

# 《中国农民卫生保健丛书》

## 图书基本信息

书名：《中国农民卫生保健丛书》

13位ISBN编号：9787117140003

10位ISBN编号：7117140003

出版时间：2011-2

出版社：人民卫生出版社

页数：100

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

《中国农民卫生保健丛书:农民牙齿保健与疾病防治》针对农民群众口腔保健知识严重缺乏的情况,以口腔保健知识为主线,关注日常生活中易被忽视的细节,如:正确的刷牙方法,牙刷与牙膏的选购和使用原则,拔牙的注意事项、校正牙齿的最佳时间等最基本的牙齿保健知识。全书还介绍了常见口腔疾病的基本知识,如:牙髓炎的发生机理、牙神经坏死后还疼痛的原因等。全书还进一步介绍了农村常见牙病的治疗方法,特别是介绍了作者多年临床经验总结出来的适用于农村的防治口腔疾病的小窍门儿、小方法,制作简单且取材方便。

## 书籍目录

### 第一部分 牙齿生长发育的呵护

1. 喂奶的婴儿要不要刷牙
2. 为什么有的孩子牙齿上有黑线
3. 小孩牙齿上的黑线怎样才能去掉
4. 为什么用奶瓶喂养的孩子易蛀牙
5. 什么是“六龄牙”
6. “六龄牙”是奶牙吗
7. 为什么还要治疗奶牙
8. 为什么妊娠期妇女的牙龈易出血
9. 怀孕的妇女可以补牙、拔牙吗
10. 坐月子的時候能刷牙吗
11. 坐月子时为什么容易蛀牙
12. 是不是小孩嘴里的牙齿都要换
13. 小孩出现双层牙怎么办
14. 为什么新长的牙齿在老牙里面
15. 新长的前牙切缘像锯齿怎么办
16. 为什么新长的前牙大不好看
17. 小孩牙齿不痛也需要到医院检查吗
18. 蛀牙会遗传吗
19. “孩子有蛀牙不要紧，反正会换的”这说法对吗
20. 补奶牙是否会影响恒牙的萌出
21. “窝沟封闭术”是什么
22. 什么时候孩子要做“窝沟封闭术”
23. 学校里每年让孩子含漱的泡沫是什么
24. 我们应该怎样保护孩子的牙齿
25. “年纪大了，牙齿不用补了”这种说法对吗
26. 嘴里的哪颗牙齿最容易蛀
27. 为什么糖尿病病人易得牙周病
28. 吃了降高血压的药，会引起牙龈肿大吗
29. 为什么有人啃苹果时牙龈容易出血
30. 为什么一边的牙齿咬裂了，另一边的牙齿也容易裂

### 第二部分 关于常见牙病的预防

1. 为什么经常吃糖会蛀牙
2. 龋齿是因为“小虫子”在作怪吗
3. “牙菌斑”与蛀牙有什么关系
4. 每天应刷牙几次
5. 什么是“有效刷牙”
6. 怎样正确地刷牙
7. 机器洗牙的原理是什么
8. 什么人不能洗牙
9. 牙膏的基本成分有哪些
10. 如何选择药物牙膏
11. 牙刷如何保管，隔多长时间换牙刷合适
12. 漱口的作用及使用漱口剂的注意事项
13. 漱口剂有几种，如何选择
14. 每天“光用漱口剂漱口，不刷牙”，行吗
15. 你喜欢用牙签吗

- 16.使用牙签的注意事项
  - 17.食物嵌塞的治疗方法有哪些
  - 18.按摩牙龈可以保护牙齿吗
  - 19.叩齿为什么可以使牙齿牢固
  - 20.农村妇女妊娠期的口腔保健要点是什么
  - 21.为什么老年人更要注意牙齿保健
  - 22.农村老年人保护牙齿的注意事项
  - 23.残疾人的牙齿护理要点是什么
- 第三部分 关于补牙方面的小常识

- 1.小蛀牙不疼，也需要补吗
- 2.什么叫“急性龋”
- 3.“牙齿有洞，痛了就拔”这种说法对吗
- 4.怀孕的妇女可以补牙吗
- 5.为什么补牙需要去好几次
- 6.什么情况下蛀牙会出现疼痛
- 7.为什么有的牙齿没有洞也会痛
- 8.为什么有的人牙齿痛时，半边头也痛
- 9.为什么牙神经痛时，晚上痛得最厉害
- 10.为什么有的人牙痛，喝凉水可以缓解
- 11.牙齿一咬东西就痛是怎么回事
- 12.为什么有的牙齿蛀了，牙龈上鼓个大脓包
- 13.牙龈上的脓包时大时小，要紧吗
- 14.“杀牙神经”痛吗
- 15.牙神经死了，牙齿是不是就要掉了
- 16.为什么牙神经死了，牙齿还会疼痛
- 17.什么叫根管治疗
- 18.常见的根管消毒药物有哪些
- 19.为什么补牙时最好要拍牙片
- 20.用银汞合金补牙有什么优缺点
- 21.补前牙用什么材料最美观
- 22.“牙痛去补牙，不痛了不管它”行吗
- 23.为什么牙齿补好了还会痛
- 24.为什么有的牙齿补好后还要做牙套
- 25.补一颗牙的费用大概要多少
- 26.牙齿咬硬物裂开了，是不是就没救了

第四部分 关于拔牙及颌面外科方面的小常识

- 1.牙齿外伤松动了只能拔掉吗
- 2.还在痛的牙齿能不能拔
- 3.血压多高不能拔牙
- 4.糖尿病病人能不能拔牙
- 5.有过心肌梗死的人可以拔牙吗
- 6.妇女在妊娠期能不能拔牙
- 7.月经期可以拔牙吗
- 8.接受放射治疗的癌症病人可以拔牙吗
- 9.不吃饭去拔牙行吗
- 10.拔牙时麻药针打在牙齿上吗
- 11.局部麻醉最常见的并发症有哪些
- 12.为什么有的人打了麻药针就休克了
- 13.拔牙是否很痛

- 14.拔了牙后如果创口出血可以用水漱口吗
  - 15.拔牙后等几个小时才能吃饭
  - 16.为什么拔牙后一定要吃药
  - 17.什么叫“智齿冠周炎”
  - 18.为什么牙齿痛会引起脸肿
  - 19.脸上的疔痈可以挤吗
  - 20.颌面部外伤的特点主要有哪些
  - 21.怎样避免孩子上腭意外损伤
  - 22.牙齿外伤后掉到地上了还有用吗
  - 23.颌骨骨折的治疗原则是什么
  - 24.儿童发生颌骨骨折怎么办
  - 25.脸上的颧骨骨折一定要做手术吗
  - 26.注意面部的警告信号，预防口腔癌症
  - 27.预防口腔癌症，定期检查面颈部组织
  - 28.“嘴唇内侧长了肿块，时大时小”这是怎么回事
  - 29.舌头下面无痛性肿块是什么病
  - 30.为什么有的烂牙根不拔会引起囊肿
  - 31.“豁嘴巴”孩子什么时候做修补手术最好
- 第五部分 关于镶牙及矫正牙齿的小常识

- 1.拔牙后多长时间才能装假牙
- 2.什么情况下装假牙前要做手术
- 3.为什么有的人装假牙时要取两次牙印模
- 4.装假牙时取牙样的材料是什么成分
- 5.可摘戴的假牙有什么优点
- 6.可摘戴的假牙有什么缺点
- 7.如何保管活动义齿
- 8.临时性固定假牙有什么作用
- 9.做全口假牙前需要做哪些准备
- 10.影响全口假牙固位的因素有哪些
- 11.活动的假牙和固定假牙有哪些不同
- 12.做好假牙后为什么要修好几次
- 13.如果假牙不合适，修假牙前需注意什么
- 14.什么是烤瓷牙
- 15.什么牙不可以做烤瓷
- 16.为什么有的烤瓷牙会引起牙龈变色
- 17.固定的假牙有什么优点
- 18.烤瓷牙分几种
- 19.什么样的烤瓷牙对于农民最实惠
- 20.为什么做烤瓷牙时一定要磨牙
- 21.烤瓷牙对身体有害吗
- 22.戴烤瓷牙的日常注意事项是什么
- 23.什么叫“套筒冠”
- 24.为什么“套筒冠”适合缺失牙多的人群
- 25.“种牙”是种一颗什么样的牙
- 26.“种牙”的费用一般是多少
- 27.什么人都可以“种牙”吗
- 28.种植牙的治疗疗程需要多长时间
- 29.种植牙有什么优缺点
- 30.孩子在什么时候矫正牙齿最合适

31. 鼻炎与牙齿不齐有关系吗
32. 奶瓶喂养姿势不当会引起面部畸形吗
33. 吮指习惯会导致牙齿不齐吗
34. 经常舔牙齿会引起牙齿不齐吗
35. 牙齿正畸治疗时一定要拔牙吗
36. 牙齿不齐的治疗会不会很痛
37. 牙齿不齐的治疗需要多长时间
38. 牙齿正畸治疗后为什么一定要戴保持器
39. 一般情况下保持器要戴多长时间

## 第六部分 常见牙痛病症的简易治疗

1. 怀孕的妇女牙齿痛怎么办
2. 牙齿肿痛的家庭简易治疗是什么
3. 夜间牙齿痛的家庭简易治疗方法
4. 牙龈出血的简易治疗方法是什么
5. 牙外伤的家庭简易治疗方法是什么
6. 拔牙后出血的家庭简易治疗方法是什么
7. 口腔异物戳伤的家庭简易治疗方法是什么
8. 口腔反复溃疡的简易治疗方法
9. 牙周炎的家庭简易治疗方法是哪些
10. 小孩出现“地包天”的家庭简易治疗

## 章节摘录

版权页：插图：28吃了降高血压的药、会引起牙齿肿大吗有些中老年人来看病，他们反映，牙龈肿胀，牙齿咬合无力，伴轻微疼痛。可是，到医院检查了血常规，没有发现问题，炎症细胞数值也不高。这究竟是怎么回事呢？如果有丰富临床经验的医生就会问他，你有高血压病吗？在服用降高血压的药吗？原来，患者服了降高血压的药，如心痛定（硝苯地平）等药物会有药物反应。临床上表现为牙龈肿胀增生，以上、下前牙区最为明显。有的牙龈增生甚至把牙齿都覆盖了。医学上称为药物性牙龈增生。药物性牙龈增生的治疗关键在于停药该药。停药后，牙龈增生的现象会慢慢减轻，甚至消失。如果牙龈增生伴发炎症，可以同时服用消炎药。

29为什么有人啃苹果时牙龈容易出血如果你或你周围有人啃苹果时，牙龈出血了，这会是什么原因呢？分析起来，最大的可能是牙龈发炎。刷牙马马虎虎，牙齿上有脏东西，牙面附着的细菌产生毒素，引起牙龈炎症。还有一个原因是血液的问题，比如血小板减少。很多病人不理解：为什么血小板减少，牙龈就出血呢？原来，血小板的工作就是参与血液的凝固。如果正常情况下，10个士兵去打仗，人数刚好，现在少了几个士兵去打仗，这场仗没法打。所以。基于同样的道理，血液的凝血功能受影响，牙龈就易出血。

## 编辑推荐

《中国农民卫生保健丛书:农民牙齿保健与疾病防治》：卫生部、科技部送卫生科普知识下乡工程怎样防病、怎样保健、怎样康复



# 《中国农民卫生保健丛书》

## 精彩短评

1、这是一本普及牙科常识的书，看了我明白了许多原来不明白的知识。看了有好处。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)