重视、忌过分轻视腹泻 三、腹泻诊断的宜与忌 四、腹泻治疗的宜与忌 五、宜合理使用、忌滥用抗生素 六、抗生素选择的宜与忌 七、儿童腹泻药物治疗的宜与忌 八、腹泻时饮食宜与忌 九、生活中预防腹泻的宜与忌 十、腹泻后您应就诊的专科第八章 便秘者的宜与忌 一、何谓便秘，如何分类 二、便秘检查、诊断中的宜与忌 三、便秘的治疗原则 四、非药物治疗的宜与忌 五、药物治疗的宜与忌 六、其他治疗的宜与忌第九章 克罗恩病的宜与忌 一、什么是克罗恩病 二、克罗恩病有哪些表现 三、克罗恩病诊断中的宜与忌 四、克罗恩病治疗的宜与忌 五、克罗恩病预防的宜与忌第十章 溃疡性结肠炎的宜与忌 一、何谓溃疡性结肠炎 二、溃疡性结肠炎有哪些表现 三、溃疡性结肠炎诊断的宜与忌 四、溃疡性结肠炎治疗的宜与忌 五、溃疡性结肠炎患者饮食治疗的宜与忌 六、溃疡性结肠炎药物治疗的宜与忌 七、溃疡性结肠炎非药物治疗的宜与忌 八、溃疡性结肠炎预后 九、溃疡性结肠炎预防的宜与忌第十一章 缺血性结肠炎的宜与忌 一、何谓缺血性结肠炎，如何分类 二、缺血性结肠炎的发病原因 三、缺血性结肠炎诊断的宜与忌 四、缺血性结肠炎治疗的宜与忌 五、缺血性结肠炎患者饮食治疗的宜与忌 六、体育锻炼的宜与忌 七、生活习惯的宜与忌第十二章 肠易激综合症的宜与忌 一、何谓肠易激综合症 二、肠易激综合症有哪些表现?如何分类 三、肠易激综合症诊断的宜与忌 四、肠易激综合症治疗宜与忌 五、肠易激综合症的预防第十三章 大肠癌的宜与忌 一、何谓大肠癌 二、大肠癌诊断中的宜与忌 三、大肠癌患者的饮食治疗及生活习惯的宜与忌 四、大肠癌治疗中的宜与忌第十四章 消化道出血的宜与忌 一、消化道的概述 二、上消化道出血的病因 三、上消化道出血的临床表现 四、上消化道出血诊断的宜与忌 五、上消化道出血治疗的宜与忌 六、下消化道出血的病因 七、下消化道出血的临床表现 八、下消化道出血诊断的宜与忌 九、下消化道出血治疗的宜与忌第十五章 食管贲门失弛缓症的宜与忌 一、食管贲门失弛缓症概述及病因 二、食管贲门失弛缓症的临床表现 三、食管贲门失弛缓症诊断的宜与忌 四、食管贲门失弛缓症防治的宜与忌第十六章 胃黏膜脱垂症的宜与忌 一、胃黏膜脱垂症概述及发生主要原因和机制 二、胃黏膜脱垂症的临床表现及其预后 三、胃黏膜脱垂症检查的宜与忌 四、胃黏膜脱垂出血的鉴别诊断 五、胃黏膜脱垂症治疗的宜与忌第十七章 胃下垂的宜与忌 一、胃下垂概述 二、胃下垂发生的原因 三、胃下垂的临床表现和预后 四、胃下垂的诊断 五、胃下垂防治的宜与忌第十八章 肠结核的宜与忌 一、肠结核的概述及病因 二、肠结核的临床表现 三、肠结核的检查、诊断与鉴别诊断 四、肠结核防治的宜与忌第十九章 结核性腹膜炎的宜与忌 一、结核性腹膜炎概述 二、结核性腹膜炎的临床表现 三、结核性腹膜炎的检查、诊断与鉴别诊断 四、结核性腹膜炎防治的宜与忌第二十章 消化道憩室的宜与忌 一、消化道憩室的概述和病因 二、消化道憩室的临床表现 三、消化道憩室诊断的宜与忌 四、消化道憩室治疗的宜与忌第二十一章 胃肠道息肉与胃肠道息肉病的宜与忌 一、胃肠道息肉、胃肠道息肉病和胃肠道息肉综合症的概述及原因 二、息肉的，临床意义 三、胃息肉的临床表现、诊断和防治的宜与忌 四、肠息肉的临床表现、诊断和防治的宜与忌 五、胃肠道息肉病的类型 六、胃肠道息肉病防治的宜与忌第二十二章 功能性消化不良的宜与忌 一、功能性胃肠病的概述 二、功能性消化不良的临床表现和危害 三、功能性消化不良诊断的宜与忌 四、功能性消化不良防治的宜与忌第二十三章 消化道内镜技术基南知识及其

# 《胃肠病患者宜与忌》

应用的宜与忌 一、消化道内镜的种类 二、胃、肠镜检查的作用与功能 三、胃、肠镜检查可能发生的并发症的宜与忌

## 《胃肠病患者宜与忌》

### 章节摘录

插图：虽然饮食并不是胃食管反流病发作的直接原因，但胃食管反流病却可因饮食不当而发作或加重。

- 1.宜少食多餐忌多食少餐由饮食引起的反流量更多依赖于胃内的食物体积，既食物所占胃内空间的大小，而不是食物的热量密度。不要吃过多的低热量食物，因为食物过多、体积增大就会引起烧心发作。
- 2.宜避免高脂饮食，忌煎炸或油腻食品。
- 3.宜少吃或不吃的食品，如：巧克力、薄荷、大蒜、洋葱。
- 4.宜少吃或不吃的饮料，如：咖啡、可乐、茶、含酒精的饮料以上两点所提及的食物均可以降低下食道括约肌功能。
- 5.忌吃能刺激受损食道壁的食物，如：柑橘和柑橘汁、番茄和番茄制品、胡椒、辣椒。
- 6.忌食能引起腹胀、使腹腔内压力增加、推动胃酸进入食道的食物。如所有的碳酸饮料。特别忌饱餐后和睡前饮用。
- 7.宜备有的食物及药物口香糖、水、甜腌菜、抗酸剂。口香糖可以增加唾液分泌，而唾液是一种碱性物质，对侵入的胃酸起缓)中作用。

# 《胃肠病患者宜与忌》

## 编辑推荐

《胃肠病患者宜与忌》：胃食管反流病宜与忌 消化性溃疡宜与忌 腹泻的宜与忌 胃食管反流病患者饮食治疗宜与忌 / 胃食管反流病患者生活习惯宜与忌 消化性溃疡并发症的宜与忌 / 消化性溃疡治疗宜与忌 / 消化性溃疡药物治疗宜与忌 儿童腹泻药物治疗的宜与忌 / 腹泻时饮食宜与忌 / 生活中预防腹泻的宜与忌

# 《胃肠病患者宜与忌》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)