

《轻松一刻》

图书基本信息

书名：《轻松一刻》

13位ISBN编号：9787810516655

10位ISBN编号：7810516655

出版时间：2003年07月

出版社：北京体育大学出版社

作者：甘学琳编

页数：346 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

体育游戏是体育教学不可缺少的组成部分，也是课外活动进行体育锻炼的主要内容，它对全面发展学生身体素质、增强体质、提高基本活动能力和掌握知识、技能起着积极的作用；同时，通过体育游戏，还能培养学生遵守纪律、团结互助的集体主义精神和勇敢、顽强、机智、果断的优秀品质。因此，体育游戏在教学和训练中被广泛应用。本书讲述了全面发展学生身体素质、增强体质、提高基本活动能力和掌握知识、技能起着积极的作用；同时，通过体育游戏，还能培养学生遵守纪律、团结互助的集体主义精神和勇敢、顽强、机智、果断的优秀品质等内容。

书籍目录

一、田径类体育游戏二、体操类体育游戏三、球类体育游戏四、综合类体育游戏五、室内及其他类体育游戏六、体育游戏教学法简介

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com