

《糖尿病的家庭康复》

图书基本信息

书名：《糖尿病的家庭康复》

13位ISBN编号：9787543942523

10位ISBN编号：7543942526

出版时间：2010-4

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：刘军 编

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《糖尿病的家庭康复》

前言

糖尿病（DM）是一组由多种病因引起的以慢性高血糖为特征的代谢性疾病。随着生活水平的提高、人口的老齡化、生活方式的改变，糖尿病患者数量迅速增长，正在肆虐全球。目前我国的糖尿病患者已达4000万左右，居世界第二位，而且增长速度惊人。20世纪80年代初我国的糖尿病患病率约1%，2002年增加到2.6%。目前上海、北京和广州等大城市糖尿病患病率已达8%左右，也就是说12个人中就有1人患有糖尿病。据估计，我国每年新发生糖尿病患者101万，也就是说每天新发糖尿病2767人，还有很多血糖偏高但尚未达到糖尿病诊断标准的“候补队员”。糖尿病对人体的危害仅次于心血管疾病和肿瘤，是威胁人类的“第三号杀手”。糖尿病的危害性主要不在于其本身，而在于糖尿病引发的多种令人棘手的并发症：心、脑、肾、神经及眼等多脏器的损害，已成为糖尿病患者致死、致残的主要原因，严重威胁着人们的健康和生命。由于人类至今尚未找到根治糖尿病的方法，因此糖尿病患者需要接受终身治疗。有些患者对糖尿病知识一无所知，当患上糖尿病时，茫然不知所措，甚至忧郁、恐惧。而本书对于糖尿病的基本知识、并发症防治、近年来的治疗进展等作了全面的阐述，尽量做到通俗易懂，融知识性、科学性、实用性于一体，让糖尿病患者在短时间内掌握糖尿病知识。如果每一位糖尿病患者都能努力做到降压、降糖、调脂和抗凝的综合治疗，并使血糖达到目标水平，我相信将大大减少和延缓糖尿病的各种并发症发生。由于编者水平有限，书中难免有疏漏谬误之处，恳请各位读者批评指正。本书的顺利完成得益于提供大量帮助和指导的复旦大学附属中山医院的高鑫教授，在此，表示深深的谢意！同时感谢各位专家不计报酬的辛勤耕耘及默默奉献，感谢他们无私地奉献了他们的知识、经验和才情。

《糖尿病的家庭康复》

内容概要

《糖尿病的家庭康复》以通俗易懂的提问方式，对糖尿病的饮食、运动、药物治疗，各种并发症的防治、老年人和儿童糖尿病特殊问题，以及糖尿病与妊娠、感染、抑郁症、消化道疾病、高血压、高血脂、高血黏度、低血糖、旅行和职业等糖尿病患者十分关心的问题作了全面的阐述。希望能帮助糖尿病患者短时间内迅速提高糖尿病知识，纠正错误观点，及时进行全面的综合治疗。

《糖尿病的家庭康复》既是糖尿病患者及家属就医问药及健康生活的指南，又可作为基层医务工作者必备的参考书。近年来糖尿病的发病率逐年升高，给国家和人民带来了沉重的经济负担和社会负担。大部分患者刚患上糖尿病时，常常存在情绪低落、困惑、忧郁的现象，由于缺乏对糖尿病的知识，没有引起足够的重视，没有及时进行全面的综合治疗，并持之以恒，所以糖尿病各种并发症的发病率始终居高不下。

《糖尿病的家庭康复》

书籍目录

认识糖尿病 糖尿病居家饮食治疗 糖尿病居家运动治疗 糖尿病患者居家正确使用药物 糖尿病患者居家血糖自我监测 防治糖尿病急性并发症 防治糖尿病慢性并发症 糖尿病与高血脂 糖尿病与高血压 糖尿病与高血黏度 糖尿病与性功能 糖尿病与胃肠道疾病 糖尿病与呼吸道疾病 糖尿病与泌尿道疾病 糖尿病与皮肤疾病 糖尿病与耳疾病 糖尿病与低血糖 断发性糖尿病 糖尿病与肥胖 糖尿病与妊娠 糖尿病与旅行 糖尿病与婚姻 糖尿病患者的门诊随访 减少糖尿病发生的法定儿童和青少年 糖尿病老年糖尿病 附：糖尿病患者的综合控制目标

章节摘录

尿糖阳性是糖尿病的重要线索，但是尿糖阳性不一定是糖尿病，尿糖阴性也不能排除糖尿病。当肾功能减退，肾小球滤过率降低，肾糖阈升高，此时虽血糖升高，但是尿糖可以呈假阴性。反之，如肾糖阈降低（如妊娠），血糖虽然正常，尿糖可呈现阳性。此外，大量摄入维生素C、水杨酸、青霉素，或含有果糖、半乳糖的食物也可以导致尿糖假阳性。当血糖高于正常范围而又未达到糖尿病诊断标准者，或者部分患者没有任何症状，但是某次血糖已经达到糖尿病诊断标准，必须进行葡萄糖耐量试验（OGTT），以便可以明确有无糖尿病。

（1）准备工作：试验前8~14小时不能吃东西，可饮水，不吸烟，不饮酒，不喝咖啡，可做日常活动。试验前停用避孕药物1周。其他影响糖耐量药物如利尿剂、B肾上腺素能阻滞剂、阿司匹林、烟酸、可乐定、苯妥英等停用3~4天。

（2）试验过程：患者抽完空腹血糖后，5~10分钟饮完溶于250~300毫升水内的无水葡萄糖75克。儿童每千克体重1.75克，总量不超过75克。服糖水后2小时再次抽取血标本。应从服糖水第一口开始计算时间。试验过程中，患者不进食，不喝茶、咖啡或酒类，不吸烟，不做剧烈运动，也不用绝对卧床休息。

《糖尿病的家庭康复》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com