

《冠心病中医调治153问》

图书基本信息

书名：《冠心病中医调治153问》

13位ISBN编号：9787508265735

10位ISBN编号：7508265734

出版时间：2010-11

出版社：金盾出版社

作者：尹国有 编

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《冠心病中医调治153问》

内容概要

《冠心病中医调治153问》为《中医调治答疑丛书》之一。书中以冠心病的中医调治为重点，采用问答形式，简要介绍了冠心病基础知识，详细阐述了中医调治冠心病的多种方法，认真细致地解答了广大患者在寻求治疗冠心病过程中可能遇到的各种问题。文字通俗易懂，内容科学实用，适合冠心病患者和基层医务人员阅读参考。

书籍目录

- 一、正确认识冠心病 1.什么是冠心病？ 2.冠心病的发病情况如何？ 3.冠心病有哪些类型？ 4.哪些人容易患冠心病？ 5.何谓高脂血症？血脂增高与冠心病有何关系？ 6.年龄与冠心病有何关系？ 7.性别与冠心病有何关系？ 8.吸烟与冠心病有何关系？ 9.饮酒与冠心病有何关系？ 10.高血压与冠心病有何关系？ 11.糖尿病与冠心病有何关系？ 12.情绪与冠心病有何关系？ 13.冠心病会遗传吗？ 14.为什么肥胖者容易患冠心病？ 15.为什么说高脂血症是“隐形杀手”？ 16.运动多的人患冠心病的危险会降低吗？ 17.饮食合理的人患冠心病的危险会小一些吗？ 18.性格与冠心病的发生有关系吗？ 19.寒冷对冠心病的影响有多大？ 20.哪些引发冠心病的危险因素是可以控制的？ 21.得了冠心病可能会有些什么表现？ 22.怎样才能早期发现冠心病？ 23.什么是隐匿型冠心病？ 24.什么是心绞痛？心绞痛是如何分类的？ 25.诱发心绞痛的原因有哪些？ 26.心绞痛的典型症状是什么？发生心绞痛怎么办？ 27.怎样识别心绞痛？ 28.为什么心绞痛常在劳累时发作？ 29.“心口痛”就是胃病吗？为什么常把心绞痛当胃痛？ 30.什么是急性心肌梗死？ 31.急性心肌梗死发病的常见诱因有哪些？ 32.发生急性心肌梗死怎么办？ 33.症状不典型的心肌梗死有哪些？ 34.什么是缺血性心肌病？有怎样的临床表现？ 35.为什么不必害怕冠心病？得了冠心病怎么治？ 36.冠心病需要做哪些辅助检查？ 37.冠心病的诊断要点有哪些？ 38.常规心电图检查能确诊冠心病吗？ 39.心电图运动负荷试验是怎么回事？ 40.什么是动态心电图？对诊断冠心病有何作用？ 41.什么是冠状动脉造影？有何临床意义？ 42.放射性核素检查对冠心病的诊断有何意义？ 43.超高速CT扫描能诊断冠心病吗？ 44.中医对冠心病有怎样的认识？ 45.中医如何认识冠心病的病因病机？ 46.冠心病的中医辨证要点有哪些？ 47.中医通常将冠心病分为几种证型？ 48.预防冠心病有什么重要意义？ 49.什么是冠心病的三级预防？ 50.为什么冠心病预防的重点应放在一级预防上？ 51.冠心病的二级预防包括哪些内容？ 52.什么是冠心病防治的六条防线？ 53.为什么冠心病需要终身预防？ 54.为什么预防冠心病应从儿童开始？ 55.为什么中年是预防冠心病的关键时期？ 56.预防冠心病的具体措施有哪些？ 57.如何预防再次心肌梗死？ 58.冠心病防治中的误区有哪些？ 59.冠心病患者还能长寿吗？ 60.为什么说最好的医生是你自己？
- 二、中医调治冠心病 61.冠心病患者应该看西医还是看中医？ 62.中医治疗冠心病的优势在哪里？有何不足？ 63.治疗冠心病常用的单味中药有哪些？ 64.治疗冠心病常用的方剂有哪些？ 65.如何正确煎煮中药汤剂？ 66.怎样服用中药汤剂才恰当？ 67.中医怎样辨证治疗冠心病？ 68.中医怎样辨证治疗冠心病心绞痛？ 69.中医怎样辨证治疗冠心病心肌梗死？ 70.治疗冠心病为何要谨慎合理地使用中草药？ 71.中成药的处方来源有哪些？有何组方特点？ 72.治疗冠心病的中成药剂型种类有哪些？ 73.如何选择治疗冠心病的中成药？ 74.怎样服用治疗冠心病的中成药？ 75.如何保管治疗冠心病的中成药？ 76.治疗冠心病常用的注射用中药针剂有哪些？ 77.治疗冠心病常用的中成药片剂有哪些？ 78.治疗冠心病常用的中成药丸剂有哪些？ 79.治疗冠心病常用的中成药胶囊剂有哪些？ 80.治疗冠心病常用的中成药冲剂有哪些？ 81.如何选用治疗冠心病验方？ 82.常用治疗心肌梗死的验方有哪些？ 83.常用治疗冠心病的验方有哪些？ 84.何谓针灸疗法？针灸能调治冠心病吗？ 85.针灸调治冠心病有何作用？ 86.针灸调治冠心病常用的穴位有哪些？ 87.应用针刺疗法调治冠心病应注意些什么？ 88.艾灸的方法有哪些？ 89.应用艾灸疗法调治冠心病应注意些什么？ 90.调治冠心病常用的针刺处方有哪些？ 91.调治冠心病常用的艾灸处方有哪些？ 92.药物敷贴法有哪些调治冠心病的作用？ 93.应用药物敷贴法调治冠心病应注意些什么？ 94.常用调治冠心病的药物敷贴处方有哪些？ 95.何谓按摩疗法？按摩疗法能调治冠心病吗？ 96.调治冠心病常用的按摩手法有哪些？ 97.应用按摩疗法调治冠心病应注意些什么？ 98.怎样用单穴按摩法调治冠心病？ 99.怎样用多穴按摩法调治冠心病？ 100.怎样用六步按摩法调治冠心病？ 101.怎样用辨证分型按摩法调治冠心病？ 102.怎样用自我按摩法调治冠心病？ 103.何谓冠心病患者的饮食调养？ 104.冠心病患者饮食调养的“一个平衡、五个原则”是什么？ 105.有益于冠心病患者的蔬菜有哪些？ 106.有益于冠心病患者的果品有哪些？ 107.有益于冠心病患者的粮食类食物有哪些？ 108.有益于冠心病患者的水产类食物有哪些？ 109.冠心病患者如何限盐？ 110.冠心病患者怎样做到低脂饮食？ 111.冠心病患者如何喝牛奶？ 112.冠心病患者为什么宜多食富含膳食纤维的食物？ 113.冠心病患者为何不能吃得饱？ 114.冠心病患者为何不可缺少饮水？ 115.冠心病患者能否选用保健补品？ 116.何谓药膳？药膳是如何分类的？ 117.药膳有哪些烹调方法？ 118.适宜于冠心病患者服食的粥类有哪些？ 119.适宜于冠心病患者服食的菜肴有哪些？ 120.适宜于冠心病患者服食的汤羹有哪些？ 121.饮茶为何能防治冠心病？ 122.何谓药茶疗法？药茶能调治冠心病吗？ 123.药茶的种类和剂型有哪些？ 124.应用药茶调治冠心病应注意些什么？ 125.适宜于冠心病患者饮用

《冠心病中医调治153问》

的药茶验方有哪些？ 126.适当运动有助于冠心病患者康复吗？ 127.冠心病患者适合做哪些运动？ 128.冠心病患者如何正确掌握运动量？ 129.冠心病患者运动锻炼时应注意什么？ 130.散步对冠心病有益吗？冠心病患者如何散步？ 131.慢跑能调治冠心病吗？冠心病患者如何慢跑？ 132.冠心病患者怎样练习健身球？ 133.冠心病患者如何做健心操？ 134.冠心病患者如何做冠心病防治操？ 135.冠心病患者游泳锻炼时应注意什么？ 136.冠心病患者如何练习祛病延年二十式？ 137.冠心病患者如何练习五禽戏？ 138.冠心病患者如何练习防止老化体操？ 139.冠心病患者练习太极拳应注意些什么？ 140.情绪对冠心病有何影响？ 141.冠心病患者常有怎样的心理状态？ 142.冠心病患者如何注意心理保健？ 143.如何对冠心病患者提供心理支持？ 144.如何将谈心开导法应用于冠心病患者？ 145.如何将解惑释疑法应用于冠心病患者？ 146.怎样用音乐疗法调治冠心病？ 147.怎样用赏花疗法调治冠心病？ 148.冠心病患者日常生活中应注意什么？ 149.冠心病患者为何应节制性生活？ 150.冠心病患者便秘要紧吗？ 151.冠心病患者外出旅游应注意什么？ 152.冠心病患者怎样才能平安度过冬天？ 153.冠心病患者怎样才能平安度过夏天？

《冠心病中医调治153问》

精彩短评

- 1、书的内容值得看，可以为父母亲人的健康买
- 2、好书。努力学习
- 3、老百姓在家能自己学习的通俗易懂的好书

《冠心病中医调治153问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com