

# 《中医治疗调养高血压》

## 图书基本信息

书名：《中医治疗调养高血压》

13位ISBN编号：9787534947155

10位ISBN编号：7534947154

出版时间：2010-12

出版社：河南科学技术出版社

作者：尹国有 编

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中医治疗调养高血压》

## 内容概要

《中医治疗调养高血压》是“中医治疗调养常见病系列”之一。高血压是一种严重影响人们健康和生活质量的常见病、多发病，也是引起冠心病、脑卒中、肾衰竭的最危险因素。据报道，我国高血压患者已超过1亿人，而且有患病率高、致残率高、死亡率高和知晓率低、服药率低、控制率低的“三高三低”现象。研究表明，改变不良的生活方式，如高盐饮食、过量饮酒、体力活动少、精神紧张等，可使高血压发病率减少55%，早期防治可使高血压的严重并发症减少50%，说明高血压是可以预防控制的。《中医治疗调养高血压》从认识高血压开始，首先简要介绍了血压的形成、高血压的病因和发病机制、高血压的临床表现及诊断、中医对高血压的认识等基础知识，之后详细阐述了中医辨证分型治疗、中成药治疗、单方验方治疗，以及针灸、按摩、拔罐、药物敷贴、耳穴、药枕、足浴、运动锻炼、饮食药膳、情志调节、起居调摄等中医治疗调养高血压的各种方法，以帮助广大患者找到最佳的治疗康复方法，早日恢复健康。

# 《中医治疗调养高血压》

## 书籍目录

本书是关于研究“大学生诗意人生的设计与达成”的专著，书中具体包括了：大学美育的特殊性质、大学生生命发展主题的特点、学习自由与愉快学习、审美教育与大学生的智能提升、审美思维是特殊的创造通道等内容。本书适合从事相关研究工作的人员参考阅读。

一、认识高血压 (一) 血压的形成与高血压 (二) 高血压的病因和发病机制 (三) 高血压的临床表现及诊断 (四) 中医对高血压的认识

二、中医辨证分型治疗高血压 (一) 治疗高血压常用的中药和方剂 (二) 中医辨证分型治疗高血压

三、中成药治疗高血压 (一) 应用中成药的基本知识 (二) 治疗高血压常用的中成药

四、单方验方治疗高血压 (一) 单方治疗 (二) 验方治疗

五、针灸疗法治疗高血压 (一) 针灸治疗高血压常用的穴位 (二) 治疗高血压常用的针灸处方

六、按摩疗法治疗高血压 (一) 治疗高血压常用的按摩手法 (二) 治疗高血压常用的按摩方法

七、拔罐疗法治疗高血压 (一) 罐具的种类和吸拔的方法 (二) 治疗高血压常用的拔罐处方

八、药物敷贴法治疗高血压 (一) 治疗高血压常用的药物敷贴处方 (二) 应用药物敷贴法的注意事项

九、耳穴疗法调治高血压 (一) 耳针疗法 (二) 耳压疗法

十、药枕疗法调治高血压 (一) 药枕的制作方法 (二) 调治高血压常用的药枕 (三) 应用药枕的注意事项

十一、足浴疗法调治高血压 (一) 足浴的作用和注意事项 (二) 调治高血压常用的足浴方

十二、运动锻炼调治高血压 (一) 运动锻炼的作用和注意事项 (二) 高血压患者常用的运动锻炼方法

十三、饮食药膳调养高血压 (一) 饮食调养的原则 (二) 高血压患者常用的食疗方

十四、情志调节 (一) 情绪对高血压的影响 (二) 保持良好情绪的几种方法

十五、起居调摄 (一) 起居调摄的要点 (二) 日常生活中应注意的几个问题

# 《中医治疗调养高血压》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)