

《便秘自我防治200问》

图书基本信息

书名：《便秘自我防治200问》

13位ISBN编号：9787807398684

10位ISBN编号：780739868X

出版时间：1970-1

出版社：中原农民出版社

作者：柳越冬 编

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《便秘自我防治200问》

内容概要

《便秘自我防治200问》内容简介：生活中我们大家都有过便秘的经历，正因为便秘具有普遍性，才不被大家重视。但便秘能诱发心脑血管疾病，导致肥胖、痛经、癌症、性欲减退、痤疮等的发生。为此特请医学专家采用患者咨询、专家回复的方式向读者介绍便秘的相关知识。《便秘自我防治200问》所介绍的问题都是患者最关心、最常见、最具代表性的，从认识便秘、为何便秘、便秘及其伴随症状、不同人群的便秘、便秘的诊治、便秘术前术后知识、便秘并发症、便秘的预防调护等方面均作了详尽的回答。《便秘自我防治200问》通俗易懂，内容全面丰富，形式活泼，适合广大患者及家属阅读。

书籍目录

一、认识便秘1.每天排大便1次也会是便秘吗？2.3天排大便1次，算便秘吗？3.便秘除了排大便异常，还会出现什么症状？4.便秘有哪几种？5.便秘患者都会采用指诊检查吗？6.便秘都有哪些常用检查方法？7.便秘需要到医院诊治吗？8.应该如何选择通便药？9.一有便秘就要服用通便导泻的药物吗？10.引起便秘的不良饮食习惯有哪些？11.引起便秘的不良排便习惯有哪些？二、为何便秘1.压力大，会引起便秘吗？2.饮食比较精细，可以导致便秘吗？3.饭后吃水果会引起便秘吗？4.喝茶会导致便秘吗？5.便秘和喝水少有关系吗？6.全天坐着工作，可以导致便秘吗？7.便秘和不爱活动有关吗？8.工作忙，排大便时间不规律，可以导致便秘吗？9.铅中毒会引起便秘吗？10.我排大便时爱看杂志，对排大便有什么影响吗？11.胃药会引起便秘吗？12.服用钙剂，也会引起便秘吗？13.维生素B1缺乏会引起便秘吗？14.全身慢性消耗性疾病可以引起便秘吗？15.直肠肿瘤可以引起便秘吗？16.糖尿病可以引起便秘吗？17.胃下垂会引起便秘吗？18.心肌梗死与便秘有什么关系吗？19.为什么更年期会发生便秘呢？20.肛门疾病可以引起便秘吗？21.粪便嵌塞的原因有哪些？三、便秘及其伴随症状1.便秘伴有大便带血是怎么回事？2.便秘与腹泻交替出现是怎么回事？3.便秘有时候表现腹泻症状吗？4.便秘伴有腹部硬块是怎么回事？5.便秘伴有腹痛是怎么回事？6.大便先干后稀是怎么回事？7.便秘伴有发热是怎么回事？8.便秘伴有体重下降是怎么回事？9.便秘和混合痔有什么关系？10.便秘和肛周脓肿、肛瘘有什么关系？11.便秘和肛裂有什么关系？12.长期便秘会导致结肠癌吗？13.经常用手掏大便有什么危害吗？四、不同人群的便秘（一）小儿便秘1.小儿正常大便是几天1次？2.小儿便秘都有什么原因？3.小儿便秘有什么表现？4.什么是先天性巨结肠？应该怎么治疗？5.小孩子吃得少，为什么会引起便秘？6.小孩子吃得不少，仍然便秘怎么回事？7.小儿食积引起的便秘，吃点什么好呢？8.我家宝宝便秘，母乳喂养如何调整饮食？9.我家宝宝便秘，人工喂养如何调整饮食？10.家长怎么养成小儿的排大便习惯？11.家长自己在家中能用什么方法给小儿通便？12.小儿可用泻药吗？13.便秘会影响小儿的智力发育吗？14.便秘会影响小儿的身体发育吗？（二）青少年便秘1.便秘对读书的青少年记忆力有影响吗？2.便秘影响学习吗？3.青少年便秘如何预防？4.青少年减肥和便秘有联系吗？（三）孕妇便秘1.孕妇为什么会出现便秘？2.孕妇便秘对胎儿有什么影响？3.孕妇便秘对自身有什么影响？4.孕妇便秘如何治疗？5.孕妇如何选择便秘药物？6.孕妇如何预防便秘，在日常生活中要注意些什么？（四）老年人便秘1.老年人为什么更容易便秘？2.便秘会影响老年人的智力吗？3.便秘会造成老年人脑出血吗？4.便秘会使老年人发生猝死吗？5.老年人慢性便秘如何食疗？6.老年人便秘可以吃温补食物吗？7.老年人怎样预防便秘？五、便秘的诊治（一）出口梗阻型便秘1.出口梗阻型便秘有什么症状？2.出口梗阻型便秘的病因是什么？3.出口梗阻型便秘，都包括什么病？4.生完孩子后便秘，咋回事？5.诊断直肠前突都做什么检查？6.如何治疗直肠前突？7.什么是直肠内套叠？8.得了直肠内套叠，有什么症状？9.如何治疗直肠内套叠？10.什么是会阴下降综合征？11.得了会阴下降综合征，有什么症状？12.如何治疗会阴下降综合征？13.什么是耻骨直肠肌综合征？14.得了耻骨直肠肌综合征，有什么症状？15.如何治疗耻骨直肠肌综合征？16.什么是盆底痉挛综合征？17.得了盆底痉挛综合征，有什么症状？18.如何治疗盆底痉挛综合征？19.什么是孤立性直肠溃疡综合征？20.得了孤立性直肠溃疡综合征，有什么症状？21.如何治疗孤立性直肠溃疡综合征？（二）慢传输型便秘1.什么是慢传输型便秘？2.得了慢传输型便秘，有什么症状？3.慢传输型便秘的病因是什么？4.如何治疗慢传输型便秘？（三）混合型便秘1.什么是混合型便秘？2.混合型便秘的症状是什么？3.如何治疗混合型便秘？（四）便秘的中医辨证论治1.热秘的症状是什么？2.热秘如何辨证论治？3.治疗热秘的代表性中成药、验方有哪些？4.冷秘的症状是什么？5.冷秘如何辨证论治？6.治疗冷秘的代表性中成药、验方有哪些？7.气滞秘的症状是什么？8.气滞秘如何辨证论治？9.治疗气滞秘的代表性中成药、验方有哪些？10.气虚秘的症状是什么？11.气虚秘如何辨证论治？12.治疗气虚秘的代表性中成药、验方有哪些？13.血虚秘的症状是什么？14.血虚秘如何辨证论治？15.治疗血虚秘的代表性中成药、验方有哪些？16.阴虚秘的症状是什么？17.阴虚秘如何辨证论治？代表性中成药是什么？（五）药物治疗便秘1.治疗便秘的泻药有哪几类？2.纤维制剂治疗便秘有啥优缺点？3.刺激性泻药治疗便秘有啥优缺点？4.渗透性导泻药治疗便秘有啥优缺点？5.胃肠动力药治疗便秘有啥优缺点？6.润滑性导泻药治疗便秘有啥优缺点？7.缓泻药、润肠药长期服用有啥危害？8.滥用便秘药物有什么危害？（六）其他治疗1.如何用生物反馈疗法治疗便秘？2.如何用针灸疗法治疗便秘？3.如何用灌肠疗法治疗便秘？4.如何用刮痧疗法治疗便秘？5.如何用推拿疗法治疗便秘？6.如何用大肠水疗治疗便秘？7.祖国传统医学治疗便秘的方法有哪些？8.如何用中医脐疗治便秘？9.如何用耳穴压豆法治疗便秘？10.长期卧床的便秘患者应该

《便秘自我防治200问》

怎么治疗？11.粪便嵌塞如何治疗？

六、便秘术前术后知识（一）手术前

- 1.便秘患者在什么情况下选择手术治疗？
- 2.便秘患者手术前在饮食上要注意什么？
- 3.便秘患者手术前如何放松心情？
- 4.便秘患者手术前生活起居注意什么？
- 5.便秘患者手术前须准备些什么？
- 6.便秘患者手术前肠道做什么准备？
- 7.便秘患者手术前术区做什么准备？
- 8.便秘患者手术前需要注意哪些疾病？
- 9.便秘患者手术前需要用什么药物？
- 10.便秘患者手术前会做什么检查？

（二）手术后

- 1.便秘患者手术后饮食注意什么？
- 2.便秘患者手术后如何放松心情？
- 3.便秘患者手术后生活起居要注意什么？
- 4.便秘患者术后疼痛怎么办？
- 5.便秘患者出院后需要注意些什么？

七、便秘并发症

- 1.便秘会导致心脑血管疾病吗？
- 2.便秘会引起痔疮等肛周疾病吗？
- 3.长期便秘会造成婚后不孕吗？
- 4.便秘真的能妨碍夫妻生活和谐吗？
- 5.长期便秘会扼杀美丽吗？
- 6.便秘和月经病有什么关系？
- 7.便秘对肝有什么损害？
- 8.长期便秘可导致肥胖吗？
- 9.长期便秘会引起心理障碍吗？

八、便秘的预防调护（一）饮食

- 1.便秘患者主食都选择些什么？
- 2.便秘患者蔬菜类都选择些什么？
- 3.便秘患者水果类都选择些什么？
- 4.便秘患者奶类制品都选择些什么？
- 5.便秘患者能吃零食吗？都能吃些什么？
- 6.有糖尿病的便秘患者吃点什么好？
- 7.血脂高的便秘患者吃点什么好？
- 8.心肌梗死的便秘患者吃点什么好？
- 9.血压高的便秘患者吃点什么好？
- 10.胃下垂的便秘患者吃点什么好？
- 11.气虚秘患者吃点什么好？
- 12.血虚秘患者吃点什么好？
- 13.阴虚秘患者吃点什么好？
- 14.阳虚秘患者吃点什么好？
- 15.热秘患者吃点什么好？
- 16.气滞秘患者吃点什么好？
- 17.痔疮出血的便秘患者吃点什么好？
- 18.有肛裂的便秘患者吃点什么好？
- 19.咳喘的便秘患者吃点什么好？
- 20.更年期发生便秘吃什么好？
- 21.长期吃保健品可以帮助排大便吗？
- 22.适合儿童的食疗有哪些？
- 23.膳食纤维如何能帮助缓解便秘？
- 24.便秘患者不宜吃哪些有收涩作用的食物？
- 25.便秘患者不宜吃哪些辛辣刺激食物？

（二）运动

- 1.什么运动有助于排大便？
- 2.如何提肛锻炼才能有助于排大便？
- 3.如何膈肌锻炼才能有助于排大便？
- 4.如何按摩腹部防治便秘？
- 5.如何按摩腰骶部防治便秘？
- 6.如何按摩四肢防治便秘？

（三）生活起居

- 1.排大便习惯如何养成？
- 2.怎样锻炼便意？
- 3.每天如何饮水才能科学防治便秘？
- 4.每天什么作息时间对排大便有好处？
- 5.每天应该以什么样的心态应对便秘？

《便秘自我防治200问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com