

# 《专家解答高脂血症》

## 图书基本信息

书名：《专家解答高脂血症》

13位ISBN编号：9787810869577

10位ISBN编号：7810869574

出版时间：2011-5

出版社：第四军医大学出版社

作者：王玉新，玄先法

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《专家解答高脂血症》

## 内容概要

《专家解答高脂血症》，本书介绍有关高脂血的日常用药和饮食借鉴。

## 书籍目录

### 第一章 高脂血症的基本常识

- 高脂血症的基本知识
- 高脂血症的发病因素
- 高脂血症的分类
- 高脂血症的诊断
- 高脂血症的危害
- 高脂血症的检查
- 高脂血症的易患人群

### 第二章 高脂血症的预防知识

- 高脂血症的早期信号和自测
- 预防高脂血症要做的定期检查
- 高脂血症的三级预防
- 预防高脂血症应从儿童做起
- 高脂血症的综合预防研究

### 第三章 高脂血症的西药治疗

- 西医用药常识
- 降脂的常用药

### 第四章 高脂血症的中药治疗

- 中医对高脂血症的论治
- 中医降脂的常用药

### 第五章 高脂血症患者的饮食疗法

- 高脂血症患者的饮食常识
- 高脂血症患者的日常饮食

### 第六章 高脂血症患者的运动疗法

- 高脂血症患者的运动常识
- 高脂血症患者的运动疗法

### 第七章 高脂血症患者的日常保健

- 高脂血症患者的生活防治原则
- 高脂血症患者的心理疗法
- 高脂血症并发症的日常保健
- 高脂血症的其他保健疗法
- 保持良好的心态
- 快乐是最好的辅药

### 第八章 高脂血症常见问题解答

- 问题1. 高脂血症患者能长寿吗？
- 问题2. 对高脂血症患者进行药物治疗前要注意什么？
- 问题3. 降脂药会改变血凝吗？胆固醇水平低的人易患癌症吗？
- 问题4. 服用中药降血脂应该注意哪些问题？
- 问题5. 某些降脂药有哪些严重的副作用？
- 问题6. 什么情况下患者禁用降脂药？
- 问题7. 高脂血症患者的饮食禁忌有哪些？
- 问题8. 高脂血症患者能吃醋吗？
- 问题9. 高脂血症患者外出就餐时该注意什么？
- 问题10. 适合高脂血症患者的烹饪方法有哪些？
- 问题11. 常吃蔬菜7k果能调节高脂血症患者的心情吗？
- 问题12. 为什么说母乳喂养有益于预防高脂血症？
- 问题13. 蜂胶对血脂有调节作用吗？

## 《专家解答高脂血症》

- 问题14 . 高脂血症患者可以食用哪些糖类食物？
- 问题15 . 夏天如何预防高脂血症？
- 问题16 . 不吃肉为什么也会得高脂血症？
- 问题17 . 血压和血脂的关系如何？
- 问题18 . 糖尿病和高脂血症的关系如何？
- 问题19 . 肝病和高脂血症的关系如何？
- 问题20 . 如何避免血脂再次升高？
- 问题21 . 血压低的患者如何预防高脂血症？
- 问题22 . 20岁前预防动脉硬化对预防高脂血症有何意义？
- 问题23 . 高脂血症影响生育吗？
- 问题24 . 吃鸡蛋过多会升高胆固醇吗？
- 问题25 . 为什么高脂血症患者不宜进食动物内脏？
- 问题26 . 高脂血症患者能饮酒吗？
- 问题27 . 饮茶对血脂有影响吗？
- 问题28 . 喝咖啡对血脂有影响吗？
- 问题29 . 吃海鲜过多会使血脂升高吗？
- 问题30 . 为什么有的人虽较瘦，但血脂也较高？
- 问题31 . 吃维生素可以降血脂吗？

参考文献

### 章节摘录

高脂血症的危害 社会进步了，物质丰富了，人们的饮食结构也发生了很大的变化。在日常生活中大量食用含有高脂蛋白、高糖和高盐的食品，体力劳动日益减少，又缺乏运动，导致高脂血症的患病率逐年升高。高脂血症可引起全身各处动脉粥样硬化、各种脏器的疾病，且常并发高血压、糖尿病等，其对人体有着极大的危害。

1. 极易诱发动脉粥样硬化 动脉粥样硬化是一组动脉硬化的血管病中常见的危害最大的一种，由于在动脉内膜积聚的脂质外观呈黄色粥样，因此称为动脉粥样硬化。简单点说动脉粥样硬化就是动脉壁上沉积了一层像小米粥样的脂类。使动脉弹性减低、管腔变窄的病变。高脂血症患者体内血清中脂类物质的增多造成血黏稠度升高，即“血稠”，在血管壁上沉积，逐渐形成小斑块，这些斑块增多、增大。逐渐堵塞血管，使血流变慢，严重时血流被中断。致使患者的脑力、体力、肾功能、心肌功能都逐渐减退，导致一系列的重大疾病。高脂血症是引起人类动脉粥样硬化性疾病的主要危险因素之一，包括冠心病和脑梗死以及周围血管血栓栓塞性疾病，这些心脑血管性疾病的发病率高，危害大，病情进展凶险。高脂血症这个“隐性杀手”导致其死亡率约占人类总死亡率的50%。

2. 高脂血症会损害肾脏功能 高脂血症可引起血管内皮细胞损伤，导致血管壁通透性升高。血浆脂蛋白得以进入并沉积于血管壁内膜，引起细胞增生并形成斑块，而导致肾动脉硬化，造成肾小球硬化，

# 《专家解答高脂血症》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)