

《心灵咖啡》

图书基本信息

书名：《心灵咖啡》

13位ISBN编号：9787514203608

10位ISBN编号：7514203605

出版时间：2012-3

出版社：印刷工业

作者：祈莫昕

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心灵咖啡》

前言

爱情是人生最美的风景 你相信吗？这个世界上存在一种魔法。它可以让你在瞬间看到天堂，也可以让你在下一秒跌入地狱；它可以让你成为世界上最幸福的人，也可以让你成为最不幸的人。她的名字叫做爱情，还有个别名叫做不可战胜。即使你功成名就，你也不得不心甘情愿地匍匐在她的脚下，亲吻她难以触及的裙角。好在她并不偏心，在她的面前，财富、地位、权势、相貌等都不能为你增加任何砝码。你赤裸裸的如同初生婴孩，又枯槁得好像行将就木的亡者。只有你的心会摆在她的祭台上，战栗着，倾听她的宣判。如果从她的口中，你得到了“爱”字，那么你的心会在瞬间变得鲜活，你的生命不再孤独。如果得不到“爱”，你的心会在风霜雨雪中渐渐枯萎凋零，你的生命将逐渐退去色彩，只留下黑白。你的灵魂从此残缺不全，并会遭受痛苦的折磨，直到下一次轮回的到来。

《心灵咖啡》

内容概要

《每天懂一点爱情心理学》男人来自火星，女人来自金星，如何让两个来自不同星球的人爱得恰到好处？要知道爱情没有模式，爱情也不讲究公平。谁能看清爱的真相，谁就能掌握爱的智慧。心理学大师教你从心理学的角度思考爱的真谛，让女人读懂男人，让男人更懂女人。

《心灵咖啡》

作者简介

祈莫昕，80后生，狮子女，彩云之南自由职业者一名，码字为生。该怎么去形容自己才最贴切？外表温和，内心倔强，就像那个明亮的星座狮子座一样，有着明亮的心情，凡事可以打算到最坏，然后努力做到最好。超爱咖啡和巧克力。他乡亦可当做故乡。发呆是常态，街边、楼梯的拐角、公园、地铁、麦当劳或者肯德基里的任意一个视野很好的座位上，静静地，看人生百态。简单纯粹，就是理想。

书籍目录

- 当爱情在窗外张望 / 6
- 爱情是怎样产生的 / 7
- 心跳过速的感觉 / 12
- 我爱的人和爱我的人 / 16
- 男人相信眼睛，女人依赖鼻子 / 21
- 不要相信睁着眼睛接吻的人 / 25
- 不可思议的滑雪场魔力效应 / 30
- 像男人一样思考，像女人一样行动 / 34
- 心理测试：拿什么迎接你，我的爱情 / 40
- 开启一场华丽的冒险 / 42
- 肢体语言泄露你的爱意 / 43
- 一见钟情只需3秒钟 / 47
- 初恋之歌 / 52
- 每个女人心中都有一个老男人 / 56
- 爱上像母亲一样的女子 / 59
- 爱情三角论：激情能否常在 / 62
- 看罗密欧“大战”朱丽叶 / 67
- 15厘米的亲密距离 / 71
- 约会时的最佳选择：电影院 / 76
- 心理测试：你将以何种方式开展一场爱情大冒险 / 80
- 来自不同星球的两个人 / 82
- 要说多少“我爱你” / 83
- 为什么说热恋中的女人智商为零 / 88
- 初恋情人的秘密 / 92
- 为何女人吵架总喜欢翻旧账 / 97
- 魔鬼般的占有欲 / 101
- 女人天生爱嫉妒 / 106
- 男人难以理解的“缺乏安全感” / 110
- 女人为何总爱坏男人 / 115
- 心理测试：猜心大作战，你能读懂他（她）的心吗 / 120
- 婚姻魔法棒 / 122
- 你到底懂不懂我在说什么 / 123
- 男人越沉默，女人越“神经” / 127
- 镜中端详夫妻相 / 131
- 睡姿透露你们有多相爱 / 135
- 话说爱情 / 140
- 马桶圈内看男女地位 / 144
- 关系成瘾：是爱还是习惯 / 148
- 心理测试：你懂得经营一段白头偕老的婚姻吗 / 154
- 爱是最好的修行 / 156
- 依赖万岁 / 157
- 独爱你身不挺拔貌不扬 / 162
- 要爱，还是要自由 / 168
- 爱无能：我更喜欢一个人的生活 / 172
- 给情感存份定期储蓄 / 177
- 从“我”，到“我们” / 181

心理测试: 爱情, 是蜜糖还是毒药 / 186

章节摘录

版权页：每个女人心中都有一个老男人都说女儿是父亲上辈子的情人，所以注定更容易相亲相爱，女儿爱父亲，那种爱甚至会让她嫉妒母亲。弗洛伊德把小女孩对父亲的深情专注，想把母亲放到一边，取代其位置的愿望，称为恋父情结。为父杀母恋父情结又被称为厄勒克特拉情结，其故事来自于古希腊神话。阿伽门农打算征讨特洛伊，在出发前的一次狩猎中，他收获颇丰，便认为这是胜利女神给他的暗示，于是得意地夸耀说：“哈哈，我想即便是狩猎女神射猎的精准度也不过如此吧。”这样的得意触怒了狩猎女神阿尔忒弥斯，她要求阿伽门农把女儿厄勒克特拉献祭给她，她才会为即将远征的大军送上顺风。最后，阿伽门农不顾妻子克吕泰涅斯特拉的反反对，毅然将女儿献了出去。阿伽门农率领大军远赴特洛伊，留在家中的妻子因为怨恨加寂寞有了新的情人。战争整整持续了10年，阿伽门农终于凯旋。当他舒服地泡在浴池里时，一场巨大的阴谋开始了。克吕泰涅斯特拉和情夫艾奎司托斯悄悄走了进来，合谋杀死了他，整个王国易主。几年后，阿伽门农当年献祭出去的女儿厄勒克特拉长大成人了。虽然多年未在父母身边，但是她对父亲的爱没有减少过一分。她知道了母亲的所作所为，心中生出了仇恨，发誓一定要为父亲报仇。厄勒克特拉联合亲弟弟杀死了母亲，复仇女神认为他们的行为毕竟有悖天理，姐弟二人却认为自己的行为是正确的，于是请求神明断定是非。众神推请雅典娜主持公道，大家发表意见，居然支持者和反对者刚好一半对一半。最关键的一票捏在雅典娜手里。“我不是母亲所生的人，我是从父亲宙斯的头里跳出来的，因此我维护男人的权利。”雅典娜作出了最终的选择。女性心中的老男人弗洛伊德认为，女性成长到3岁之后，就会逐渐产生一种依恋父亲的情结。这是每一个能够接触到父亲的女孩都难以避免的情结。当女孩发现自己的器官和父亲的器官有所区别，注意力便逐渐从母亲身上转移到父亲身上，甚至想要取代母亲，成为父亲所钟爱的人。随着年龄的增长，女孩会逐渐发现这种取代的欲望是不可能实现的，也是不应该的，就会逐渐开始驱逐这种情结，但在内心深处仍无法完全将这种联系和欲望去除。到了成年后，选择对象时，很多女孩都会在心中塑造一个形象，然后因为迷恋这个形象而迷恋上某个人，这个高大的形象往往和父亲很像。信仰父亲的形象，并且以之为部分参考标准，这属于正常的恋父情结，因为父亲是每个女性心中钟爱的老男人。但有的恋父情结却有些过度。有的女性在成长过程中由于太过在意同父亲的感觉，就会对母亲充满嫉妒，和母亲的关系也就不甚融洽。当这种情结被带入到成年后，在与同龄男子相处的过程中也会出现很多障碍，她们容易将眼前的人和父亲作比较。一旦这个人比不上父亲，她们就会很失望。爱上像母亲一样的女子俄狄浦斯不认识自己的亲生父母，他意外杀死了自己的父亲，又娶了母亲为妻。在知道真相后，他痛苦不堪，刺瞎了自己的双眼。心理学上将那种因为过分依恋母亲而同父亲作对，潜意识里想要竞争到母亲的情结，叫做俄狄浦斯情结，又名恋母情结。杀父娶母底比斯国王拉伊奥斯年轻的时候曾经劫走了国王佩罗普斯的孩子，拉伊奥斯因此遭到诅咒，神预言他将来要被自己的亲生儿子杀死。当儿子俄狄浦斯出生的时候，为了逃避可怕的命运，拉伊奥斯找来一个牧人，命令其将婴儿丢到荒野里等死。善良的牧人实在不忍心，就悄悄地将孩子送给了邻国国王波吕波斯。俄狄浦斯在异国幸福地长大，没有人告诉他身世的事情，国王波吕波斯把他当做自己的亲生孩子一样疼爱。直到成年之后，他知道了自己身上背负的诅咒，然而却不知道波吕波斯并不是他的生身父亲。为了逃避诅咒，他决定离开这个国家，永远不再回来。俄狄浦斯一路流浪，来到了忒拜附近，行至岔路时，与一帮陌生人发生冲突，失手杀了他的亲生父亲拉伊奥斯。在底比斯的边界，俄狄浦斯遇到了狮身人面兽斯芬克斯，这只怪兽要求每个路人都要回答一个问题，如果答得不对，便将对方吃掉。俄狄浦斯答对了问题，斯芬克斯因而自杀。他被底比斯人推举为王，继承了王位，并依照当时的规矩娶了已故国王的寡妻为妻。这个女人正是俄狄浦斯的亲生母亲，婚后，两人养育了四个孩子。后来，底比斯不断发生灾祸和瘟疫。俄狄浦斯求问神灵，却得到了一个晴天霹雳般的消息，原来他杀了生父，娶了生母。多年前的诅咒应验了！羞愤的母亲兼妻子自杀，俄狄浦斯也刺瞎了自己的双眼。此后，人们借用这个故事来讲述恋母情结。它指的是个体由儿童到成人，内心对养育自己的双亲所含有的爱恨同欲望交织的心理活动以及外在表现形式。依恋母亲弗洛伊德认为，儿童在性发展的初期就会从外界选择性对象。对于男孩来说，最好的对象无异于自己的母亲，他们在母亲的怀抱中长大，吮吸母亲的乳房，亲密地接触母亲的身体，会自然地认为母亲就是自己的所有物，因此对这个最亲近的女人产生无比依恋和强烈的占有欲。而父亲的存在则干扰了这份柔情，他们眼看着母亲眼中浓浓的爱意同样会投射给父亲，就会感到愤怒和慌张。同恋父情结一样，随着年龄的增长，这种爱恨交织的情绪会慢慢淡去。男孩们会渐渐明白母亲并不是自己的专属物，她是养育自己的恩人，但自己并不能够去占有她。很多人在

《心灵咖啡》

这样的心理调试过程中逐渐走向成熟，他们会面向社会，“遭遇”爱情，并且和父母建立良性沟通。但有的人不一定能够调试得很好，虽然他们长大了，却还是强烈地依赖着母亲。其实在潜意识里，每个男人都保留了母亲的影像，他们会在碰见和母亲相似的女人时怦然心动。更有甚者，甚至会以母亲为参照目标去寻找自己的另一半。

编辑推荐

《每天懂一点爱情心理学》你相信吗？这个世界上存在一种魔法。它可以让你在瞬间看到天堂，也可以让你在下一秒跌入地狱；它可以让你成为世界上最幸福的人，也可以让你成为最不幸的人。她的名字叫做爱情，还有个别名叫做不可战胜。即使你功成名就，你也不得不心甘情愿地匍匐在她的脚下，亲吻她难以触及的裙角。

《心灵咖啡》

精彩短评

- 1、对于我买的这些，我还是满喜欢的，涉及到各个领域，和喜欢
- 2、这本书不错，不太大本，我打算带在包里，随时可以看~~
- 3、虽然没有谈过恋爱，但我认为恋爱需要做好心理准备，这本不错
- 4、喜欢这本书，读起来挺好的
- 5、我真特么想给你负分，你这一开头写的关于科学研究的就是错的，引用的历史故事最后也是背叛的爱情结果。你说你本来没啥文化，我就求求你就别写书了！
- 6、无聊又没用

《心灵咖啡》

精彩书评

1、一个人从小成长的背景，常会深深地影响他日后被什么样的人吸引，以及日后亲密关系的建立与维护。不管曾经受过多少伤，当爱情来临时，就是最好的医治和疗伤机会，从深度心理学的角度来看，天下最好的治疗者是自己的爱人。本书将心理学的研究成果应用在恋爱与婚姻之中，告诉读者那些鲜为人知的关于爱的秘密，让每一个读了这本书的人的爱情少一些障碍，多一些坦途，并最终得到属于自己的幸福。小清新的手绘封面，随意的线条，信手绘之。细眼看去，阳光下的线条慢慢晕染开，淌开来，都活了。那是一个又一个我们曾梦想过的童话世界吧。经典、温暖的文字，精美、绚烂的插图，都能让人在都市的喧嚣下，找回自己迷失的内心，帮你解决心理、信念、情感等各类问题。昏黄的灯光下、伴着淡淡的咖啡香、耳边音乐流淌，一本经典赐予你温暖和力量；字字经典、句句飘香，引领幸福生活，快乐你的午后时光。

《心灵咖啡》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com