

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

图书基本信息

书名：《爱要深，心要狠，幸福不能等》

13位ISBN编号：9787538560411

10位ISBN编号：7538560416

出版时间：2012-2

出版社：北方妇儿

作者：陆琪

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

前言

这几年，一直在作情感咨询和心理研究。总是遇到许多人，感情受挫、失恋、遭遇背叛，或者一直苦等也没有等到对的人出现。她们问我怎么办。我告诉她们，这其实是可以解决的，只要你懂得了原因。许多人也许不屑：爱情嘛，不是只要去爱就好了？她们总是说：“爱情是这个世界上最美好的东西，我们只要等待它降临就好了。爱情是不可以控制，不能用技巧的，在该属于我的时候，总是我的；不该属于我的时候，就会飞走。所以，我们不需要知道爱情是什么东西。”这句话对吗？在这个世界上，爱情看起来总是随机出现，不知道什么时候来，也不知道什么时候走。是不是我们永远只要被动等待，而无须深究呢？这当然不对，这也恰恰是很多人被爱情伤害的真正原因。因为你们不知道——爱情是种心理学。爱情怎么会不是心理学呢？你爱别人越多，得到的却越少。你付出的真心越多，越可能受伤害。你做人越真诚越老实，就越找不到男朋友。为什么你爱上一个人后，这个人总是对你越来越坏、越来越冷淡呢？为什么你以为是千载难逢的浪漫爱情，背后却不是劈腿就是被小三介入呢？为什么你对一个人付出了无数心力、财力，对方却并没有什么回报，反而要伤害你呢？为什么你觉得自己总可以等到正确的人，但越等来的人越少，越等身边的人反而越来越少呢？为什么你以为只要降低标准就可以找到另一半，但条件比你差好多的人，却依然看不上你呢？很奇怪，我们一直都以为，只要做一个好女人，只要你够善良、够低调、够朴素、够有才华、够贤淑，就能找到爱情。但事实却往往相反。这一切一切的原因，只是因为你不知道——爱情是种心理学。而这本书，就是把你在爱情里会遇到的问题都写出来，一点一点地分析给你听，让你在看故事的时候，明白爱情的心理学原理。这本书，不会有任何晦涩难懂的部分，所有的一切，都是你曾经遇到过，或者即将会遇到的。一看就懂，一学就会。让我们每个人，都成为爱情的心理学大师。

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

内容概要

《爱要深,心要狠,幸福不能等》是内地首席励志作家陆琪2012年最新的两性新书,本书对未婚及已婚女性都有相当的启发意义。在《爱要深,心要狠,幸福不能等》中,有几位年龄、背景、性格各异的女生,她们在选择男生的时候,因为自己的性格特点及环境影响,无可避免地做出一些不适当的决定,事实上这也是当下社会的女性很容易遇到的情况,与其费心解决问题(认为自己可以改变男人),不如一开始就避免问题的发生(学会选择适合自己的,并且学会止损),特别是在选择的开始阶段,就可以从本书学会擦亮眼睛的判断术。对于时下女性困惑的“完全找不到合适对象”、“异地恋”、“婚恋网站是否靠谱”、“男人出轨还要不要”、“一直在恋爱却不肯结婚”等等各类问题,作者也以书中化名的真实案例进行了详细解答。总之,爱不能只凭感觉随波逐流,不能凭情绪来选择未来,目标、行动、判断、眼光、应变、真心、深情,一个也不能少;幸福就会一直在手边。

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

作者简介

陆琪，内地首席励志作家

说职场是“老板公敌”

说情感是“男人公敌”

说成功是“所有成功者的公敌”

在任何时候，都只为小人物说话

微博最红情感指导专家，被粉丝昵称为“情感奶爸”

畅销作品《潜伏在办公室》系列（含《潜伏在办公室第二季》）；《上班奴》；《婚姻是女人一辈子的事》

其作品被评为当当网年度十大畅销书

出版作品销售总数已过百万册。

职场、情感、人文等跨界专栏名家；

在多个电视节目做情感嘉宾及评委；

第二届《名人堂》80后新偶像获得者；

博客点击过千万，作品网络转载过亿。

互联网早期创业者；

中国首批网络广告公司创始者之一；

曾创建中国十佳空间服务商；

中国第四大女性网站创建者；

浙江省作家协会类型文学委员会委员。

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

书籍目录

前言第一部分 男人是个什么东西？第一章 男人和女人是不同的动物 — 所有的一见钟情都和外貌有关 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之一：男人为什么会喜欢你？ 三 爱情里一定会遇到的一百个问题之二：为什么有的男人不挑嘴，只要是个女的他就要？第二章 为什么你总是爱上坏男人 — 浪子回头要不要？ 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之三：男人玩累了真的会收心，从此变成好男人吗？ 三 爱情里遇到了坏男人，一定要懂得止损 四 爱情里一定会遇到的一百个问题之四：为什么你总会爱上坏男人？第三章 男人为什么总是出轨 — 男人主动提分手时，态度往往特别坚决 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之五：男人为什么要主动提出分手？ 三 为什么女人特别顺从，男人还是要出轨？ 四 爱情里一定会遇到的一百个问题之六：男人为什么总是出轨？ 五 爱情里一定会遇到的一百个问题之七：什么样的男人不会出轨？第四章 怎么挑选好男人 — 选对适合你的人是爱情一切顺利的首要条件 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之八：为什么你总是会选错人？ 三 爱情里一定会遇到的一百个问题之九：怎么选一个好男人？ 四 爱情里一定会遇到的一百个问题之十：在婚恋网站选男人靠谱吗？第二部分 爱情是种心理学第一章 硬来的爱情没有结果 — 异地恋到底靠不靠谱？ 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之十一：异地恋能不能成功？ 三 爱情里一定会遇到的一百个问题之十二：网恋究竟好不好？ 四 爱情里一定会遇到的一百个问题之十三：如何识别网上“泡良族”？第二章 没有光明正大，就没有爱情 — 如何把暧昧变为恋爱？ 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之十四：要不要和男人暧昧？ 三 爱情里一定会遇到的一百个问题之十五：怎样才能不会“被小三”？第三章 爱情究竟是什么 — 你要的是爱情，还是结果？ 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之十六：爱情和生活怎么选择？ 三 爱情里一定会遇到的一百个问题之十七：怎么才能不被人“吃定”？ 四 爱情里一定会遇到的一百个问题之十八：爱情究竟是什么？第三部分 懂得爱情心理学，轻松嫁出去第一章 与其被剩下，不如拼一拼 — 恋爱时间越长，成为剩女的可能性越大 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之十九：你是剩女吗？ 三 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十：怎样才能让家里人不逼婚？ 四 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十一：你为什么嫁不出去？第二章 让你嫁出去的捷径 — 勇于从嫁得好的闺蜜身上学习经验 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十二：什么样的人能成功嫁出去？ 三 女人为什么需要化妆？ 四 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十三：化妆会改变一个人的命运吗？第三章 宅人的嫁人秘诀 — 越宅越难有“桃花” 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十四：你是一个宅女吗？ 三 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十五：怎么样才可以不宅？第四部分 懂得爱情心理学，让爱情变成婚姻第一章 婚前性行为 — 谨慎对待婚前性行为 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十六：为什么会有婚前性行为？ 三 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十七：要不要杜绝婚前性行为？ 四 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十八：婚前要不要避孕？第二章 爱情如何才能变成婚姻？ — 不要陷入自我构建的虐恋情绪中 二 爱情里一定会遇到的一百个问题之二十九：男朋友的父母反对怎么办？ 三 爱情里一定会遇到的一百个问题之三十：怎么让男人答应结婚？后记 为什么？

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

章节摘录

第三部分 懂得爱情心理学，轻松嫁出去这世上并没有剩女，只有剩女心态。什么是剩女心态？一个字——“怕”。还没出家门就怕认识坏男人，才认识就怕不够爱，才恋爱就怕不能结婚，还没结婚就怕离婚。俗话说，兵来将挡，水来土掩，婚姻就是不断出现问题和解决问题。你还没开始就怕结束，那就一辈子待在起点，寸步难行。第一章与其被剩下，不如拼一拼一恋爱时间越长，成为剩女的可能性越大雨涵是一个老姑娘。说她是老姑娘，其实也不算太老，今年不过29岁，如果硬要算小一些，那么还可以说是28岁几个月吧。雨涵并不是没人要的，事实上，她在大学里就挺受欢迎。虽然算不上校花，但也是有好几个追求者的那种。有些女孩可能会有类似的经验：当你一直都在被男生追时，心态就会变得很好。无论你是否谈恋爱，但只要有追求者，就会自信满满，很少有自卑、低落之类的情绪。雨涵对爱情是有些梦想的，她希望自己这辈子就谈一段恋爱。她梦寐以求的爱，是从一而终，是和一个人“执子之手，与子偕老”。这大概是许多女孩在年轻时共同的想法。但随着时间的推移，许多人受到现实的教训，才明白，这其实是很难做到，甚至是不可能的。不过年轻的时候，又有几个人懂呢？雨涵就是在不懂的时候，谈了第一场恋爱。她和大学里的男同学，谈了一场八年的长恋。一直从学校谈到对方读研究生再到工作，从青葱年华一直到现在被人称为老姑娘。这场恋爱谈得真像是一场梦，只不过美梦一半，噩梦一半。在大学的时候，两个人都懵懵懂懂，不知道什么是爱情，稀里糊涂的就在一起了，谈了三年多的恋爱。确实，两个人感情越来越好，到毕业的时候，同学们纷纷分手，可这两个人却在别人羡慕的眼光里商量好了未来大计。雨涵是本地人，毕业后家里已经安排好了工作。而男友是外地人，两个人异地分开，那对将来肯定有伤害，所以男友决定留校读研，研究生毕业后再在当地找工作，以后就扎根在这座城市。所以两人分工合作，雨涵进了事业单位，找了个旱涝保收的工作，而男友则顺利考上研究生。在男友读研的三年时间里，两人的感情进入了平稳期，甚至租了房子同居，双方也都见过了父母，基本上准备男友毕业工作后就结婚。当然，这三年里，雨涵有工作，薪水不少，而男友一个研究生穷得叮当响，所以雨涵平时把薪水都存在两个人的共同账户里，一起存钱一起花，说是她养着男友也可以。在当时，雨涵觉得这并没有什么，毕竟是小两口，花谁的钱也都一样，等男友毕业，自然可以赚大钱。所以三年里，雨涵省吃俭用，倒是存下了几万块钱，准备之后结婚用。对女人而言，能够实现一辈子只谈一次恋爱的梦想，就已经是心满意足了。男友研究生毕业后，找工作却有了麻烦。他本身是学新闻的，本地传媒虽然招收研究生，可如果没有关系，也是很难进的。他是个外地人，一点关系也没有。雨涵的家人倒是认识一些人，但毕竟名不正言不顺，还不是女婿，更不好太用力帮忙。所以他工作的事情，变得很麻烦。男友毕业后的豪情壮志被一点点磨灭。直到有一天，男友跑来说，有个跟媒体相关的公司，老板很看好他，准备跟他签约，但要他自己买相机什么的设备，于是就把两人共同账户里的钱都提空了。雨涵心里当然有些不高兴。那些钱都是她省吃俭用存下来，准备结婚办喜宴用的，现在一下子就用光了，就像是几年心血白费了。女人对于婚礼总是抱有幻想的，觉得那是人生里最重要和不可重复的事情。但对男人来说，还有什么比事业更重要呢？男友进了那家公司后，倒是顺风顺水，据说女老板挺看好他，连着加薪水，没过一年就管起了小部门，事业算是稳定了。这时候，两人的恋爱已经谈到第七年，家人和朋友都觉得该结婚了。但不知道为何，男友却开始推三推四，一会儿说事业还没成功，一会儿说不能拖累雨涵。我们在第一部分里曾说过，当男人开始找借口时，十有八九是有了别的心思。雨涵当时还没有反应过来。他们都好了七年，比夫妻还夫妻，怎么会想到男友心怀不轨呢？直到有一次放假，雨涵回家住了两天，男友则留在他们租的房子里。两天后雨涵回来发觉，房里根本就没有睡过人的痕迹，她走的时候床怎么样，回来的时候还是怎么样。这时她才疑心起来，问男友，他说是去单身男同事家看了两晚的球。雨涵多了个心眼，在接下来的日子里仔细观察，还去了趟男友的单位。这不查不知道，一查吓一跳。原来雨涵的男朋友早在几个月前就已经和女老板搞在一起了，这事情公司上下都知道，并对这个男人十分鄙夷。男友研究生毕业，不过二十多岁，而女老板已经四十出头，离婚后带着一个儿子，儿子都上高中了。这两人除了没有住在一起之外，同进同出，同吃同喝，都不避讳外人。雨涵差点没气晕过去。她去质问男友，那个男人居然丝毫没有抵赖，供认不讳，并且直言要分手然后跟那女人住一块。分手哪有这么容易，多年的感情，全部身心的寄托，两家人几乎成了一家人，而且雨涵根本就没有想过嫁给其他人。来来回回的拉锯战，差不多又拖了一年，最后两人还是分手了。八年之恋，到头来一场空。这样的经历，15%的姑娘都曾经遇到过，所以我经常劝大家，恋爱不能长，最多三年必须要结婚，超过五年而没有结婚的苦恋，结局往往都不好。关于长恋，我们之后还

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

会专门说。总之，雨涵分手后，情绪一直不好，满脸冒痘，痘痘又结疤，变成痘痕，整张脸就像毁容了一样，她就更加不敢出门了。一直到现在，雨涵还没有从伤害中恢复过来。再过几个月她就29岁了，30岁的大关近在眼前，雨涵的父母都急坏了。母亲好几次都偷偷抹眼泪，觉得女儿被人骗了，很可怜，而现在年纪大了，更不知道该怎么办。亲戚朋友来，都唏嘘一番，然后就说：“得给雨涵找对象啦，不然就变成剩女了。”剩女这字眼，近几年来被媒体炒得火热，家长们谈剩女而色变，似乎女孩子只要年纪一大就成了剩女，以后就一定嫁不出去了。所以当一个人被贴上剩女标签后，立刻就在众人眼里贬值，旁人纷纷介绍各种不靠谱的对象，仿佛嫁人这桩事情，就成了女人人生里最要紧的课题。雨涵想不通，她不知道自己怎么会成了剩女，也不知道为什么非要结婚不可。她的朋友正好跟我很熟，于是就相约着来找我。雨涵只想问问，自己是剩女吗？

后记

为什么？在2011年11月的第一天，我写完了这本书的最后一个字。再过10天，就是2011年11月11日，人们所说的“神棍节”。在你们拿到这本书的时候，应该已经过完了这个世纪最大的光棍节，而有爱情的人和没有爱情的人，都要继续面对自己的人生，面对感情上的风雨，面对欢笑和泪水，面对分分合合。这本书，或者说，这个新爱情系列的开篇，是我很满意的。我觉得，终于可以系统地将我对爱情、对感情、对男女之事的看法阐述出来，而且说得很明白，说得简单明了。其实，我现在就可以看到，当你们开始读这本书或者读完这本书后，都有些什么表情。有豁然开朗，有相见恨晚，有满腹怨言，有傻笑，有痛快，也有哭泣……但不管怎么样，最多的大概是一些“为什么”——对这本书的，也是对我的。譬如，为什么你一个男人，却偏偏要写关于爱情的东西？男人不能写爱情，这种认识，往往是由于女孩们觉得男人是不够细心、不够温柔、不够懂爱的。但是你不能否认，这个世界上最好的闺蜜，往往是男闺蜜。如果一个男人够细心、够温柔、愿意聆听又懂得爱情，而且他还有足够的理智、有耐心、有逻辑分析、有表达、有坚强的意志和够宽广的心胸，这样的男人，为什么不能讲爱情呢？如果你的身边有这样的男人，要么嫁给他，要么让他当你的闺蜜，千万不要浪费了。又譬如，为什么你作为男人，却可以懂女人呢？在这个世界上，人们总是难以互相了解。这并非是我们失去了懂得对方的能力，而是我们不愿意去懂。因为每个人都在匆忙赶路，都在忙着表达自己，都在发表自己的意见，没有人愿意去聆听。每个人都急着让别人懂自己，最后就没有人愿意停留下来去懂别人。聆听和思考，这是懂得对方的唯一方式。我懂男人，懂女人，懂很多人，并没有什么了不起的本领。我唯一做的事情，只是“陪人哭”和“陪人笑”而已。当你每天陪着女人哭，你就可以看到她们的心。因为她们柔软的真心，是包裹在泪水里的。再譬如，为什么要写这样一本书呢？好吧，请容我反问一句：我们为什么要爱呢？我们爱的目的是什么？绝大部分人都会说，是为了在一起。但爱了，就能在一起吗？这个问题也许很残酷，却真实地摆在我们面前。从统计学意义上来说，两个相爱的人，最可能的结果是分手，其次是成为普通朋友，最小的概率才是结婚、永远在一起。也就是说，爱情是一个大概率会失败，小概率会成功的事情。你什么都不懂，成功的概率就最小；你懂一些但不会做，成功的概率稍微大一些；你知道做什么，但是做不到，成功的概率比较大；你懂而且能做到，才有很大的成功把握。写这样的一套系列书，原因就是这么单纯——只是为了让进入爱情的人能够懂得多一些，知道原理，知道该做什么。我们是要在一起，那不妨多听一些东西。既然知识可以改变命运，那为什么知识不可以改变爱情呢？在过去的几年里，我一直以聆听者的身份，出现在女孩们的身边，听她们的悲伤和欢乐，听着她们的故事。我想，这个世界上，究竟有多少姑娘在等待着一个聆听者。我不可能一个个地去听，一个个地去陪着她们流泪。那就继续写书吧。我的书，有时并不是在讲述，而是反过来。这本书也是在聆听，听每个看书人的倾诉，然后你们可以从中找到答案。在上一本书里，我曾说，写下那些文字的原因，是希望少一个女孩落下眼泪。而这本书呢？或许可以让你们哭出来，然后笑出来。接下去，你还有什么无法面对的呢？我爱你们，我在听。陆琪

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

媒体关注与评论

女孩干嘛要攒钱？女孩是不需要攒钱的。女人年轻时最好的投资，就是把钱花自己身上，去旅游去护肤去享受，让自己在最好年华里爆发最好的光彩。你对自己好，别人才会对你好，事业家庭爱情才会出色。女人只有在青春逝去后才需要攒钱，等到老了，你就是一个曾经最美过，现在又最有钱的老太太了。——陆琪 转发(49529)| 收藏| 评论(8031) 总是有这样的一些女孩，她们自己赚钱给自己花，她们相信爱情，她们可能活在异乡，她们满身伤痕却不哭给别人看。在别人眼里，她们总光彩照人，而其实不过是坚强地活着……每个女孩，都有自己的了不起。你的优秀，不需要任何人来证明。因为女人最大的精彩，就是独立。——陆琪 转发(26092)| 收藏| 评论(2865) 有些人谈恋爱五年十年，以为总会结婚。可惜恋爱时间越长，结婚可能性就越小。因为恋爱时间短，男人对你的需求越强烈，越想把你绑身边结婚。而超过五年的恋爱同居，对男人而言，结婚能得到的都得到了，还不如去尝试新鲜女人。所以，超过三年的恋爱，不结婚就分手。男人拖得起，你拖不起。——陆琪 转发(23589)| 收藏| 评论(2676) 每个人都会犯错，你真的深爱一个人，无论他犯什么错，都会去原谅，甚至为他找理由。你不爱一个人，可能对方只说错了一句话，就立刻翻脸分手。所以，当一个人抓住你的小错而分手，不是因为你的错，而是因为不爱。原谅这种事，只和爱的深浅有关。有多少爱，就有多少原谅。——陆琪 转发(16525)| 收藏| 评论(1804) 你跟不想结婚的人谈恋爱，是不会有结果的。你和木讷的人谈恋爱，是不会有浪漫的。你和玩心重的人恋爱，是不会有安全感的。谈恋爱也是求仁得仁，千万别指望从不可能的人身上得到好结果。你想要什么就去找什么人。每个人只有一次青春，浪费是可以的，但一定要懂得止损。——陆琪 转发(13028)| 收藏| 评论(1126)

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

编辑推荐

《爱要深,心要狠,幸福不能等》：做个“心狠爱深”女，谈一段“有技术含量”的爱情。内地首席励志作家陆琪，继《婚姻是女人一辈子的事》热卖之后又一情感力作！2012年，找到真爱比买到船票更重要！爱情是种情绪，幸福是种心态……怎么才能拥有一段幸福的爱情？不苛求、不考验、不原谅、不瞎想、不回头，让心学会微笑，让爱学会止损，你才会拥有一辈子的幸福——陆琪

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

精彩短评

- 1、用李玉刚的歌词做标题，毕竟春晚也火了。就像陆琪现在越来越火一样，不论是人红是非多，还是当之无愧真正成为了男人公敌，陆琪都扛住了，爱要深，心要狠，幸福不能等比婚姻那本书写的更加集中了，就是三个女孩的故事，像身边听过的任何一个同事朋友遭遇过的事情，看过后十分郁闷，这厮说话越来越犀利了，小石那个故事完全是我一同事发小的真实经历感觉，就是地点换了下，可能现在女孩儿，飞蛾扑火的越来越甘心？不论如何，做了就不要悔，悔了就快改，正如这本书一直提出的止损概念，爱情，该思考它的意义了。
- 2、一直很喜欢陆琪的书，之前看过《婚姻是女人一辈子的事》。这次的新书也不错。教会我们如何看清男人和把握爱情。
- 3、读了男人来自火星，女人来自金星之后，发现陆琪弱爆了
- 4、看行动
- 5、看着玩，说实话有一些观点感觉很新鲜
- 6、剩女、婚前性行为ect笔者观念对于国内普遍情况还算适用，女权or西化一点的就呵呵了
- 7、很喜欢这本书,在感情上我们真的很需要有指点,让我们少走些弯路,快些找到幸福,但是不管是学校还是长辈甚少可以给我们指引,很感谢奶爸-陆琪,写了这一系列的书籍,让恋爱与婚姻可以更符合大家的需求,我想深刻明白自己想要的与恋人想要的,达成共识,这样的婚姻应该也更稳定,或许多年之后我们拥有幸福的婚姻,美满的家庭时,我们在心里更要深深的感激奶爸-陆琪,期待下一本书能尽快的展现在大家面前
- 8、满分
- 9、爱情是种心理学
- 10、读完茅塞顿开，才恍然大悟，回忆种种不禁一笑，很感激作者给予的帮助和点化，这是一把开启未来幸福情感的钥匙。
- 11、一般吧
- 12、如雷贯耳，醍醐灌顶。
- 13、觉得我真的是什么都不懂的大龄女青年。。。受教了！
- 14、爱情是种心理学

裳裳五月 2012-3-26

第一次知道作者陆琪，缘于无意中看到他的空间博客，一篇关于新婚姻法的解读文章。当时看完后，我便有种很讶异的感觉，一个男子，怎么会如此认真的为女性说话？他是怎么去理解她们的痛、她们的真，怎么跳脱出男人的角度看看待感情、婚姻的呢？在彼时匆匆一瞥后没有得到答案的问题，这一次，却都在他的新书——《爱要深，心要狠，幸福不能等》中得到了完美的解答。

阳光灿烂的三月天里，窝在沙发里，一口气读完这样一本书，只感觉一丝暖意、一抹伤感同时涌上心头。假如，是提前十年读到这本书，我的人生，与现在会有所不同吗？还有，我身边最要好女友的人生，又会有什么不同吗？

当然，现在我的人生很幸福，但是，眼前的一切都是经过许多的磨砺、挫折、他人的指点后才慢慢摸索而得的，其中付出了很多的心酸和泪水。现在能完全的跳离感情的纠结，坚定的选择自己的道路和方向，实属不易；而我的闺蜜，一个骄傲、执着的单纯女性，却长时间的面临婚姻、情感的迷惑。假如她此前看过这本书，我想，只要她能真正的体会其中的小部分，都能让她减少很长的一段弯路。

开篇极好，首先便是要了解到男女之间的差异性。以女性之思维去揣摩男性，往往会以失败告终。书中通过几个人——张幽幽、沈莲、雨涵、王菲儿的故事，将男女情爱和婚姻中常遇到的问题归纳后分门别类的加以阐述。当然，这几个女子估计是众多女性的化身，她们的经历都非常经典，“被小三”、“被出轨”、“被网恋”，剩女……一切在都市中可能遭遇的事，都集中在她们几个人身上。这样的写法既生动又清晰明了，读者在阅读中，会不由自主的将自己身上发生的事与书中的故事进行对比

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

，既有同比性，又不乏趣味性，读后印象便更加的深刻。而在前言，作者便明确提出，男人与女性，是不同的动物。男人喜欢你，最初仅仅是出于性本能，与所有浪漫的幻想无关。而爱情不是光靠当一个好女人就能收获到的，真正的爱情，都建立在心理学的原理上，知己知彼，只有了解了男人的心理，才能知道该怎样去赢取爱情和婚姻。

此前在采访几位心理学专家时，也谈及到相关的话题。其中一位认为，正常男性每次射精的精子数量约为4000万到上亿个，而女性终其一生，也仅为300-400个卵子。男女生殖细胞数量的悬殊，决定了男女生殖心理的巨大差异。

女性因为生殖细胞的稀少和珍贵趋向于生殖最优化，即女性倾向于选择情感稳定、体魄强健、物质优越和有安全感的男性，以确保后代的存活和良好成长。而男性则倾向追求生殖最大化，即尽可能多的繁殖后代，以拥有庞大的子孙族系为目的。

生理构造的不同，导致了男女在择偶上也有明显的差异。男性需求的是的繁殖最大化，更看重的是量，所以男性允许不同的女性为自己孕育后代。女性则是繁殖最优化，所以看重的是质，会倾向于寻找最能使她获得安全感，并为后代创造优质生存条件的忠诚男性。所以从自然法的原则看，男性和女性在感情和婚姻的选择上就有明显的不同。

看过一位女孩子在自己的博客中留下固执的话语：“我知道，虽然他还没有出现，但他一定在某个地方等待我的成长。有一天，他会穿着洁净的白衣，面带微笑的走到我的身边，轻轻的拉着我的手，告诉我，他一直在等我。”

这样单纯的情感代表了一部分好女孩的心理，但是，也是这样的女孩子，最容易成为感情失败的例子，这就是因为，她完全不懂男人。正如作者在书中也提到的，把情感寄托于个人的幻想对象，在内心还因此设定了很多符合她理想的男子形象，并以此作为自己选择伴侣的要求，这必定很容易宣告失败——因为没有一个人能成为她理想中那样纯净无暇的伴侣。真正的爱情和婚姻，是在选择性格合适的男子，并长年累月的磨合后才建立起来的。与是否有着她想象中的白衣飘飘，气质脱俗等形象毫无关系。

在看完整本书后，内心如潮水般的起伏，这么多年中，自己又走过多少弯路，做过多少蠢事啊。好在命运始终眷顾着我，最终还是让我找到自己的幸福。但是，又有多少傻女孩，像我的好友一样，还时常在夜里哭泣呢？

感谢作者，将男人真实的心理加以剖析，让那些单纯的傻女孩，能早日脱离情感的困境，选择到合适的对象。而我也终于能理解，作为一个男子，他对温柔善良的女性所饱含的用心良苦和深厚情谊。

15、根据本人经验，此书所言甚是，刻薄却也现实！识时务者为俊杰，从此认定陆琪了。起初总是看到他微博发鸡汤很多，十分不以为然，认为他坑骗无知少女，看了他的脱口秀与本书之后，豁然开朗，可说是“男人的叛徒”，就是书籍可能宣传、装帧设计不够，被一些鸡汤类的垃圾情感书上位了，就喜欢这刻毒！

16、这本给3星半，手术刀咻咻两刀下去全是内核。两本书风格类似，这本可能更犀利一些。有则改之无则加勉，看着看着就只是微笑。因为不谈恋爱的女生智商还是正增长的。比之前的自己更成熟了嘛。还行。想看的话，纸质书我借你啊... 没谈过恋爱还对恋爱抱有幻想的小女生不行。哈哈~

17、看了陆琪新书爱要深心要狠里的爱情止损的概念，觉得真是特别在理，异地恋这种事情，还是要慎重为好，本人切身教训！

18、迷途里单纯的小姑娘看了会很受益吧

19、昨天听电台，主持人还在介绍陆琪的《婚姻是女人一辈子的事》，也提到了这本新书《爱要深，心要狠，幸福不能等》。其实，我觉得他的书，都是说的很对很对，很好很好的，只是，正如主持人说的那样，爱和婚姻就是一场豪赌，女孩子经常是不管不顾，我也知要好好选择，我也懂如果闺蜜遇到渣男，我会要她立即放手，可是发生在自己身上时呢？不过是，情不知所起，一往而深，爱想要止损，却徒劳而返。可是，谁叫这都是女性的思维，男人却从没这方面的担心呢，上帝造女人时，就是用多了感性思维吧.....不过这本书比上本书的感觉要更深入，值得一睹。

20、文字有意思，但内容和男人来自火星，女人来自金星差不多

21、所以，姑娘们，敲敲脑袋，擦亮眼睛，认清生活和幸福的本质吧。你跟不想结婚的人谈恋爱，是

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

没有结果的。你和木讷的人谈恋爱，是不会有浪漫的。你和玩心重的人恋爱，是不会有安全感的。谈恋爱也是求仁得仁，千万别指望从不可能的人身上得到好结果。你想要什么就去找什么人。每个人只有一次青春，浪费是可以的，但一定要懂得止损。没有什么比本该放弃却心怀侥幸的拖拉最误人误己了。偏激又怎么了？止损才是关键。。。陆琪在这本书里给大家很好的提醒！大家认真品读吧！

22、很实在啊！

23、当年单身相亲时，也遇到过很多不同类别的JP，对于理论而言，有些是用不到JP身上的。所以我一个理论知识丰富，实战情商为0的朋友来说，她还单着

24、宁可找一爸，千万别当妈。反观自己，大好青春的确是毁在“不甘心”三字上。哎，既宅又腐，前途未卜，这可肿么办啊肿么办...我想结婚...

25、自从看过《婚姻是女人一辈子的事》之后，我就深深的被陆琪的文字迷住了，不得不说，我开始看这本书的时候，是抱着玩玩的心态的，这个社会上太多的人就知道编写一些很煽情的标题，结果书的内容写的一塌糊涂，但是陆琪的书不是，看的出他是用心写的。他做的一切，是真正站在我们女孩子的心里面说的，看过之后，就是感动，很感动，那种感觉一直哽咽在心里，谢谢陆琪！

26、作者引用很多现实生活中的例子，加以自己深刻的话语，让人能从中体会到现代女性的情感历程，但总的感觉都是在描述一些年轻女性的感情生活和困惑，做女人有时候很累，但女人同样可以活的精彩，自己去努力主动的追求幸福，爱要深，心要狠，幸福不能等，说的太对了

27、好实在，蛮多都是真理吧

28、陆琪出的这几本书都有买，最开始是从关注他的微博开始，后来出的书都是在当当网上买的，比实体店折扣高，而且都是正版，非常不错。一直喜欢陆琪的言论，觉得他真是站在女性角度上讲话，特别是对于爱情和婚姻的看法，让我深有感触，我会继续支持你的哈！

29、在《爱要深，心要狠，幸福不能等》中，有几位年龄、背景、性格各异的女生，她们在选择男生的时候，因为自己的性格特点及环境影响，无可避免地做出一些不适当的决定，事实上这也是当下社会的女性很容易遇到的情况，与其费心解决问题（认为自己可以改变男人），不如一开始就避免问题的发生（学会选择适合自己的，并且学会止损），特别是在选择的开始阶段，就可以从本书学会擦亮眼睛的判断术。

30、这是继《婚姻是女人一辈子的事》这本书读的，前本书读完收获不小，学到了很多知识，感觉陆琪老师的语言针针见血，而且通俗易懂，读完之后又迫不及待的买了这本书，同样收获颇多，见识不少，婚姻是女人一辈子的事，多读好书，多学知识，多学相处之道，这本书都会一一告诉你怎么做，而且结合实例，让你有切身感受，很好的书，不错，支持陆琪老师的书，等待新书出版，继续买

31、第一次买陆琪的作品，之前博客看过很多，所以非常期待，书名很好，爱的确要深，心也必须狠（其实是理智），幸福不能等，做好准备，机会来临，就要抓住！

昨天收到，昨天读完，有一个细节很感动我，有一个女孩子给作者发Email说自己已经人流多次了，因为怕男友不舒服.....她的语气很淡漠，但作者握鼠标的手都在微微抖动.....谢谢你对女人的感同身受，也希望天下女人都会有智慧对自己好一点。

这本书宛如作者在你对面坐着讲话，苦口婆心，真情实意，他告诉你该怎么做了，告诉你这个世界有这样的男人，有那样的男人，剩下的，就是自己的事了。不要以为爱情必须是苦的，其实它很平和温暖，你也值得被宝贝。

32、陆琪擅长将道理结合具体案例进行分析，而这样的叙述方式恰好是我需要以及喜欢的。特此推荐

33、关于两性关系的解读，以及女人遇到问题应该怎么辨别，挺实用

34、对于未婚的女性还是有一点参考的。

35、女人，容易活在自己的幻想世界里，即使遇到再不堪的男人，我们也从在一味的忍耐中期待奇迹的发生。而陆琪，一个敢说真话，感讲狠话的男人，把做梦的女人惊醒。从此将主动权握在手中，用智慧创设更好的爱的家园！期待更多的人来读,越来越多的人喜欢这样一个敢讲敢为的作者，并从中受益！

36、卖的一手好队友

37、男人到底在想什么？相信这是每个女人心中的谜。我看过不少写两性情感的书，然而那几乎都是女作家的作品，感觉更多是一个女人对男人的YY，只有陆琪，让我感觉真正触摸到了男人的想法。也许只有男人看男人，才看得出其中的真实！通过陆琪，真的学会很多，真正深深懂得，爱男人，也要好好爱自己！

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

38、陆琪的话，句句在理。在看这本书的过程中，就不断的思考，直到看完，觉得自己变得更理性，但是也更阳光。非常喜欢这本书的书名《爱要深、心要狠，幸福不能等》。所有女孩子都值得美好的爱情！

39、之前的一本《婚姻是女人一辈子的事》，之后又买了奶爸的《爱要深心要狠幸福不能等》，奶爸的语言总是那么犀利和直白，说直接点，看了书以后你会对男人有所“失望”的，不过我们不正需要看清和懂得吗？女人首先要懂得对自己好，爱自己，这样才能更好地爱他人，别人才会爱你~一起加油争取属于自己的幸福吧

40、写的很真实，观点很正确，基本全部认同！遗憾的是在最应该谈恋爱的年纪对于感情没有考虑太多，到现在再想找一份纯洁的爱情似乎变得非常难。即使我依然可以纯真的无怨无悔的付出，也很难很难换来别人的真情相待。这两年很着急找对象，可是一直搞不清楚到底是不是自己真正的想安定下来了。因为心里急可是行动上并没有付出什么努力。今天看了这本书，觉得有一个观点很正确，我们要明白自己到底想要什么，而不是到了一定年纪就一定要做相应的事情。我渴望爱情，也希望有一个美满的婚姻，执子之手白头偕老，不离不弃，这辈子都不要说分手。可是越是现在的社会似乎这份感情越难得到。可遇不可求。人生多的不过一百年，一般的也就几十年，其实真的不长。人这一辈子也不是非的结婚不可，一个人尝遍酸甜苦辣，看过繁花似锦，最后跟大家一起成为历史，也不是不可以

41、很多人说陆琪是男性公敌，我倒不这么认为，陆琪只不过是把男人真实的想法摊开来给女人看，我觉得男人们都该来看看陆琪写的文字，好好反思一下自己，我不相信所有男人都想着怎么“坏”，而不希望自己“好”。陆琪写的这本书，其实也是在教男人变“好”。

42、好书！与其被剩下，不如拼一拼！这口号，给力！陆琪，说他是男人的公敌，不如说是我们姐妹们的心理医师！“幸福不能等”，的确是！要幸福，就别等着天上掉帅哥猛男痴情汉！鲜花钻戒宝马男，姐妹们，行动起来吧！先看看陆琪的这本书，你会获益良多的！

43、“爱要深，心要狠，幸福不能等”这本书是“婚姻是女人一辈子的事”的升级版，当你迷失在自己的情感中，当你深陷在一段痛苦的爱恋中，陆琪的文章就是你最好的解药，真的是解药，帮你从痛苦中解脱，帮你找寻属于你自己的幸福；从一个个鲜活的案例中，折射出自己的遭遇。当局者迷，在你不知道怎么走情感困境时，一定要读陆琪的书，选好男人，幸福就在等着你。

我本人就是陆琪文章的受益者，现在，我也找到了自己的幸福。陆琪是我们女人的情感导师。

44、《爱要深，心要狠，幸福不能等》，终于等到了，前几天还在看陆琪在微博上的话呢。预祝大麦。

45、看过后有種如沐春風的感覺，一些愛情疑難雜症中的解決之道，也都很有建設性，這套書能夠把因果關係和方法論完美結合，很有現實意義。

46、2012，找到真爱比买到船票更重要。姑娘们，2012high起来，一定要找到属于自己的幸福，陆琪这本书或许能指引大家，推荐！

47、对于一个23岁从来不看书的，我，没意思翻了一下结果一口气两天晚上就看完了真是太好看了说出了所有女人的心声 字字到位 受益匪浅 而我现在还想趁年轻多赚钱呢 还好 我及时看了这本书 趁来得及 我该向我的幸福招手了 而且后记那个搞笑 说看了他这本书什么表情都有 还真是呢 陆琪真是拯救女人的幸运之星 男人的克星

48、如果你还在单身，如果你还在纠结，如果你还在迷茫，如果你害怕伤害，如果你刚刚失去一段恋情，如果你刚刚开始与一个帅哥恋爱，那么看看这本书吧，我很少推荐书，我看的书不多，但这本真的有用。

陆琪说得很对，总结得很好。

女怕嫁错郎，很多单身的女人一直都说难找到未来的另一半。

在看这本书之前我也是这样想的，总对自己说缘分没有来，没有感觉~

看完这本书后我错了，人要过一辈子单单靠感觉是不行的。

很多单身的女孩害怕受伤又渴望爱情的来临，如何让自己不受到伤害，这本书会告诉你。

相信愿意为你付出的男人一定值得你花时间去了解，付出得越多他对你来说就越可靠。

花言巧语一分钱也不值得，恋爱到需要技巧，调整自己以后就会明白自己到底要的是什么~

49、陆琪说话很实在

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

50、啦啦啦

51、确实很有道理

52、犀利的

53、书女友介绍的陆琪，书写得很好，无知少女应该人手一本。作者身为男人，把男人对女人的心理毫无保留地和盘托出。女人读了这本书，真是知己知彼，百战不殆（资质特别愚钝的例外）。书中案例活生生地剖析了感情受伤的女人情感失败的原因，对当代女性起警世作用。长久以来，看着周遭女性朋友感情受伤，恋爱婚姻败，一直希望有那么一门课教授女子关于爱情婚姻的知识，传授生活的智慧。不要让那么多很傻很天真的女子非要被伤害一次才会学聪明，在痛苦中成长，把自己搞得伤痕累累，满目疮痍。陆琪的这本书就是这样一门课，真心推荐给每个聪明自爱的女子，拥有幸福的人生。

54、很多之前一直困惑的问题得到了解决，谢谢陆琪。终于明白原来自己一直不甘心，一直被情绪控制着，再也不会去傻傻地问那么多为什么，分手了就分开，漂漂亮亮地过自己的生活，让自己精彩才能更幸福，女人不狠地位不稳也是真的，狠不下心离开坏男人怎么能遇到合适的呢

55、男人审美只有及格线，过线即可。。。

56、小桂子送的，那时候看有用

57、淘宝买到的，没什么实际爱情心理学知识，根据案例分析爱情心理。可读性挺强，像故事书，易读。

58、里面有可取的地方

59、坏男人，可以辩。

60、都说人的一生是由一个个的选择组成的，看过《蝴蝶效应》的人应该知道，每一个微小的改变都会有很大的影响。这本书就可以告诉你怎样让女人的一生经历最小的损失。之前看过陆琪《婚姻是女人一辈子的事》，这本书又毫不犹豫的买了。女人，多一点思考，多一点理智，相信会有一个幸福美满的生活。

61、陆琪爸爸是一个让人很纠结的存在，在微博上也是关注、取消、关注、取消的循环着。

在单身无助时关注了，在单身却幸福时取消了，在开始恋爱时关注了，在恋情进行时取消了，在恋爱结束时关注了。归根到底，谢谢你能在我状态不好时候的陪伴。

人就是这样，幸福时就不想接受人性的黑暗。难过时又觉得没有一个好人。

第一次读琪爸爸的书是婚姻那本，一开始觉得很开启新的人生观，可是后来却又觉得这是本坏书，坏书的影响力也是无限的，我被带入了一个错误的婚恋观从而不知所措。可是这次再读这本，不知是年龄大了还是经历了一次感情，又觉得，这是对的。和EX的全过程中都是按婚姻所说的来的，有人可能觉得可笑，这种书不需要这么实践吧？爱在哪呢？可是还是分手了，理由种种，却都是不按书中来说的做就可以避免似的。可是我知道，这是借口罢了，分手始终是因为不爱了。也许书中的做法能快速的结束掉一个不适合自己的人。同时，自己也没有受很重的伤。倾尽全力的爱我是放弃了。

跑题了。书中正确与否，继续实践，一个能经受住种种折腾的男人才是the Right。我喜欢琪爸爸的毒蛇和绝对。没有什么比本该放弃却心怀侥幸的拖拉最误人误己了。偏激又怎么了？止损才是关键。

我不是完美主义，我只是不委曲求全。

PS：作者的负面新闻又怎么了，我读的是他的书，想了解的是他的经验和思想。这就够了。先不论消息的真假，因为他的负面消息就否定他的作品，真是太可笑了。

62、豆友纷纷表示，陆琪是男人的叛徒。笑~

63、一直注意这陆琪的微博，他说的话确实很有道理，于是买了他写的书

越看这本书越觉得很有道理

特别结合自己过去的恋爱，说了非常准确

希望自己看了他写的书之后，以后谈恋爱能不要再犯相同的错误

要学会看一个男人，看他是不是真心喜欢你

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

是不是有结果的恋爱

64、陆琪的情感书很励志。幸福是不能等了，尤其是对于我们80后来说，虽然心要狠，要敢于把自己嫁出去，但必然是先建立在有爱的基础上，要要深！

65、陆琪说，做一个心狠爱深的女人，谈一段有技术含量的爱情

66、从潜伏系列到上班奴到婚姻时女人一辈子的事再到现在的爱要深心要狠幸福不能等，陆琪的每一本书都是对这个时代的解构，血淋淋的真实。

67、陆琪总是站在弱者一方说话，鼓励人们励志，自己寻找幸福，不管是不是偏袒女性，他的话都给人带来正面的力量！顶他的新书！幸福不能等~~~~！

68、陆琪曾说永远要站在弱者那一方，这种勇气令人敬佩。新书《爱要深，心要狠，幸福不能等》非常惊艳，我很喜欢！

69、独立的自我，明确自己要的。爱自己才能爱别人，在爱中保持自私自利！

70、“爱要深，心要狠，幸福不能等”，乍一看，我不太喜欢这个书名。“爱要深”，爱的太深，就太容易受伤，太容易患得患失，甚至是失去自我。特别是对我这种情商极低的人来说，这不是教女人自残嘛！可这本书却告诉我们怎样爱，怎样为了幸福去爱。看清男人，看清爱情，看清自己的内心，更得看清问题的本质。学着做一个懂爱懂得追求幸福的女人！提高情商的良师益友啊！感谢这本书！

71、我知道陆琪是曾经在一段报纸上面刊登的他的其中一本 婚姻是女人一辈子的事 中的一小段，那是我第一段感情刚结束一年的时间，觉得自己要尽快趁早谈一段恋爱了。然后我就购买了那一本书。之后很受启发，一个多月的时间后就谈了一个男朋友，现在两是处于恋爱期，属于 爱要深，心要狠，幸福不能等 里面的异地恋，双方也都见过父母了，可男孩却觉得物质都不够充足，把婚姻就拖在这里。读过陆琪奶爸的书，我觉得豁然开朗，谢谢你，真的是我恋爱中的指明灯，能看到你写的书，真好！期待你的下一部书出来，我一定还会买的。。

72、天哪撸我竟然会觉得陆琪有些话说得还挺有道理的

73、北京南站买的，脑抽，不知道为什么买这本书，现在看到这个名字就想吐

74、因为陆琪才买的书，并不是因为书名，这也是我第一次买陆琪的书，断断续续的看。以真实故事来解读女性的爱恨情仇，特别不一样的是，陆琪是位奶爸，还是挺喜欢的，有些观点目前我或许还无法体会，但我可以接受，也许在关键时刻能给我力量的。我又买他的《上班奴》，希望能带来不一样的感受。

75、这几年，一直在作情感咨询和心理研究。总是遇到许多人，感情受挫、失恋、遭遇背叛，或者一直苦等也没有等到对的人出现。

她们问我怎么办。

我告诉她们，这其实是可以解决的，只要你懂得了原因。

许多人也许不屑：爱情嘛，不是只要去爱就好了？

她们总是说：“爱情是这个世界上最美好的东西，我们只要等待它降临就好了。爱情是不可以控制，不能用技巧的，在该属于我的时候，总是我的；不该属于我的时候，就会飞走。所以，我们不需要知道爱情是什么东西。”

这句话对吗？在这个世界上，爱情看起来总是随机出现，不知道什么时候来，也不知道什么时候走。

是不是我们永远只要被动等待，而无须深究呢？

这当然不对，这也恰恰是很多人被爱情伤害的真正原因。因为你们不知道——

爱情是种心理学。

爱情怎么会不是心理学呢？

你爱别人越多，得到的却越少。

你付出的真心越多，越可能受伤害。

你做人越真诚越老实，就越找不到男朋友。

为什么你爱上一个人后，这个人总是对你越来越坏、越来越冷淡呢？

为什么你以为是千载难逢的浪漫爱情，背后却不是劈腿就是被小三介入呢？

为什么你对一个人付出了无数心力、财力，对方却并没有什么回报，反而要伤害你呢？

为什么你觉得自己总可以等到正确的人，但越等来的人越少，越等身边的人反而越来越少呢？

为什么你以为只要降低标准就可以找到另一半，但条件比你差好多的人，却依然看不上你呢？

很奇怪，我们一直都以为，只要做一个好女人，只要你够善良、够低调、够朴素、够有才华、够贤淑

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

，就能找到爱情。但事实却往往相反。

这一切一切的原因，只是因为你不知道——爱情是种心理学。

而这本书，就是把你在爱情里会遇到的问题都写出来，一点一点地分析给你听，让你在看故事的时候，明白爱情的心理学原理。

这本书，不会有任何晦涩难懂的部分，所有的一切，都是你曾经遇到过，或者即将会遇到的。

一看就懂，一学就会。

让我们每个人，都成为爱情的心理学大师。

76、鸡汤鸡汤浓鸡汤

77、幸福是需要自己努力去寻找的，之前陆琪那本《婚姻是女人一辈子的事》让我觉得生活中，爱情有点过于奢侈了，但是看了这本书我又有新的感悟：如果不去经历爱情的滋味，那么人生的意义又何在呢？

78、不懂为什么要喷陆琪，其实我觉得还蛮有道理啊。

79、很多女孩以为，爱一个人就不能让对方麻烦。这是大错特错的，因为爱情就是一种付出，而被爱就是对方对你的付出和取悦。他不为你做事情，不是爱的表现，而是不爱的表现。而他为你做事情，才是一种好感的表达。【你越是需要帮助，就会有越多的人来帮助你，而你掌握的力量就越大。这就是柔而不弱。】

靠你自己单打独斗，一个人死做活做，仿佛很强大，其实别人一个眼神就能搞定。你这就是弱而不柔。

80、说实在的，从来未见过一位男性作家 实实在在站在女人这一边 为女人说话 教女人看清爱情，看清男人，看清婚姻生活，少受伤，能更幸福一些。陆琪的上本书《婚姻是女人一辈子的事》我已经看了好几遍了，这本书一样没让我失望。我要好好保存着，将来给我妹妹看，若我生得是女儿，也为我女儿留着。

81、第二次买情感奶爸陆琪的书了。这本新书同样问题尖锐，女人就该好好保护自己，多爱自己。

82、以前就看过陆琪的《婚姻是女人一辈子的事》，很不错，这本新书剖析的更彻底，为我们广大未婚女性提供了情感的指导，赞一个

83、陆琪说职场是老板公敌（潜伏在办公室），说情感是男人公敌（婚姻是女人一辈子的事），这话不假。这本书写得很好，推荐给姐妹们

84、充满了男权的味道

85、陆琪的书就不说了，非常值得一读。此外说一下，这个书名我很喜欢。“爱要深”是说对爱情的态度；“心要狠”是说对事情的态度；如果这两点都做到了，幸福真的就不远了。

86、他摆出各种幽默、各种温柔、各种绅士风度，是为了上床和一夜情。他拥抱、亲吻，也是为了上床和一夜情。

87、陆琪果然是好闺蜜 又娘炮又闺蜜 不过书里的很多道理很是中肯 读一读有利无害

88、拿得起还必须放得下

89、本来我这不怎么爱看书的，但一个朋友介绍让我看陆琪的？《婚姻是女一辈子的事》这本书的，可我也看到这本了就都买了，但我一下买了好几本。。。他们都说我疯了，不过现在想想是有点嘿嘿，买的苏芩的三本不过里面内容都有点相似重了。。。不过没事，还是值得我们一看的，但唯独陆琪的我还是很喜欢的。。。写的很真实也很现实。。。力挺陆琪！

90、一个男人能这么写，说明很真实，对我们这种生在新中国，长在红旗下的女人来说是最需要学习的。

91、我是个特别不会表达感情的人，很多时候，也分不清真假，不知道男人到底想什么，一天到晚迷迷糊糊~~~~~所以，遇到陆琪这个奶爸，真是件幸福的事情！！这本书有好几个案例，跟我亲身经历特别相似，看了奶爸的述说，有种恍然大悟，世界忽然清晰起来的赶脚！！！陆琪，真的是个很赞的奶爸呢！！

92、陆琪的两性书籍都看过了

93、我觉得陆琪的《婚姻是女人一辈子的事》特别经典，这是我读的第一本，这本书我读了3遍。

《爱要深，心要狠，幸福不能等》算是对一些女孩子常提的问题作出的回答，关于很多细节，值得一看。

我希望那些在迷惘中的女孩子要看一看，了解男人心理，少受伤害，获得幸福。

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

- 94、第一次看陆琪的书，觉得不过如此，那是好几年以前的事情。那时候我和我老婆刚刚认识。现在我们已经结婚，非常惊讶于她多年来能够一直支持陆琪，每本书都买。出于好奇，看了老婆买的《爱要深，心要狠，幸福不能等》，感想与当年也不同。或许是岁月的流逝让我更了解女人了吧。
- 95、那些病例真真打破了我对恋爱的憧憬
- 96、超级推荐，相见恨晚。这本书教你如何从单身进入爱恋期。一个男人站在女人的角度与立场上，帮助女人理性的看待爱情婚姻生活，就像跟你聊天说话一样，易读易懂的一本书。奶爸的书看过两本觉得他真材实料很了解两性，看他的书物有所值！本着陆琪的书必买的原则，每每读后都有醍醐灌顶的感觉，全部看完可以让我们少吃很多亏。买了陆琪好几本书都不错，写的很有道理，引人反思。这本书很好看，例子很贴近生活。陆琪婚姻爱情三部曲全收齐了。
- 97、有人嫌读书太枯，宁可歇着。有人嫌赚钱太累，宁可宅着。有人嫌打扮太累，宁可丑着。。。然而却不知道这世界是不进则退的。时代是一辆飞速往前的火车，里面的人跟不上速度，就会被淘汰。所以啊，要让自己变的更好，每天都在修行里。不然过几年你就会发现。。。神马都在涨，就你更贱了。——来自于陆琪微博的一段话，话是狠了点，不过很在理。陆琪写情感书很励志，很好！
- 98、还能不能好好的玩耍了.....
- 99、还挺好的玩的一本书
- 100、谢谢陆老师~
- 101、在电视节目里面知道的陆琪，看到他说话总是很透彻，很有道理，就买了他的书，看过之后确实感觉很好，告诉女人应该如果了解男人，管理男人，抓住自己的幸福。

1、一直觉得这本书大部分地方都写的很好，有些太过绝对化或是说模式化，看了另一本书里面就在批判陆琪的文字，那段话的确也是我不认同的地方，我想说人不可能是完美的，也不可能说的所有话都是对的，好与坏都要靠自己来评判，古语说取其精华去其糟粕，如果连这点基本的判断都没有，天呐，不敢想象。总之，我觉得这本书适合大多数未婚的或者处于婚恋迷茫状态的女孩儿们看，会从中受益的！

2、爱情是心理学。相信也有二八效应，所以相亲五六次总会遇到一个你合眼的。最悲剧的是一见钟情变成一夜情。男人爱上一个女人，都是先爱上她的身体，再爱上她的心；女人爱上一个男人，都是先爱上感觉，再爱上他的心。男人审美只有及格线，过线即可；女人审美是个点，满点才行。男人看上一个女人是因为她有任意一点让他满意，女人看上男人是因为他有许多缺点需要拯救。爱情的三个阶段：色，感官刺激导致相爱，如外貌、才华等；价值观，相互磨合认同；角色扮演，分工合作预演。男人离开一个女人只有一个原因，那就是有另外一个女人等着他去追求。女人在分手之后都会去问“怎么办”，而只是会问“为什么”。一个不帅、没有钱、不会泡妞也很宅的男人，他能接触到并喜欢他的女孩，大概不会超过三个。前女友越多的男人，越坏；又不肯承认的男人更坏。中国绝大部分女人选男人的标准：不选有财，只选有才的（表面有才）；不选家世好，只选有爱的（温言软语）；不选事业有成，只选有安全感的（弱到需要女人呵护的）。在低谷期选男人，在巅峰期管男人。去衡量一个男人的物质基础，要用发展的眼光去看。好男人往往不具备财富和外貌，但他们拥有更强大的东西，那就是宽容和微笑。宁可找一爸，也不当人妈。爱情最重要的核心是相处（共知）。

3、都是负面例子，为什么不尝试从积极例子入手，瞬间绝对都是各种美女各种人物的爱情故事，不算是给小人物写的书吧。有的观点太“对”，还是不能太信一本书，自己用生活去理解吧 i t 男绝对是好男人的潜在群体啊，挣钱给

4、和别人相处的时候，是特别感性的一件事。不像你具体干个什么事，是什么就是什么，对于人际交往弱的人对于一些道理总是模棱两可的，这不仅是在爱情里也是在生活中，不是想去玩转别人，只是希望自己不要被人玩转。希望可以看见更多具有真理的书籍，告诉你什么才是真实的世界，有些东西你不经历你不会明白，哇，真的是这样，真的是和书里讲的一样。可是有时候就算是经历过了，你还是会为为什么，为什么。而不是肯定的回答自己，靠，怎么跟书你讲的一个样。了解别人是一件复杂的事。看书真的很重要。慢慢来一切都还来得及。

5、这本书是我在失恋痛苦之时，朋友推荐给我读的，随意翻开，读到了《浪子回头能不能要》一节，只读了几句话，顿时就觉得，这本书写得太好了，句句贴合我的实际。于是，花了一晚上的时间，一口气把它读完了。作者对于男人和女人对待爱情的态度和想法有很犀利的把握，用案例的方式，仔细剖析男人女人恋爱中的心态，对于恋爱中的女人如何认识和把握自己的情绪有帮助，对于失恋中的女人如何认清现实也很有治愈的效果。

6、这本书是这个周末干促销的时候闲里偷乐在超市的三楼畅快淋漓的读完的，我从来没有花这么短的时间去看一本书。是的，我不喜欢看小说。特别是大多小女生都崇尚的缠绵悱恻的爱情故事。也许，是因为，这本书本来就浅显易懂。读完它我确实会有陆琪在前言提到过的相见恨晚，豁然开朗。但也不过于明显。只是还是很清醒的在想，如果早点看这本书，有些错误是不是就可以避免？其实，我知道不会的。就想书中提到的，女生的喜欢是一种情绪，而我认为这种情绪会让我非到黄河心不死。我觉得爱情就是一场无间道。有它的规则和玩法。而善良的，正直的，真挚的，一眼望穿的，大多都不受欢迎。爱情的最开始都是寻求一种新鲜，这种新鲜又需要潜藏着迷一样的诱惑。就想陆琪说的，女人的母性，征服欲，性欲，不甘。让我们想要被爱。所以，那些永远在你面前表现坚强的男人，那些憨厚的男人，那些一开始就认真对待你的男人，又怎么会是我们的菜？我们的潜意思就在找虐。而我们在这种找虐的过程中受尽折磨的不亦乐乎。这或许是一些女人的共性。也许只是一些。而我完全属于它的范畴之内。我们总是一开始就在计较，就在防备，就在害怕。计较付出得多，防备陷得太深，没得到就在害怕失去。这完全就是对你所爱的人不自信的表现，而又为什么会有这种不自信，这种潜意识的不自信的原因说出来自己都要吓一跳。那就是：他不爱你，或者是，你爱他远远超过他爱你。说白了，人都是犯贱的。人都往往潜移默化的被一种自我挑战吸引。我们迷恋的往往是一种莫名的未知，因为这种未知琢磨不透，越是琢磨不透的东西。越是想牢牢抓住。在你试图想要抓住的过程中又必然免不了付出一些甚至是超越底线的代价。然后有了落差感和不平衡性。当这种感觉产生的

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

时候我不觉得是爱得更深，而是病态。随之而来的痛苦。而这种痛苦本来就是一种自我赋加。与对方半毛钱的关系都没有。因为，最后无所谓的时候，还是时光解救了你。而非他。为什么爱情变得越来越不纯净，从一开始。我们把过多的精力放在了算计，算计我比你更主动，算计我对你更好，算计你对我的真情还是假意？这是越来越多的爱情所要走的固有桥段。我们累，我们累到又特别义无反顾的去经营它。我也多想多想拥有直接转化成亲情的爱情？我们不需要顾及太多的自我得失。我们不要有防备。我很爱你，而你又刚刚懂得我的好。我们的目标那么单一，就是为了我们的家庭幸福最大化的努力和奋斗。可是，这很奢侈，我知道！而有些疼痛就像必修课一样要有经历才会及格。这个及格更是通往奢侈的号码牌。一个女人，在结束一段感情的时候。更多的是从自我找原因。自己那里做的不好了？他为什么就接受不了了？如果，自己不那样，感情是不是就会如初甚至会升温？然后，是无尽的自责和愧疚。然后，是回忆冲蚀大脑。然后，是回不去的伤痛恶狠狠的刺进心脏。所有的大道理瞬间成了站着说话不嫌腰疼的屁话。而时间，成了唯一的解药。这种解药又慢性得无奈和残忍。可是，没有其它更明智的方法了。没有了！后来你会发现，为什么要自责？为什么要愧疚？那都是你的心里满满的装着一个你在乎的生怕一不小心就揉碎的宝。是的，当你在乎他得时候，他是个宝，你会把他放在最深最重要的位置。可当你不在乎他的时候。他只是根草。放哪儿都太过无所谓。即使风吹雨打，即使日晒雨淋。我们竭力的想要在他得面前展现完美。我们竭力的表现的听话，懂事，成熟，端庄！我们竭力的靠近他喜欢的样子。我们理性，不冲动。我们冷静，不浮躁。可是人，谁又没有劣性？谁不表现劣性？当某一天，你也许是借酒浇愁，你也许是真情流露？在他的面前展现了你酒后难堪的一面。然后他就接受不了了。他只允许你乖巧，不要酒疯。他只接受你的好，不包容拙。那他又有什么资格接受你的好呢？他连喝醉酒的你都原谅不了。他还可以原谅你的其它错误吗？而你在长久的维系中定然会犯下更多的比醉酒更严重的错误。没有足够的原谅，就没有足够的爱。既然没有爱，又何必拽着死死不放。所以呢？有些东西戛然而止似乎是很合理的。时间会释然和解释很多东西。就像三毛说的：“相信上天的旨意，发生在这世界的事情没有一样是出于偶然，终有一天这一切都会有一个解释。”你定然会难过，痛苦。可是不对自己狠点，你就注定走不出屌丝命！

7、恋爱甜蜜期没时间看，恋爱纠结期没心情看，分手后才空出时间和心情来看这本书，不过已经有些晚了。书中写的很多情况，都在恋爱中或多或少的碰到过，但是自己处理的很不理智，使得可能原本能挽回的他越走越远。还没放下的我，和貌似已经放下的他，我要努力。。。

8、之前就听说过他，看过他的书觉得写得很真实，毕竟他有立场，身为一个男人，站到男人立场为女人着想，确实为女人解决了不少困惑，但是也不是全部，有些东西还是要现实生活中遇到才能体验的。身为一个女人，我很同意书里的很多观点，也和我的爱情观很像，女人就是太感性，对于爱情我们缺少理性，也需要理性。这是一本很不错的爱情工具书，犯贱的时候翻翻来提醒自己。推荐。

9、跟不想结婚的人谈恋爱，是没有结果的；和木讷的人谈恋爱，是不会有浪漫的；和玩心重的人恋爱，是不会有安全感的。谈恋爱也是求仁得仁，千万别指望从不可能的人身上得到好结果。你想要什么就去找什么人。每个人只有一次青春，浪费是可以的，但一定要懂得止损。——《爱要深，心要狠，幸福不能等》

10、怨我孤陋寡闻，一直没怎么留意陆琪这个人。虽然微博上偶尔会看到各方人士对他言论的转发。对于他的言论，时常感觉十分在理，但是对作者并没有特别留意。刚收到《爱要深，心要狠 幸福不能等》时，看到如此感性的标题竟是出自一位翩翩绅士之手，心里莫名生出一丝疑惑：一个大男人难道也研究这些情啊爱的东西吗？这也太小女生情节了吧。迟疑着翻开书，我却立刻就被书中精彩的内容给吸引住了。原来，这是一本教你如何去爱的书。近几年来，陆琪在做过大量的情感咨询和心理研究后，提出了一个十分新颖的名词：爱情心理学。他认为，爱情并不只于相爱那么简单，如想爱情长久，必须要对其花费心思持之以恒地去维护和经营。本书分为四大部分，第一部分非常有意思：作者教导广大女性如何认识男性。凡事都是要知己知彼方能百战百胜，原来恋爱更需如此。作者以男性的视角告诉我们：“男人和女人，是两种完全不同的动物。男女之别，就是从对爱情的看法不同开始的。”因此，如果想要得到一份真诚的爱情，就要先从了解男人做起。第二部分则着重讲解陆琪的爱情心理学。为大家分析爱情究竟是什么。有些错误的情绪会导致我们误认为那就是爱情，但其实未必。如何甄别爱情和情欲是女人们非常需要了解的一项课题。第三部分是教女同胞们如何懂得爱情心理学，顺利将自己嫁出去。什么样的男人适合做老公？什么样的男人只是想游戏？最后一部分，则教我们如何将爱情转变成婚姻，在婚姻中找准自己的角色。读罢此书，心里不禁暗叹，一个男人竟能将爱情之事分析得如此透彻。文章中流露出的细腻情感及理性分析，让我这个做女人的都自叹弗如。作者一再

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

事的开始有多浪漫，故事的过程有多温馨或多曲折，当初的海誓山盟有多么的信誓旦旦，两个人爱到最后说分手，给自己找了那么多这样那样理由和借口的背后，始终是因为不爱了。也许按照书中的做法能快速结束掉一个不适合自己的人。同时，可以让自己不用受很重的伤。奶爸说的对，女人就是一种情感动物。可是人总是要着地气的生活，因为生活的很大一部分就是“柴米油盐酱醋茶”。要想一辈子维持好一段感情，就要学会忍受生活的平凡。如同书中说的，平凡就是一种平淡，让你找得到坏，却很难发现好。在细节中发现缺点很容易，难的是在细节之中发现优点。“很俗很俗的爱，通常会有很俗很俗的生活，而这种很俗很俗的生活，就叫做幸福。”幸福，是一种不需要浪漫，不需要离奇，不需要悲伤的东西。它只需要——你在我身边。所以，姑娘们，敲敲脑袋，擦亮眼睛，认清生活和幸福的本质吧。你跟不想结婚的人谈恋爱，是没有结果的。你和木讷的人谈恋爱，是不会有浪漫的。你和玩心重的人恋爱，是不会有安全感的。谈恋爱也是求仁得仁，千万别指望从不可能的人身上得到好结果。你想要什么就去找什么人。每个人只有一次青春，浪费是可以的，但一定要懂得止损。没有什么比本该放弃却心怀侥幸的拖拉最误人误己了。偏激又怎么了？止损才是关键。我不是完美主义，我只是不委曲求全。

17、是在遇到狗血失恋时买的，里面的步骤居然跟我遇到的过程一摸一样，男女的生长环境导致价值观不同。所以劝各位受过伤的姐妹，不是你们不够好，而是因为他不够好，引用书中的一句话，你应该想想自己该怎么办，而不是问十万个为什么？你还期待爱情是因为你还没被爱情伤透，等到你玩够了，不好玩了。你就知道自己想要什么了。你要的是生活。

18、这本书把我们在恋爱中会遇到的常见问题，都一一做了剖析说明，好似一本恋爱百科全书，但并无太多新意。对于还没恋爱的小朋友们可以看看，让自己的未来的爱情之路走的更顺。很多女孩在找对象时，刚开始极为苛刻，以致很难有一个男人入法眼，最后找不到了却选了个最差的。书中说的很对，选男人并不是看他有多少条缺点，也不是选他有多少条优点，而是只要有一条优点能够满足你的主要需求，其他的缺点，只要不触犯到底线都不用计较，其实这样你也给了自己更多选择机会。另外在遇到两难（男）问题时，一个是有趣的但抓不住的四不男人，一个是老实无趣但适合做老公的，前者是一段缠绵悱恻的爱情，后者一个正常安稳的生活。相信大多数女孩还是希望修成正果的，但却选择了前者。我们要明白很俗很俗的爱，通常会有很俗很俗的生活，而这种很俗很俗的生活，就叫幸福。激情只是短暂的，生活是长期的，激情在生活的琐事中很快就会磨灭掉。最近有感于学校教育，学校里没有教我们生活技能，没有教我们如何去爱，没有教我们如何去教育下一代。这些与我们息息相关的知识和技能，很多时候都靠我们自己去摸索。正如此书中所说，知识可以改变命运，那么知识为什么不可以改变爱情呢。有了这样的指导书，我们在摸索过程中就可以少走很多弯路。推荐陆琪的另一本书《婚姻是女人一辈子的事》，里面运用到心理学能帮你更准确的看懂爱情。

19、是朋友推荐他的博客，第一次看觉得很有道理。在看了这么书，突然觉得爱情就一场游戏。谁先入局，谁输，谁投入太多，谁输，谁先放弃，谁输。男女的感情真的是有规律的么？或许没错，有些事情我们可以借鉴，而有些事情，恐怕连理智也是控制不住。只能说看完这本，我觉得通往幸福这条路很险恶。

20、堪称未婚女性的恋爱宝典，非常实用！从男人的角度来分析婚恋中的男女不同心态。有些不明白的感情问题其实只需要换一个角度而已。刚结束一段失败的感情，就是犯了只听甜言蜜语，不重视行动的错误。要是早看到陆老师的这本书，也不会走那么多弯路了。

21、我在TB用399积分换了这本电子书，花了一个晚上的时间读完后得出一个结论——陆琪绝对是男人的叛徒。因为从来没有人如此毫不留情地把男人的真面目揭露得如此彻底，同时也让我感叹，原来这个社会里还有这么多人渣。晚饭间，我和Dodo聊起了这本书里的一些观点，当然，Dodo对这个男人还是很排斥、很反感的，谁被扒光后能感到自在呢？一、关于男女之别第一条：男人看上你，喜欢你，对你好的最初原因是因为性本能，是对你有性欲，而女人喜欢男人永远是因为感情。这一条绝对看得人瞠目结舌，立刻粉碎所有女孩的爱情梦想。即使本人有过几段感情经历，但没有一任男友对我承认过这点，这太不美好了。Dodo毫不忌讳地承认：对，男人就是这样的！我鄙夷地看着他：那你结婚前怎么从来没跟我说过？也许，在认真的恋爱里，没有一个男人会承认热烈追求你的原因并不是因为你心地善良、品德高尚，其实只是因为你腰蛮胸大，他精虫上脑。在我把男人批评得体无完肤期间，Dodo试图和我解释男人的这种本能。“男人追女人就像潜水，你不能指望他一直潜水不呼吸对吧。在他憋得难受的时候，你总得让他上去喘口气，他才能继续潜水。如果他的欲望得不到满足，时间一长，他也就不会追求你了。欲望得到满足，他才有心思欣赏你其他好的地方。”TMD太形象了。二、

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

关于残酷的真相，有数以千万计的女人嫁不出去是自然规律的必然结果，这是目前中国的国情。陆琪用一个金字塔模型简单描绘了目前的状况。领导阶层 男7女3 白领阶层 男10女20 蓝领阶层 男33女27 一般，男人都会朝和自己同级或者往下找，但女人却往往会朝上看。所以，蓝领阶层的女人和领导阶层的男人通常是最不愁嫁娶的，领导阶层的女性如果肯委屈下嫁估计也不成问题（当然，她们很多可能选择不婚，反正她们有这个资本），然而，白领阶层的女性成为最尴尬的群体，因为她们本身有20个人，却要和其他两个阶层的女人去争夺仅有的7+10的资源，最终可能的结果是10:20？竞争真是激烈！难怪现在感觉不怎么地的男人都不愁找女朋友！这样一解释真是太明了了。可能有人会说，他们并没有感觉这个比例有那么严重，身边很多女性朋友还是有男友在谈恋爱的呀。这就引出陆琪的另一个观点，世界上的确有好男人，可女人总是选错人，所以大部分女孩都被30%的坏男人伤害了，走不到终点，慢慢慢慢就成了大龄剩女。即便在同一个地方跌倒很多次，许多女人仍然不会选择那个所谓的好男人（可能在她们眼里是呆男人），因为，没感觉。Dodo露出得意的神色，好像我捡了个大便宜似的：“女人嫁给好男人只有两条出路，要么她够聪明，有一副火眼晶晶，可以鉴别什么是好男人，什么是坏男人，要么她被好男人盯上。”我，显然属于后者。一开始，我还真没觉得Dodo是个好的选择。年轻的女孩要聪明到选对男人真是高难度的。所以，大家都期待自己被好男人盯上吧。祝福你们。

22、不是第一次看陆琪的书了，以前一位朋友推荐看他的《婚姻是女人一辈子的事》，个人感觉他的书模式都差不多。畅销书的一贯模式，浅薄而又直白地告诉你男人人性中的一切恶，并试图告诉你应该如何去做。然而人生从来不是任何一本教科书就能教会你如何去面对和妥善处理的，爱情、婚姻也是如此。它们总是在悄然变化着。这本书让我想起了高中时看得一本《厚黑学》，之前看的阎真的《因为女人》，思想上都是不停宣扬人的恶，一个劲向读者灌输人性本恶的观点。我并不喜欢这类书，过于夸大人性中的恶，甚至为自己恶的行为找各种华丽的理由。因为你处于这样的大时代中，别人都是如此；因为你想要家人生活得更好；因为你受到了别人鄙夷的眼光；因为你不想被别人比下去。所以，你被逼要与魔鬼做交易。在这一点上，有些人甚至不如妓女，她们至少没有蓄意去伤害他人，靠自己劳动所得；同性恋在国内大多是不被接受的，但是他们的爱情又何时与利益挂上钩过。不够诚实的人总是要为自己的欲望与罪恶披上一层华丽的外衣，告诉自己是被迫如此去做的，然后才能心安理得。这断然是没有原则的做法，顺波逐流，又不敢直面自己的恶。人是复杂的动物，不单纯是好和坏的分。张幽幽咋能那么每次都那么倒霉，遇人不淑？难道是因为一切男人都是恶的，那么我真的深为自己是一个女人注定要被坑而感到悲哀了。你是粪便，自然招来了苍蝇；你是鲜花，自然引来了蜜蜂。显然张幽幽是个个例，在这样的个例中这本书是我们可以认识的确是有这样恶的人，以及如何识破他们的嘴脸。可以借鉴，但绝对不能认为一切男人都是没有真心。即使你的真心曾经喂过狗，也请捡起来放回去。那么珍贵的东西，岂能真的给了狗。

23、或许是我自己的情商过低，或者从前看婚姻恋爱书太少的缘故，这本书给我的感觉，能用“救赎”二字形容。希望进入婚姻之前的女孩子都能读到这本书。因为书里很多非常现实的东西，是父母就算参透了也往往不会给孩子说的。婚姻里失败的教训，很多人是打掉了牙往肚里咽，不足为外人道的。所以本来每个人都有的体验，本来可以很厚很丰富的人群经验，在我们国家的常规教育里，在一个女孩子面对她人生最重要的问题的时候，却是缺失的。于是陆琪把真相赤裸裸地摆在大家面前。就算里面有观点或许偏颇的地方，我也觉得那是给大家提出一个思考的角度。讲真话的人少，陆琪作为一个能对女人讲真话的男人，是值得佩服的。作为已入围城，有情伤未愈需要治疗的我，这本书，是读了又读，一次比一次解恨。已不敢嗟叹当年入城前为何没有看过此类书籍，只是用力想，以后怎么办。

24、裳裳五月 2012-3-26 第一次知道作者陆琪，缘于无意中看到他的空间博客，一篇关于新婚姻法的解读文章。当时看完后，我便有种很讶异的感觉，一个男子，怎么会如此认真的为女性说话？他是如何去理解她们的痛、她们的真，怎么跳脱出男人的角度看看待感情、婚姻的呢？在彼时匆匆一瞥后没有得到答案的问题，这一次，却都在他的新书——《爱要深，心要狠，幸福不能等》中得到了完美的解答。阳光灿烂的三月天里，窝在沙发里，一口气读完这样一本书，只感觉一丝暖意、一抹伤感同时涌上心头。假如，是提前十年读到这本书，我的人生，与现在会有所不同吗？还有，我身边最要好女友的人生，又会有什么不同吗？当然，现在我的人生很幸福，但是，眼前的一切都是经过许多的磨砺、挫折、他人的指点后才慢慢摸索而得的，其中付出了很多的心酸和泪水。现在能完全的跳离感情的纠结，坚定的选择自己的道路和方向，实属不易；而我的闺蜜，一个骄傲、执着的单纯女性，却长时间的面临婚姻、情感的迷惑。假如她此前看过这本书，我想，只要她能真正的体会其中的小部分，都能

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

让她减少很长的一段弯路。开篇极好，首先便是要了解到男女之间的差异性。以女性之思维去揣摩男性，往往会以失败告终。书中通过几个人——张幽幽、沈莲、雨涵、王菲儿的故事，将男女情爱和婚姻中常遇到的问题归纳后分门别类的加以阐述。当然，这几个女子估计是众多女性的化身，她们的经历都非常经典，“被小三”、“被出轨”、“被网恋”，剩女……一切在都市中可能遭遇的事，都集中在她们几个人身上。这样的写法既生动又清晰明了，读者在阅读中，会不由自主的将自己身上发生的事与书中的故事进行对比，既有同比性，又不乏趣味性，读后印象便更加的深刻。而在前言，作者便明确提出，男人与女性，是不同的动物。男人喜欢你，最初仅仅是出于性本能，与所有浪漫的幻想无关。而爱情不是光靠当个好女人就能收获到的，真正的爱情，都建立在心理学的原理上，知己知彼，只有了解了男人的心理，才能知道该怎样去赢取爱情和婚姻。此前在采访几位心理学专家时，也谈及到相关的话题。其中一位认为，正常男性每次射精的精子数量约为4000万到上亿个，而女性终其一生，也仅为300-400个卵子。男女生殖细胞数量的悬殊，决定了男女生殖心理的巨大差异。女性因为生殖细胞的稀少和珍贵趋向于生殖最优化，即女性倾向于选择情感稳定、体魄强健、物质优越和有安全感的男性，以确保后代的存活和良好成长。而男性则倾向追求生殖最大化，即尽可能多的繁殖后代，以拥有庞大的子孙族系为目的。生理构造的不同，导致了男女在择偶上也有明显的差异。男性需求的是的繁殖最大化，更看重的是量，所以男性允许不同的女性为自己孕育后代。女性则是繁殖最优化，所以看重的是质，会倾向于寻找最能使她获得安全感，并为后代创造优质生存条件的忠诚男性。所以从自然法的原则看，男性和女性在感情和婚姻的选择上就有明显的不同。看过一位女孩子在自己的博客中留下固执的话语：“我知道，虽然他还没有出现，但他一定在某个地方等待我的成长。有一天，他会穿着洁净的白衣，面带微笑的走到我的身边，轻轻的拉着我的手，告诉我，他一直在等我。”这样单纯的情感代表了一部分好女孩的心理，但是，也是这样的女孩子，最容易成为感情失败的例子，这就是因为，她完全不懂男人。正如作者在书中也提到的，把情感寄托于个人的幻想对象，在内心还因此设定了很多符合她理想的男子形象，并以此作为自己选择伴侣的要求，这必定很容易宣告失败——因为没有一个人能成为她理想中那样纯净无暇的伴侣。真正的爱情和婚姻，是在选择性格合适的男子，并长年累月的磨合后才建立起来的。与是否有着她想象中的白衣飘飘，气质脱俗等形象毫无关系。在看完整本书后，内心如潮水般的起伏，这么多年中，自己又走过多少弯路，做过多少蠢事啊。好在命运始终眷顾着我，最终还是让我找到自己的幸福。但是，又有多少傻女孩，像我的好友一样，还时常在夜里哭泣呢？感谢作者，将男人真实的心理加以剖析，让那些单纯的傻女孩，能早日脱离情感的困境，选择到合适的对象。而我也终于能理解，作为一个男子，他对温柔善良的女性所饱含的用心良苦和深厚情谊。

25、不管是在谈恋爱的，还是已经分手的。这本书都非常值得一读。中肯理性。希望以后可以多读到这方面的，有指向性的好书。陆琪的微博也一直在关注，很多至理名言，都慢慢记下了。希望对自己有所实际的帮助。以后会继续关注，支持。

26、说的道理是可以让你耳目一新，可是真正实施起来，估计也不容易，毕竟本性难移嘛。最简单，陆琪说：女生应该学习化妆，男人都是视觉动物。这个，我们都懂，但一个本身觉得化妆是累赘的，怎么可以一下子就勤劳的坐在化妆台前，欢欢喜喜的在脸上描描画画的呢。

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

章节试读

《爱要深，心要狠，幸福不能等》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com