

《走出糖尿病误区198招》

图书基本信息

书名：《走出糖尿病误区198招》

13位ISBN编号：9787543323391

10位ISBN编号：7543323397

出版时间：2008-10

出版社：天津科技翻译出版公司

作者：李艳玲

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《走出糖尿病误区198招》

内容概要

《走出糖尿病误区198招》从糖尿病的认识误区、诊断误区、饮食治疗误区、药物治疗误区、运动误区、监测误区、心理误区、护理误区和女性糖尿病误区九方面，深入浅出地介绍了糖尿病的综合治疗方法，并以问答的形式对糖尿病患者常见的问题进行解答。

目前全世界糖尿病患病率都在增加，我国增长的速度也非常快，据统计我国糖尿病患病率为4%~5%，仅次于印度，居世界第二位。

糖尿病治疗是一种综合性的治疗，它包括饮食治疗、运动治疗、药物治疗、心理治疗、糖尿病监测和糖尿病教育，这也是我们常说的“五驾马车”原理。在我的《糖尿病营养调理268招》和《糖尿病运动·药物·心理调养278招》中，将饮食治疗、运动治疗、药物治疗、心理治疗、糖尿病监测和糖尿病教育都详细地介绍了。在《糖尿病营养调理268招》出版两年和《糖尿病运动·药物·心理调养278招》出版仅5个月的时间里，我不断地接到来自糖尿病患者及其家属、医务人员、学生、媒体的反馈信息，他们认为此书非常实用，且通俗易懂。但希望能帮助解答更多的有关糖尿病误区的问题，于是将糖尿病误区整理成册。以飨读者。希望《走出糖尿病误区198招》也能为读者提供有益白兔帮助。

《走出糖尿病误区198招》

作者简介

李艳玲，现任天津中医药大学第一附属医院营养科主任，副主任医师。曾在《中国急救医学》、《中国临床营养》、《国外医学神经病学神经外科学分册》、《肠外与肠内营养》及《中国临床康复》等国家级核心期刊上发表学术论文10余篇。多次在报刊、杂志发表科普文章，还应邀在电台

《走出糖尿病误区198招》

书籍目录

第一章 糖尿病认识的误区 1. 糖尿病是由于胰岛功能减退而引起的 2. 糖耐量减低者离糖尿病很远
3. 没有糖尿病家族史就不会患糖尿病 4. 糖尿病遗传，无法预防 5. 糖尿病是富人病 6. 老年人才
会得糖尿病 7. 孩子这么小，不会得糖尿病 8. 消瘦者不会患糖尿病 9. 能吃能喝，不会得糖尿病
10. 糖尿病与我无关 11. 糖尿病患者体重控制的越低越好 12. 吸脂术有助于治疗糖尿病 13. 1型
糖尿病比 2型严重， 2型比 1型好治 14. 1型糖尿病“蜜月期”就是治愈 15. 认为糖尿病是终身病
，只有控制没有治疗 16. 糖尿病慢性并发症是不可避免的 17. 糖尿病患者不能结婚 18. 糖尿病患者
开刀后伤口长不上，所以无法手术 19. 听信病友而不听信医生 20. 听外人不听家人的 21. 相信秘方
，胡乱求医 22. 宁可花钱吃保健品，而不愿意服用降糖药 23. 中年糖尿病患者重工作不重治病 24.
依赖药物，忽视调节第二章 糖尿病诊断的误区 25. 尿糖阴性就一定不是糖尿病 26. 只要空腹血糖正
常就可以高枕无忧 27. 没有出现“三多一少”症状就不是糖尿病 28. 肝病糖尿病与普通糖尿病是一
回事 29. 糖尿病酮症和酮症酸中毒是一回事第三章 糖尿病饮食治疗的误区 30. 糖尿病与吃糖多有关
.....第四章 糖尿病药物治疗的误区第五章 糖尿病运动的误区第六章 糖尿病监测的误区第七章 糖尿病
心理的误区第八章 糖尿病护理的误区第九章 女性糖尿病误区

章节摘录

第一章 糖尿病认识的误区

1. 糖尿病是由于胰岛功能减退而引起的 多年来，人们传统认为糖尿病是胰岛功能减退或受损引起的，糖尿病患者胰岛素分泌量不足造成血糖升高，血糖升高又引起了各式各样的并发症，在糖尿病的传统治疗中，多采用刺激胰岛素分泌或强加外源性胰岛素的方法，并严格限制饮食。但其结果却是：药越吃越多，饭越吃越少，体质越来越差，并发症越来越多，很多患者，即使血糖控制良好，并发症仍会出现，小到便秘，身体无力；大到失明，尿毒症。除 1 型糖尿病患者外，绝大多数 2 型糖尿病患者的胰岛功能并没有大的损害，胰岛功能都在正常范围内，其中80%以上的糖尿病患者体内存在有高胰岛素血症，胰岛素不是太少而是太多，但由于胰岛素的抵抗，血糖居高不下，而过量的胰岛素是诸多并发症的直接诱因。另外，糖尿病患者体内存在微量元素的缺乏，在元素缺乏的情况下，任何方法都不能充分发挥作用。

2. 糖耐量减低者离糖尿病很远 糖耐量减低是指血糖介于正常人和糖尿病患者之间的过渡阶段，包括糖耐量损害（IGT）、空腹血糖异常（ZFG）以及IGT+IFG三种情况，这个阶段是糖尿病前期，处于这个时期的个体今后发生糖尿病的风险很高，这部分人往往同时还伴有高血压、脂代谢紊乱等情况，比血糖正常的人更容易发生大血管病变。通过对这类高危人群进行早期干预（生活方式干预或药物干预），不但可以减少糖尿病的发生率，还可以减少心血管疾病的发生率。循证医学试验证实：生活方式干预比药物干预更为有效，也更经济，值得大力提倡。

《走出糖尿病误区198招》

编辑推荐

来自营养师的指导，为糖尿病患者答疑、解惑、支招，让您走出糖尿病的误区，使您拥有科学的理念和健康的人生。

《走出糖尿病误区198招》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com