

# 《中医治疗调养冠心病》

## 图书基本信息

书名：《中医治疗调养冠心病》

13位ISBN编号：9787534947162

10位ISBN编号：7534947162

出版时间：2010-12

出版社：河南科学技术出版社

作者：尹国有 编

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《中医治疗调养冠心病》

## 内容概要

《中医治疗调养冠心病》是“中医治疗调养常见病系列”之一。冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称，亦称为缺血性心脏病。冠心病是一种严重危害人们健康和生活质量的常见病、多发病。随着社会经济的发展，人们物质生活水平的不断提高及生活方式的改变，冠心病的发病率呈逐年上升趋势，成为当今人类健康的“头号杀手”，所以积极防治冠心病意义十分重大。《中医治疗调养冠心病》从认识冠心病开始，首先简要介绍了冠心病的概念及发病情况、冠心病的常见类型及高危人群、冠心病的临床表现及诊断、中医对冠心病的认识等有关冠心病的基础知识，之后详细阐述了中医辨证分型治疗、中成药治疗、验方治疗，以及针灸疗法、按摩疗法、药物敷贴、运动锻炼、饮食药膳、情志调节、起居调摄等中医治疗调养冠心病的各种方法，以帮助广大冠心病患者找到最佳的治疗康复方法，早日恢复健康。

## 书籍目录

- 一、认识冠心病
  - (一)冠心病的概念及发病情况
  - (二)冠心病的常见类型及高危人群
  - (三)冠心病的临床表现及诊断
  - (四)中医对冠心病的认识
- 二、中医辨证分型治疗冠心病
  - (一)治疗冠心病常用的中药和方剂
  - (二)中医辨证分型治疗冠心病
- 三、中成药治疗冠心病
  - (一)应用中成药的基本知识
  - (二)治疗冠心病常用的中成药
- 四、验方治疗冠心病
  - (一)应用验方的基本知识
  - (二)治疗冠心病的临床验方荟萃
- 五、针灸疗法治疗冠心病
  - (一)针灸治疗冠心病常用的穴位
  - (二)治疗冠心病常用的针灸处方
- 六、按摩疗法调治冠心病
  - (一)调治冠心病常用的按摩手法
  - (二)调治冠心病常用的按摩方法
- 七、药物敷贴法调治冠心病
  - (一)调治冠心病常用的药物敷贴处方
  - (二)应用药物敷贴法的注意事项
- 八、运动锻炼调养冠心病
  - (一)运动锻炼的作用和注意事项
  - (二)冠心病患者常用的运动锻炼方法
- 九、饮食药膳调养冠心病
  - (一)饮食调养的原则
  - (二)有益于冠心病患者的常用食物
  - (三)冠心病患者常用的食疗方
- 十、情志调节
  - (一)情绪对冠心病的影响
  - (二)保持良好情绪的几种方法
- 十一、起居调摄
  - (一)起居调摄的要点
  - (二)日常生活中应注意的几个问题

# 《中医治疗调养冠心病》

## 编辑推荐

《中医治疗调养冠心病》中文字通俗易懂，内容科学实用，治疗和调养方法叙述详尽，突出可操作性，其中需注意的地方以“小贴士”的形式进行了特别提示。本书可作为冠心病患者家庭治疗和自我调养康复的常备用书，也可供基层医务人员和广大群众阅读参考。需要说明的是，冠心病是一种难以彻底治愈的慢性病，中西医均无十分理想的治疗方法，而采取综合性的治疗措施，是提高治疗效果的重要途径。

# 《中医治疗调养冠心病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)