

# 《自诊自疗常见病》

## 图书基本信息

书名：《自诊自疗常见病》

13位ISBN编号：9787506464161

10位ISBN编号：7506464160

出版时间：2010-7

出版社：中国纺织出版社

作者：家庭养生课题组

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《自诊自疗常见病》

## 内容概要

《自诊自疗常见病》是《家庭养生一日通》之一的《自诊自疗常见病》分册，书中包括了：神经系统疾病及不适、循环系统疾病及不适、内分泌系统疾病及不适、消化系统疾病及不适、生殖系统疾病及不适等内容。《自诊自疗常见病》适合从事相关研究工作的人员参考阅读。

# 《自诊自疗常见病》

## 书籍目录

第一章 神经系统疾病及不适 头痛：赶走头痛，大脑轻松，全身舒爽 龋齿：强身健体，从牙开始  
坐骨神经痛：少坐多活动，坐骨神经不再痛 神经衰弱：应引起重视的现代“文明病” 失眠：精力充沛从改善睡眠开始 颈椎病：困扰“电脑一族”的常见病第二章 循环系统疾病及不适 高血压：导致心脑血管疾病的元凶 心脏病：危害人类健康的一大杀手 动脉粥样硬化：危害极大的全身性疾病 低血压：血压太低也是病，及时缓解控病情第三章 呼吸系统疾病及不适 感冒：掌握祛病窍门，不让感冒来袭 咳嗽：润肺止咳，让肺部自由扩张 鼻窦炎：影响人体正常呼吸的疾病 扁桃体炎：远离扁桃体炎，轻松进食 支气管炎：赶走炎症，让支气管恢复健康第四章 内分泌系统疾病及不适 糖尿病：平衡体内糖分，预防糖尿病 贫血：不让贫血成为健康的绊脚石 更年期综合征：困扰年长者的顽症 肥胖：杜绝肥胖，苗条并健康着 色斑：消除色斑，重现白皙水嫩肌肤第五章 消化系统疾病及不适 口腔溃疡：想吃就吃，不让口腔溃疡“挡道” 口臭：将口臭挥之而去，享受清爽生活 消化不良：增强胃蠕动，促进消化 脂肪肝：消除过多脂肪，还肝脏健康 食欲不振：增强食欲，带来好胃口 便秘：不受便秘困扰，舒畅、惬意地生活第六章 生殖系统疾病及不适 月经不调：月经规律，女性才能脸色红润 阳痿：性功能障碍的罪魁祸首 前列腺炎：将难言之痛一网打尽 阴道炎：拒绝阴道炎要从身边小事做起

## 章节摘录

插图：神经系统疾病及不适【症状自诊】[自疗]头部的一侧出现一阵一阵的跳痛，并伴有恶心等症状，此为偏头痛。[自疗]感觉头部被“紧箍”紧紧地箍住了，并且越箍越紧，此为张力性头痛。[自疗]产生剧烈的头痛，并伴有眼睛发红、充血、不断流泪等症，此为丛集性头痛。[自疗]低头或弯腰时，面部后方出现剧痛，此为窦性头痛。[急诊]头部忽然感觉剧痛，并伴有手足凉、恶心等症。[急诊]清晨起床，忽然感觉头痛，并伴有恶心、呕吐等症，但此症状会在一天中逐渐减轻，次日又复发。长期如此，极有可能已患有高血压或其他疾病。[急诊]头痛，并伴有呕吐、吞咽困难、四肢无力等症状，极有可能是动脉瘤或脑出血的前兆。[急诊]头痛剧烈，并伴有高热、眼痛、恶心、颈部僵硬等症状，极有可能是脑膜炎的征兆。

# 《自诊自疗常见病》

## 编辑推荐

《自诊自疗常见病》：家庭养生一日通

## 精彩短评

1、给姥姥买的，对家庭保健有用

# 《自诊自疗常见病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)