

# 《肝胆疾病的家庭康复》

## 图书基本信息

书名：《肝胆疾病的家庭康复》

13位ISBN编号：9787543942516

10位ISBN编号：7543942518

出版时间：2010-4

出版社：上海科学技术文献出版社

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《肝胆疾病的家庭康复》

## 内容概要

《肝胆疾病的家庭康复》内容包括：有关肝脏的基本知识、肝脏的结构、肝脏的外观和位置、肝脏的结构单位、肝脏的血液循环、肝脏的邻近脏器、肝脏的功能、人体综合化工厂——肝脏、肝细胞在三大营养物质代谢中的作用、肝脏在维生素和激素代谢中的作用……。

# 《肝胆疾病的家庭康复》

## 书籍目录

有关肝脏的基本知识 脂肪肝 慢性乙型肝炎 丙型病毒性肝炎 肝硬化 自身免疫性肝病 原发性肝癌 胆囊炎 胆石症 胆囊癌和胆管癌

### 章节摘录

(2) 滋养肝脏本身：肝脏要发挥正常生理功能，其自身需要有充足的血液滋养，即所谓“肝需血养”。若肝血不足，则出现眩晕眼花，目力减退，视物不清。因肝脉与冲脉相连，冲为血海，主月经，故肝血不足，冲任受损，女子出现月经不调、量少色淡，甚者经闭。主疏泄即肝气宜泄，肝气是指肝的功能。疏泄是“疏通”，“舒畅”，“条达”之意，也就是说，在正常生理状态下，肝气具有疏通，条达的特性。这一功能主要体现在以下几个方面：

(1) 疏通气机：机体的脏腑、经络、器官等活动，全赖于气的升降出入运动。而肝的生理特点又是主升，主动的，所以，这对于气机的疏通、畅达、升发无疑是一个重要的因素。因此，肝的疏泄功能是否正常，对于气的升降出入之间的平衡协调起着调节的作用。肝的疏泄功能正常，则气机调畅，升降适宜，气血和调，经络通利，脏腑器官功能正常。

(2) 对情志的影响：肝性如木，喜条达舒畅，恶抑郁，忌精神刺激。肝疏泄正常则气机调畅，气血和调，人的精神愉快，心情舒畅。若肝失疏泄则肝不舒，气机不畅，精神抑郁，出现郁闷不乐，抑郁难解；或开泄太过，阳气升腾而上，则出现心烦易怒等。过度的精神刺激又常常是导致肝失疏泄的重要原因。所以有“怒伤肝”及“肝喜条达而恶抑郁”的论述。

(3) 疏泄胆汁：肝与胆相表里，有经络联系，中医学认为，胆汁的形成是“借肝之余气，溢入于胆，积聚而成”，所以肝的疏泄功能也表现于胆汁的分泌和排泄上，若肝失疏泄，胆道不利，则影响胆汁的正常分泌与排泄，出现胁痛、食少、口苦、呕吐黄水或黄疸等。

大多数患者对中、西医理论体系的差异缺乏基本的了解。首先，西医所说的“肝”的概念和传统中医“肝”的概念是完全不同的。通常西医所说的肝主要是从解剖学概念来认识，即一般人们心目中所认识的“肝脏”，是一较具体的概念。肝脏是深藏在人右腹腔深部横膈膜的下面，具有解毒、合成、代谢、排泄及调整血液量功能的一个人体器官。

# 《肝胆疾病的家庭康复》

## 编辑推荐

《肝胆疾病的家庭康复》检查项目的意义，治疗的方法，中医调养的细节，预防传染的措施，饮食的注意点。

# 《肝胆疾病的家庭康复》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)