

# 《胃肠病简便自疗》

## 图书基本信息

书名：《胃肠病简便自疗》

13位ISBN编号：9787509140222

10位ISBN编号：7509140226

出版时间：2011-1

出版社：人民军医出版社

作者：俞宪明 编

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《胃肠病简便自疗》

## 内容概要

《胃肠病简便自疗》以问答形式简要介绍了胃肠病的基本知识、类型、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医治疗及预防等知识，重点介绍适合自我治疗胃肠病的简便方法，并对胃肠病防治中的一些误区提出了作者的观点。《胃肠病简便自疗》是一部全面反映胃肠病自我调养和自我治疗新成果的科普读物，内容融会中西而详尽，文字简洁明了，具有科学性、实用性和可读性强的特点，不仅适合胃肠病患者的自我医疗，也可作为基层医护人员的参考读物。

# 《胃肠病简便自疗》

## 作者简介

俞宪明 无锡市第三人民医院消化内镜中心主任，硕士生导师，江苏省服务明星，江苏省消化内镜学会专业委员会委员。江苏省中西医结合学会肝胆一研究中心专家组成员，《中华内科医学杂志》中华实用医学杂志常务委员，从事临床工作30余年，擅长消化内科疾病诊治，多项技术在无锡市领先。

# 《胃肠病简便自疗》

## 书籍目录

1 患者须知 对胃肠病为何不能掉以轻心 胃肠系统常见疾病有哪些 伤食会引起哪些胃肠病 胃病会传染吗 天气与胃肠病的发生有什么关系 什么是胃痛 胃痛者要注意什么 食欲改变是胃病吗 友情链接 味觉异常是有胃病 如何保养脾胃 经常泛酸是否有胃病 友情链接 有害胃健康的吃声( 吸烟也会伤害胃吗 影响胃肠健康的心理因素有哪些2 导医解读 什么是急性胃炎 急性单纯性胃炎有何临床表现 急性腐蚀性胃炎有何临床表现 急性化脓性胃炎有何临床表现 急性糜烂性胃炎有何临床表现 西医如何治疗急性胃炎 中医如何治疗急性胃炎 什么是慢性胃炎 慢性胃炎有何临床表现 各种慢性胃炎有哪些不同的表现特点 慢性胃炎有何治疗措施 慢性浅表性胃炎如何治疗 怎样防治胆汁反流性胃炎 中医如何治疗慢性胃炎 什么是胃黏膜脱垂 胃黏膜脱垂有何临床表现 西医如何治疗胃黏膜脱垂 中医如何治疗胃黏膜脱垂 什么是消化性溃疡 消化性溃疡有何临床表现 消化性溃疡如何常规治疗 &hellip;&hellip;3 自我调养4 自我治疗5 走出误区6 防患未然

## 章节摘录

版权页：插图：休息：溃疡疼痛时，最好卧床休息，其可减少胆汁反流，减少胃液对溃疡面的刺激，有利于溃疡愈合。同时应避免情志刺激，减轻精神负担，因情志刺激和精神紧张会加剧症状，不利于病情缓解及症状消除。近年来，随着有效药物的应市和有效治疗方法的实施，一般不主张过分休息，待症状控制后即可下床活动。适当活动可改善内脏血液循环，调节胃肠蠕动，缓解症状。饮食：不合理饮食是溃疡形成和发展的一个重要因素，因此，溃疡病的饮食应尽量减少食物中的一切机械性和化学性的刺激因素，尽可能通过饮食中和、抑制胃酸的分泌，以减轻疼痛。同时，应注意饮食中的营养，以改善全身的营养状况，促进溃疡的好转与愈合。一般说来，以每日四五餐为宜。具体配制时，应考虑病人的饮食习惯、口味、嗜好及地域特点，对各种酒类、浓茶、咖啡、辛辣刺激性食物、咸、腌食物及过烫、过冷、过甜、生冷食品等均应避免食用。药物：药物治疗的目的在于消除症状，促进溃疡愈合，减少并发症，预防复发。实践证明，合理选用药物，多可控制病情，待症状消失或基本消失以后，即胃溃疡常规治疗2~6周以后，十二指肠球部溃疡常规治疗2~4周以后，为预防复发。

# 《胃肠病简便自疗》

## 编辑推荐

《胃肠病简便自疗》：欢迎阅读军医版精品图书军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您简便实用的治疗方法最新最权威的治疗方案俗话说，久病成良医。患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中，通过学习掌握了一定的医学知识。这套《简便自疗》丛书就是想给你提供一个关心自己、关爱家人的平台。在这里您可以了解一些常见病和慢性病的基本知识、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断，中西医临床治疗的思路及预防等；也可以找到饮食、运动，起居调护等方法，并根据自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法。

# 《胃肠病简便自疗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)