

《逆转心血管病之道》

图书基本信息

书名：《逆转心血管病之道》

13位ISBN编号：9787122016959

10位ISBN编号：7122016951

出版时间：2008-3

出版社：化学工业出版社

作者：邓一飞

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《逆转心血管病之道》

内容概要

《逆转心血管病之道》主要内容：逆转和预防心血管病的非药物方法，包括改善生活方式、饮食调养、合理的运动锻炼以及自我心理调节等，并且着重讨论了一氧化氮和其他抗氧化物在心血管病逆转中的关键作用，强调了非药物治疗法逆转心血管病的可行性和现实意义，适合心血管病患者阅读。

《逆转心血管病之道》

书籍目录

第一章 诺贝尔奖获得者眼中的心血管病非药物逆转 诺贝尔奖获得者对心血管病逆转的理论贡献
心血管具有自身逆转的能力 一氧化氮是一种特殊的能力 一氧化氮是如何起作用的？ 一氧化氮具有广泛作用，也是研究热点 改善生活方式以增加体内一氧化氮水平、保护心血管系统
不良生活习惯是心血管病的主要病因 改善生活方式以维护心血管健康 如何增加体内的一氧化氮？ 坚持锻炼以保持一氧化氮水平稳定 戒烟，控制饮酒是最简单的生活方式改善第二章 国内知名专家谈心血管疾病逆转 胡大一教授围绕心血管问题谈预防 动脉粥样硬化是一种全身性疾病，也是一种社会性疾病 对心血管病，无论怎样强调预防都不为过分 改变生活方式预防心血管病 遗传、性别与心血管病 吸烟是心血管的重量级杀手 防治糖尿病与防治心血管病 改变不健康生活方式从走路开始 林曙光教授谈心血管病防治与调理 心血管的退行性变化是生理现象 心血管病的十大危险因素 心血管病发病的饮食诱因 健康心血管的四大基石 洪昭光谈心血管病防治与逆转 心血管病是文明病 健康无价，心血管病应该防微杜渐 高血压防治中的“三高和三低” 心病防治还须从调心下手 心血管预防在自己，治疗要争分夺秒 高血压治疗上有三个误区 吴以岭教授谈络病学说与心血管病的逆转 络脉是心血管功能和形态的综合描述 心血管病是络脉功能失常的表现 络脉病变引起心血管病的辨证分型 从整体生命观看待心血管病的产生与控制 心血管健康需要阴阳和谐 邓铁涛教授从心脾相关谈心血管病 从心脾相关理论学说剖析心血管病 心脾相关理论指导古今治疗心血管病 脾胃饮食之病引发心血管病 心血管病和五脏相关 健脾药物改善人体生理功能状态 中医如何辨证和治疗胸痛心痹第三章 现代生活方式如何影响心血管 生活方式病广泛存在，心血管病为其首害 生活方式不是健康是现代人生病的主要病因 心血管病是“过劳死”的致命因素 现代人生活存在“三高一低”的问题 “静态生活”方式引起“三高” 社会环境急剧变化带来的健康危害 心理因素影响心血管健康 营养过剩的危害不可忽视 膳食营养不平衡是心血管危险因素 不健康的膳食模式是肥胖症和心血管病的祸首 少吃快餐，追求健康生活方式 饱和脂肪酸饮食的危害 身全超重是危险因素 ……第四章 心血管病的表现和健康状况评估第五章 心血管病的逆转第六章 逆转心血管病的饮食第七章 运动改善心血管第八章 心理调控逆转心血管病

《逆转心血管病之道》

章节摘录

第一章 诺贝尔奖获得者眼中的心血管病非药物逆转
诺贝尔奖获得者对心血管病逆转的理论贡献
英国的约翰·文于1982年因发现一种前列腺素（当时称为前列环素）而获得诺贝尔奖，并由于前列腺素可使血管松弛这一特性来心血管病开辟了新的治疗途径。1998年，3位美国科学家：鲍勃·弗七戈特、路易斯·J·伊格纳罗和费里德·穆拉得，因发现“一氧化氮是心血管系统的信号分子”而获得诺贝尔物理奖和医学奖，这项研究还引发了对心脏和肺部疾病、休克和阳萎治疗的更广泛研究。在过去的50年中，生物学家们发现了很多不同的介质和化学信使，包括：胺类，如组胺、乙酰胆碱和茶酚胺；肽类，如缓激肽、血管紧张肽；脂类，如前列环素。这些化学信使，在维持机体的正常功能中起着重要作用。并且正是这些发现，逐步改变了人们对一些病和医药的认识。

《逆转心血管病之道》

编辑推荐

《逆转心血管病之道》由化学工业出版社出版。

《逆转心血管病之道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com