

《冠心病知识问答》

图书基本信息

书名：《冠心病知识问答》

13位ISBN编号：9787030227539

10位ISBN编号：7030227530

出版时间：2008-9

出版社：科学出版社

作者：胡大一

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《冠心病知识问答》

前言

我国有13亿人，其中近9亿居住在农村。在全面建设社会主义小康社会的过程中，党和政府一直把实现农村的小康作为工作的重点。健康促小康，小康促健康。农村居民人人享有健康，是我们奋斗的目标。实现农村居民人人享有健康，需要完善农村的卫生服务体系，建立和完善新型农村合作医疗制度，培养一支高素质的农村卫生服务队伍。同时，要让农村居民多懂得一点医学知识。知识就是力量。农村居民掌握了必须懂得的医学知识，就能够自觉行动起来，逐步树立有利于健康的卫生习惯、生活习惯和就医习惯，改变有害的不良生活方式，为自身的健康而努力。面向农村居民普及医学知识，应该成为医疗卫生工作者的天职。参与《知名医学专家进农家》这套书编写的，主要是一批有志于面向农村居民普及医学知识的学者。他们倾注了大量心血，提供了必需的防治疾病和促进健康的科学知识。为了使这套丛书更加通俗易懂，编写者下了不少工夫，并且在定稿前请一些完成九年制义务教育的农村居民进行了阅读。丛书中多幅生动的插图，则是增加图书可读性的另一番努力。

《冠心病知识问答》

内容概要

《冠心病知识问答》针对高血压这一常见病，以问答的方式结合适当的插图，详细地讲解了与高血压发生有关的危险因素、通过改变不良的生活方式和药物防控高血压的方法，以及高血压病情监控等方面的知识。全书以高血压为主线，融合了冠心病、血脂异常、糖尿病等相关疾病的防治知识，从饮食、运动、烟酒、减肥、心理等多个方面，向读者展示了一种全面而健康的生活方式。

《冠心病知识问答》

书籍目录

患冠心病可能性自我测试表《知名医学专家进农家》丛书序前言一、健康的“头号杀手”——冠心病

- 1.什么是冠状动脉？
- 2.什么是冠状动脉粥样硬化？
- 3.什么是冠心病？
- 4.为什么发生动脉粥样硬化的人容易发生心、脑血管急症？
- 5.为什么有的人更容易发生紧急发作的冠心病？
- 6.为什么得了冠心病别不在乎？
- 7.什么是心绞痛？
- 8.什么是急性心肌梗死？
- 9.什么是猝死？
- 10.医生诊断冠心病需要做哪些检查？
- 11.得了冠心病怎么治？
- 12.为什么不必害怕冠心病？

二、哪些危险因素和冠心病的发生有关

- 1.什么是危险因素？
- 2.和冠心病发生有关的危险因素有哪些？
- 3.和冠心病发生有关的危险因素中，哪些是可以控制的？
- 4.和冠心病发生有关的危险因素中，哪些是无法控制的？
- 5.为什么会有那么多人生活在冠心病的威胁之中？
- 6.高血压是怎么回事？
- 7.高血压和冠心病的发生有什么关系？
- 8.什么是血脂异常？
- 9.血脂异常和冠心病的发生有什么关系？
- 10.吸烟真的对人有毒害作用吗？
- 11.吸烟和冠心病的发生有什么关系？
- 12.过滤嘴香烟是无害的吗？
- 13.什么叫主动吸烟和被动吸烟？
- 14.被动吸烟也对身体有害吗？
- 15.糖尿病是怎么回事？
- 16.糖尿病和冠心病有什么关系？
- 17.为什么腹型肥胖的人容易得冠心病？
- 18.代谢综合征是怎么回事？
- 19.代谢综合征和冠心病有什么关系？
- 20.运动多的人得冠心病的危险会降低些吗？
- 21.饮食合理的人得冠心病的危险会小一些吗？

.....三、改变不良生活方式防控冠心病四、用有科学依据的药物防控冠心病五、防控冠心病必须要牢记的数字六、冠心病的预防七、冠心病急救知识

《冠心病知识问答》

章节摘录

插图：

《冠心病知识问答》

编辑推荐

《冠心病知识问答》对于减少高血压的发生和危害、促进公众生活质量的提高有较好的指导作用。《冠心病知识问答》图文并茂，科学、实用、简便、通俗，可供普通农村居民阅读，也可供农村基层医疗卫生工作者和科学知识普及人员用作宣讲材料。

《冠心病知识问答》

精彩短评

- 1、给老妈买的，她说很实用，而且是名家写的，印刷个方面也挺好，老妈满意我就高兴，没买错
- 2、给家人买的，好书推荐。
- 3、很好书，值得购买，呵呵
- 4、价格实惠，还没来得及看呢
- 5、对我这样不懂医的人，很有帮助，值得一读！
- 6、有很多可以供参考的。！推荐！很实用的一本书！
- 7、不错，能起到一定作用
- 8、适合入门学习的书。适合购买。
- 9、首先我觉得这本书很朴实，没有那些让人看不明白的医学词汇，而且这本书主要强调的是如何健康的生活，让我知道即使我有冠心病，只要能保持良好的生活习惯，我也有可能长寿。此外，按照书上说的做好准备工作，我也不怕冠心病发作了
- 10、简单易懂，给家里老人看的。

《冠心病知识问答》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com