

# 《腰腿痛防治图解》

## 图书基本信息

书名：《腰腿痛防治图解》

13位ISBN编号：9787508266183

10位ISBN编号：7508266188

出版时间：2011-3

出版社：金盾出版社

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《腰腿痛防治图解》

## 内容概要

《腰腿痛防治图解》以图解形式介绍了腰腿部的解剖、生理功能及腰腿痛疾病的定义、临床表现、诊断和鉴别诊断。详细阐述了腰腿痛疾病的防治方法，包括西医药、中医药、理疗、推拿按摩、外敷熏蒸、针灸、拔罐等疗法。《腰腿痛防治图解》内容丰富，实用性强，适合基层医务人员及广大腰腿痛患者阅读参考。

## 书籍目录

### 第一章 腰部解剖和生理

- 一、脊柱的概念
  - (一) 脊柱
  - (二) 脊柱的关节
  - (三) 韧带
  - (四) 骶髂关节
  - (五) 脊柱的血液循环
- 二、腰背部肌肉
  - (一) 脊柱背侧的肌肉
  - (二) 腰背筋膜
  - (三) 脊柱前外侧的肌肉
- 三、脊髓和脊膜
- 四、各段脊髓对皮肤感觉的分布
- 五、腰丛和骶丛
  - (一) 腰丛
  - (二) 骶丛
- 六、椎体和椎间盘
- 七、小关节
- 八、脊柱的运动力学
  - (一) 脊柱运动
  - (二) 髋关节运动
- 九、姿势
- 十、腰部疼痛的起源和性质
  - (一) 腰部疼痛的起源
  - (二) 腰部疼痛的性质

### 第二章 腰痛的诊断与鉴别诊断

- 一、腰腿痛的原因和分类
- 二、病史和症状
  - (一) 病史询问
  - (二) 一般检查
- 三、各项检查
  - (一) 体检
  - (二) 影像辅助检查
  - (三) 诊断与鉴别诊断

### 第三章 腰部常见疾病

- 一、急性腰肌筋膜扭伤
  - (一) 发病机制
  - (二) 临床表现
  - (三) 治疗
  - (四) 预防
- 二、急性腰部韧带损伤
  - (一) 发病机制
  - (二) 临床表现
  - (三) 治疗
- 三、腰椎后关节滑膜嵌顿
  - (一) 发病机制
  - (二) 临床表现

(三) 鉴别诊断

(四) 治疗

(五) 预防

## 四、腰肌筋膜劳损

(一) 发病机制

(二) 临床表现

(三) 治疗

## 五、棘上韧带劳损

(一) 发病机制

(二) 临床表现

(三) 治疗

## 第四章 腰椎间盘突出症

### 一、发病机制

### 二、临床表现

(一) 症状

(二) 体格检查

### 三、治疗

(一) 急性期治疗法

(二) 恢复期治疗法

### 四、预防

## 第五章 腰椎退行性变

### 一、骨刺的发生机制

### 二、临床表现

### 三、诊断

### 四、治疗

## 第六章 陈旧性脊椎骨折和滑脱

### 一、骨折的分类

(一) 椎体骨折

(二) 椎弓骨折

(三) 椎突骨折

(四) 椎弓峡部不连和脊椎滑脱

### 二、临床表现

### 三、治疗

## 第七章 其他疾病与先天性疾病引起的腰腿痛

### 一、内脏疾病引起的腰痛

(一) 腹腔脏器疾病引起的腰背痛

(二) 盆腔脏器引起的腰痛

### 二、肾虚性腰痛

(一) 肾阳虚型

(二) 肾阴虚型

### 三、脊柱结核

### 四、肿瘤

(一) 脊椎肿瘤

(二) 脊椎血管瘤

### 五、先天性疾病

(一) 腰椎骶化和骶椎腰化

(二) 隐性脊柱裂

(三) 关节突畸形

(四) 治疗

## 第八章 外科常用治疗腰腿痛的几种手术

- 一、脊柱融合（固定）术
- 二、脊柱后固定术
- 三、椎板切除术
- 四、脊柱截骨术
- 五、手术并发症

### 章节摘录

版权页：插图：根据发病部位及症状所在进行各部位局部检查，但注意不能疏忽其他部位病变引起的症状，而有所延误。例如，颈部病变（如颈椎病）可引起肩部症状，脊柱结核的寒性脓疡可流注至他处；平足也可引起膝部甚至腰部劳损，如不细心寻找容易误诊。因此，在检诊时应做多处检查。三、各项检查包括身体检查、X线摄片、实验室检查、特殊影像等项目。女性患者有时须做妇科检查。（一）体检体检包括对姿势、运动、压痛点和神经系统等检查。对各种体征有许多试验方法。这些检查须在不同的体位下进行，为了避免过多地将患者翻动，又不使重要的检查项目遗漏，最好按站位、弯腰、坐位、仰卧位和俯卧位顺序进行检查。1.站立位检查主要为对姿势和运动的检查（图2-1），方法是患者端立，两足靠拢，髌、膝关节伸直，检查骨盆平面，即两髌骨嵴是否在同一水平线上。检查胸椎、腰椎曲线，注意有无正常生理曲线的消失或倒置，以及有无后凸、侧弯或腰骶角过大等畸形（图2-2）。观察臀部是否对称，骨盆有无扭转。颈椎曲线虽对腰腿痛无直接关系，但把脊柱做为一个整体来看，也必须注意与其他曲线间的关系（图2-3）。其他一些异常姿势，也必须加以注意。这些姿势不良的患者，在劳动或工作时可发生腰腿痛。

# 《腰腿痛防治图解》

## 编辑推荐

《腰腿痛防治图解》是由金盾出版社出版的。

# 《腰腿痛防治图解》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)