

# 《糖尿病患者宜忌150条》

## 图书基本信息

书名：《糖尿病患者宜忌150条》

13位ISBN编号：9787810604314

10位ISBN编号：7810604317

出版时间：2004-1

出版社：上海第二军医大学出版社

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《糖尿病患者宜忌150条》

## 内容概要

本书以医学科普读物的形式，并以“宜”与“忌”的方式向广大读者详细介绍了糖尿病“真相”面面观、糖尿病患者的生活起居、糖尿病的综合治疗、糖尿病与饮食治疗、糖尿病与运动治疗、糖尿病药物治疗、糖尿病教育与心理治疗、糖尿病与自我监测等方面的保健知识。其内容新颖、系统、实用，全书图文并茂，增加了趣味性与可读性。适合糖尿病患者、糖尿病高危人群和其家属阅读。同时，对广大临床医生也具有一定的参考价值。

# 《糖尿病患者宜忌150条》

## 作者简介

杨玺，1978年毕业于苏州大学医学院（原苏州医学院）医疗系，现任内蒙古鄂尔多斯市中心医院心内科主任医师，《中国全科医学杂志》特约编辑。在国内医学期刊上发表学术论文100余篇，编著出自医学科普著作近30部，专著1部，获各级科研成果奖6项。擅长普通内科疾病的临床诊治

# 《糖尿病患者宜忌150条》

## 书籍目录

一、糖尿病“真相”面面观 宜 1.应知糖尿病的“三步曲” 2.糖尿病患者应自辨轻重 3.了解老年糖尿病的临床特点 4.应知糖尿病是慢性终身疾病 5.防治糖尿病要点步步为营 6.木桶原理与糖尿病治疗 7.糖尿病患者的综合治疗“三宜” 8.战胜糖尿病，须做到“过五关” 9.战胜糖尿病，须做到“斩六将” 10.应警惕糖尿病的并发症 11.糖尿病患者应警惕低血糖反应 12.糖尿病患者也能夺高寿 忌 13.不要以为2型糖尿病是成人的“专利” 14.糖尿病患者认识中的“三忌” 15.诊治糖尿病切忌跟着广告走 16.不要以为糖尿病患者总会发生慢性并发症 17.切忌对糖尿病重治疗，轻预防 18.不要以为糖尿病的治疗目的只是降糖 19.不要以为血糖降得越快起好 20.不要以为中医中药可根治糖尿病 21.不要以为血糖恢复正常即可停药 22.不要认为糖尿病可以治愈

二、糖尿病患者的生活起居 宜 23.糖尿病患者的生活应有规律 24.糖尿病患者度夏“四要素” 25.糖尿病患者如何安全“过冬” 26.糖尿病患者旅行须知 27.糖尿病患者节日期间的饮食“八注意” 28.糖尿病患者家属应注意什么 29.男性糖尿病患者应慎过性生活 30.糖尿病患者应知的家庭护理原则 31.糖尿病的家庭护理宜做到 忌

三、糖尿病的综合治疗 四、糖尿病与饮食治疗 五、糖尿病与运动治疗 六、糖尿病与药物治疗 七、糖尿病教育与心理治疗 八、糖尿病与自我监测

# 《糖尿病患者宜忌150条》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)