

《神经衰弱治疗53法》

图书基本信息

书名：《神经衰弱治疗53法》

13位ISBN编号：9787508248271

10位ISBN编号：7508248279

出版时间：2008-1

出版社：金盾

作者：程永虎,等

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《神经衰弱治疗53法》

内容概要

《神经衰弱治疗53法》从西药治疗、中医中药治疗、心理治疗、运动治疗、饮食治疗、自我调节治疗及其他治疗七个方面，归纳整理了53种治疗神经衰弱的良方。其内容丰富新颖，语言通俗易懂，方法科学实用，可操作性强，是神经衰弱患者、患者亲属及广大脑力劳动者的必备读物。

《神经衰弱治疗53法》

书籍目录

一、西药治疗1.安定类药物治法2.抗抑郁药物治法3.胰岛素治法二、中医中药治疗4.中医辨证施治法5.中药治法6.单方验方治法7.按摩治法8.针灸治法三、心理治疗9.个别心理治法10.集体及家庭心理治法11.暗示治法12.森田治法13.催眠治法14.放松治法15.生物反馈治法16.音乐治法四、运动治疗17.想象运动治法18.跳舞及大肺活量运动治法19.健身走治法20.慢跑治法21.骑自行车治法22.保健体操治法23.八段锦治法24.其他运动治法五、饮食治疗25.常用食物治法26.药膳治法六、自我调节治疗27.适度休息治法28.科学用脑治法29.调整情绪和心态治法30.体力劳动治法31.培养广泛兴趣治法32.烦恼自我调节治法33.疲劳感自我调节治法34.失眠自我调节治法35.冥想治法36.呼吸调节治法37.紧张状态自我调节治法38.静默治法39.想象调节治法40.建立良好人际关系治法41.瑜伽松弛与坐禅治法七、其他治疗42.梳头治法43.枕头治法44.自然治法45.物理治法46.睡眠剥夺治法47.饲养宠物治法48.垂钓治法49.歌咏治法50.书法治法51.绘画治法52.阅读治法53.饮茶治法

《神经衰弱治疗53法》

章节摘录

一、西药治疗神经衰弱的药物治疗并不是药物越贵，效果就越好，关键在于药物的选择是否恰当，剂量是否适宜。治疗方法既要掌握原则，也要灵活多样，要因人而异，因病施治，不可照搬。治疗不仅要根据病情，还应详细了解病人以往治疗的情况和疗效，然后抓住病人目前最痛苦的症状，首先给予解决。例如，失眠严重的病人对此症状最为忧虑，除了进行心理治疗，消除致病的心理因素外，可给一些镇静安眠药物，睡前服。如果病人长期食欲缺乏，则应当先设法提高病人的食欲，这样使病人最感痛苦的症状得到消除或缓解，就会增强治疗信心，为争取早日治愈创造了条件。

《神经衰弱治疗53法》

编辑推荐

《神经衰弱治疗53法》由金盾出版社出版。

《神经衰弱治疗53法》

精彩短评

- 1、质量很差，包括印刷和内容。
- 2、如题，不错希望能多进这些便宜实用的书
- 3、还行吧，只是对其中的某些方法感兴趣。

《神经衰弱治疗53法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com