

# 《美女摄影摆姿宝典》

## 图书基本信息

书名：《美女摄影摆姿宝典》

13位ISBN编号：9787115267887

10位ISBN编号：711526788X

出版时间：2012-3-1

出版社：人民邮电出版社

作者：广角势力

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《美女摄影摆姿宝典》

## 内容概要

《美女摄影摆姿宝典》是一本可以解决人像拍摄中与摆姿相关的各类难题的技法指导书。书中大量职业模特的摆姿实例照片，可以让初学者尽快上手，拍摄出具有专业水平的人像作品。此外，书中介绍了各种适合拍摄人像的场所，几乎可以满足各种不同风格人像的拍摄需求；各种能为作品锦上添花的小道具，可以给读者灵感和启发。全书最后还向读者展示了一些生活题材的拍摄指导，比如淘宝照片如何拍效果更突出、与宠物合影怎么摆姿更有趣、全家福怎么拍更有创意等。

《美女摄影摆姿宝典》适合摄影初学者、摄影爱好者、人像摄影师以及平面摄影模特。

## 书籍目录

### CHAPTER 1 拍摄前的准备工作

- 制订周密的拍摄计划
- 地点的选择
- 拍摄时间的安排和光线的选择
- 道具的准备
  - 签署相关协议
- 协议范本
  - 模特的挑选与沟通
  - 造型与妆容
- 根据模特特点造型
- 摄影器材的准备
- 镜头的选择
- 附件的准备

### CHAPTER 2 拍摄中模特与摄影师的完美配合

- 双方要按约定时间到达拍摄现场
- 拍摄现场的注意事项
- 摄影师也要注意仪表造型
- 避免处理私人事务
  - 摄影师要尊重模特，共同营造良好的拍摄氛围
  - 摄影师要多鼓励和赞美模特
  - 摄影师如何关心照顾模特和指导模特
- 摄影师如何关心照顾模特
- 摄影师如何指导模特
  - 模特表现出职业风范
  - 模特在艰苦拍摄环境下要以作品顺利完成为重
  - 模特要重视情绪控制和眼神的魅力

### CHAPTER 3 完美摆姿的基本准则

- 动作优雅自然
- 姿势协调均衡
- 画面简洁唯美
- 道具不喧宾夺主
- 环境与人物完美融合
- 扬长避短美化人物

### CHAPTER 4 最美摆姿大全

- 站姿
  - 基本站姿
  - 单腿站姿
  - 利用环境倚靠的站姿
  - 搭配道具的站姿
  - 顽皮可爱的站姿
  - 时尚个性的站姿
- 坐姿
  - 基本坐姿
  - 化呆板为精彩的正面坐姿

- 侧面坐姿的拍摄
- 曲伸结合的坐姿
- 双腿收拢的坐姿
- 时尚坐姿
  - 蹲姿
- 基本蹲姿的拍摄
- 正面蹲姿的拍摄
- 侧面蹲姿的拍摄
- 时尚个性蹲姿
  - 跪姿
- 基本跪姿的拍摄
- 单腿跪姿
- 双腿跪姿
- 个性跪姿
  - 趴姿
- 倚靠地面的趴姿
- 倚靠台面的趴姿
- 灵活多变的个性趴姿
- 巧用道具拍摄趴姿
  - 躺姿
- 常规躺姿
- 性感侧身躺姿
- 耳目一新的倒转躺姿
- 户外躺姿
  - 跳姿
- 单腿跳姿
- 双腿跳姿
  - 行走时的摆姿
  - 回眸一笑的摆姿
  - “半身”回眸一笑
  - “全身”回眸一笑
  - 手部动作的变化
- 手托下巴的摆姿
- 顽皮可爱的手部姿势
- 性感撩人的手部姿势
- 模仿哪“疼”摸哪的手部姿势
- 表现人物性格的手姿
- 瞬间自然抓拍
- 体现动感的抓拍
- 体现神态的抓拍
- 连拍的应用
- 摄影师对动作要有预见性
- 表情的控制
- 眼神
- 可爱搞怪的表情

## CHAPTER 5 选择最适合的摆姿场景

- 草地
- 草地上的坐姿

草地上的站姿和跪姿

草地上的躺姿和趴姿

花丛

花丛中的坐姿

花丛中的蹲姿

一朵小花的作用

湖边

大海

城市建筑

复古的欧式建筑

时尚的现代建筑

古老的中式建筑

围栏

背靠围栏的姿态

手拉围栏的姿态

走廊

台阶

台阶上的站姿

台阶上的坐姿

废墟

废墟上的坐姿

背景简洁统一

家居

椅子上的姿态

沙发上的姿态

床上的姿态

铁轨

铁轨上的站姿

铁轨上的坐姿

汽车

汽车前的靠姿

汽车前的坐姿

汽车内的坐姿

门

门前的站姿

门前的坐姿

怀旧工厂

怀旧工厂内的站姿

怀旧工厂内的蹲姿

涂鸦墙

涂鸦墙前的站姿

涂鸦墙前的蹲姿

胡同

胡同里的站姿

胡同里的坐姿

胡同里的走姿

街道

街道边的坐姿

街道上的站姿

街道上行走的姿态

## CHAPTER 6 选择让画面锦上添花的道具

帽子

与帽子配合的站姿

与帽子配合的蹲姿

手部与帽子的搭配

眼镜

不同风格的眼镜

手部与眼镜的巧妙配合

椅子

书本

箱包

时尚背包

职业背包

箱子

手机

鲜花

气球

遮阳伞

毛绒玩具

扇子

相机

MP3播放器

抱枕

## CHAPTER 7 其他常见摆姿模式大全

双人摆姿

婚纱摄影摆姿

情侣摄影摆姿

多人摆姿

生活摆姿

时尚组合摆姿

和谐家庭

背景简洁突出主体

尝试不同角度拍摄

靠得更紧

户外动态摆姿

与宠物合影

室内合影摆姿

户外合影摆姿

淘宝照片如何摆姿

简化背景

突出拍摄主题

展现商品细节

# 《美女摄影摆姿宝典》

## 精彩短评

- 1、具体介绍了人像各种POSE，很有用
- 2、看着封面感觉应该不错，看来才知道范例有点老气了，欠缺新颖总体来说还是可以学习了-----
- 3、书本的印刷不敢恭维，
- 4、内容不错，闲暇时可阅，模特样貌不评价！！
- 5、有配图，更容易看懂，但讲解内容有点少！
- 6、在书店里面看好以后购买的，不错！
- 7、当当的书就是好，不仅是正版而且比书店要便宜，物流也很给力，一直在当当买书，信赖，赞一个~~~~
- 8、想打差评都不行！当当越来越长进了！本来只想评价一本这么次的书，想不到遇到一个这么高水平的评论填写系统！厉害，厉害，值得打五分！
- 9、参考性很强。可惜只能单独去看每个章节，因为这个章节提醒注意的内容在另一个章节会重复上演，不是精益求精。
- 10、书里的内容还好，多上些图

# 《美女摄影摆姿宝典》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)