

《糖尿病患者生活全程指导》

图书基本信息

书名：《糖尿病患者生活全程指导》

13位ISBN编号：9787532394074

10位ISBN编号：7532394077

出版时间：2008-8

出版社：上海科学技术出版社

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《糖尿病患者生活全程指导》

前言

糖尿病是有遗传倾向的、常见的内分泌疾病，是因胰岛素绝对或相对分泌不足引起糖类、脂肪及蛋白质等代谢紊乱；特征为血糖过高及糖尿，临床上出现多尿、多饮、多食、疲乏、消瘦等症候群，严重时可发生酮症酸中毒，甚至昏迷。中晚期多合并有心血管、肾脏、眼部及神经系统症状，外科常合并化脓性感染、坏疽及术后创面长期不愈等症状。世界多数国家糖尿病发病率在1%~2%，美国高达5%~6%。

《糖尿病患者生活全程指导》

内容概要

《糖尿病患者生活全程指导》共分为4篇。第一篇介绍糖尿病起因；第二、三、四篇分别介绍糖尿病的症状及诊断、治疗和预防，其中治疗和预防包括药物治疗和非药物治疗。非药物治疗义包括饮食治疗、运动治疗和其他各种治疗方法，旨在对糖尿病患者进行全方位的全程指导。内容科学而实用，形式活泼新颖，针对性强，并结合内容配有专家提醒和知识链接，极具指导性。

《糖尿病患者生活全程指导》

书籍目录

第一篇 糖尿病起因 一、糖尿病治疗发展史 二、话说糖尿病 三、糖尿病病因 四、糖尿病与相关疾病 五、糖尿病并发症第二篇 糖尿病症状及诊断 一、世界卫生组织推荐的诊断标准 二、糖尿病类型 三、糖尿病症状第三篇 糖尿病治疗 一、糖尿病饮食治疗 二、糖尿病药物治疗 三、糖尿病患者运动治疗 四、糖尿病教育 五、糖尿病的自我监测与管理第四篇 糖尿病预防 一、糖尿病预防的重要性 二、一级预防 三、二级预防 四、三级预防

《糖尿病患者生活全程指导》

章节摘录

第一篇 糖尿病起因 二、话说糖尿病 糖尿病是古老的疾病。中医称为“消渴症”，西医称为“糖尿病”。 西医关于糖尿病的历史 1862年，古埃及史专家Georg Ebers在对从公元前1550年的埃及贵族墓群中发掘出来的文物进行研究时发现，在莎草纸的古抄本中记载着对许多种疾病的描述，其中就有对“多尿”病症的详尽描述，后来这一表现在临床上被怀疑为是糖尿病的症状之一。这可能是迄今为止发现最早的关于糖尿病的描述。公元2世纪，Cappadocia Aretaeus对糖尿病作了如下的描述：“糖尿病是一种非常可怕痛苦，在人类中并不常见，患者溶化的肌肉和肢体流入尿中。患者不能停止小便，尿流不止，就如同敞开闸门的渡槽。患者的生命是短暂的、不愉快的、十分痛苦的。患者将不停地饮水，但与大量的尿液不成比例，并且引起更多的排尿。人们无法控制这些患者的饮水或小便。如果让这些患者禁水片刻，他们的嘴会变得非常炙热，身体会变得干枯，内脏好像会被烧焦；患者会反复出现恶心、疲劳、烦渴，过不了多久，就会死亡。”尽管这一描述在通过翻译后，不如原文那样生动，但是在胰岛素出现之前，它给人们关于糖尿病非常鲜明的描绘。不难看出，这一描述是建立在1型糖尿病基础上的，患者之所以会出现如此糟糕的结局，是因为在当时外源性胰岛素还没有被发现。公元5世纪至6世纪，2位印度医生发觉糖尿病患者的尿液有黏稠感，并对蚂蚁有着非常强的吸引力，随后发现患者的尿液具有甜味。此时印度人的发现可以将糖尿病区分为2种不同的类型：一种影响年老肥胖患者，而另外一种影响瘦小患者。后一种患者的生存时间更为短暂。在这一段时期内，中国、日本以及阿拉伯的医生们先后对糖尿病作出了非常精彩的论述。但是，他们均认为糖尿病是因肾脏病变引起的。

《糖尿病患者生活全程指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com